

Θυμάμαι τότε
που έδινα πανελλήνιες.
Πόσο άγχος Θεέ μου
...
είχε η μάνα μου.



ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΘΕΛΩ ΝΑ ΞΕΡΟΥΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ

Τα απαγορευμένα ΜΗ

- Μη μου φωνάζεις
- Μη με απειλείς
- Μη με συγκρίνεις με άλλο παιδί
- Μη με κριτικάρεις
- Μη με αποδοκιμάζεις: «Καλά, νομίζεις ότι εσένα περιμένουν στο Πολυτεχνείο;»
- Μη με πιέζεις να διαβάσω ή μου το υπενθυμίζεις σε κάθε περίπτωση.
- Μη με φοβίζεις και μη με τρομοκρατείς «Έτσι και δεν περάσεις, την έβαψες»
- Μην με φορτώνεις με τύψεις: «Εμείς που έχουμε κάνει τόσα για σένα.. Αυτό είναι το ευχαριστώ;»
- Μην μου κάνεις σκωτσέζικα ψυχολογικά ντουζ: «Δεν πειράζει αν δεν περάσεις Νομική. Όμως να ξέρεις θα στεναχωρηθούμε πάρα πολύ»
- Μην προσπαθείς να μου περάσεις τα δικά σου απωθημένα ως δικούς μου στόχους
- Μη μου προβάλλεις το δικό σου άγχος

Γενικότερα:

- ✓ Σεβάσου την προσπάθεια μου
- ✓ Προσπάθησε να είσαι κοντά μου και βοήθησε με όταν σου το ζητήσω
- ✓ Βοήθησε με να μοιραστώ μαζί σου τις ανησυχίες και τους φόβους μου
- ✓ Μη συζητάς την αγωνία σου μπροστά μου
- ✓ Θύμισε μου να χαλαρώσω, να κάνω διάλλειμα, να κοιμηθώ, να βγω μία βόλτα.
- ✓ Μην είσαι όλη την ώρα πάνω από το κεφάλι μου. Είμαι αρκετά μεγάλος και ώριμος για να ξέρω τι πρέπει να κάνω

- ✓ Επίτρεψέ μου να έχω μια ένταση παραπάνω είτε μαζί σου, είτε με τα αδέρφια μου
- ✓ Αν είμαι κλεισμένος στο δωμάτιο μου και μιλάω στο κινητό ή στο διαδίκτυο με τους φίλους μου, άφησε με να το κάνω, **ΤΟ ΕΧΩ**
ανάγκη