

## ΜΠΑΝΤΕΝ-ΜΠΑΝΤΕΝ

Το Μπαντεν-Μπαντεν είναι μια κωμόπολη στο ομοσπονδιακό κράτος της Βάδης-Βυρτεμβέργης στην Γερμανία. Βρίσκεται στις δυτικές πλαγιές του Μέλαινος Δρυμού, στις όχθες του ποταμού Όος, κοντά στην Καρλσρούη. Η ονομασία της πόλης προέρχεται από τη γερμανική λέξη Μπάντεν (Baden) που μεταφράζεται ως: *λούομαι*, σε προφανή συσχέτιση με τα λουτρά της. Οι πηγές του Μπάντεν-Μπάντεν ήταν ονομαστές από τη ρωμαϊκή εποχή, οπότε και ιδρύθηκε ως οικισμός. Το Μπάντεν-Μπάντεν είναι από τις πιο γραφικές λουτροπόλεις της Γερμανίας, επίσης προσφέρει και πολλές ευκαιρίες για ενασχόληση με αθλητικές δραστηριότητες. Οι πηγές του Μπάντεν-Μπάντεν είναι γνωστές για πάνω από 2.000 χρόνια και οι σχετικές εγκαταστάσεις σήμερα θυμίζουν έντονα ρωμαϊκά λουτρά του 3ου αιώνα μ.Χ. Συγκεκριμένα, το νερό των πηγών του Καρακάλλα, εντός της πόλης, είναι γνωστό για τις θεραπευτικές του ιδιότητες.



Όταν εγκαινιάστηκαν το 1877 τα λουτρά frierichsbad ήταν ίσως τα πιο σύγχρονα στην Ευρώπη. Στεγάζονται σε ένα εντυπωσιακό κτίριο νεοαναγεννησιακού ρυθμού στο οποίο δεσπόζουν οι μαρμάρινες επιφάνειες και η κομψή διακόσμηση ενώ για την εμπειρία σε αυτά λέγεται πως ο **Μαρκ τουαίν** έχει πει: «Μετά από 10 λεπτά ξεχνάς τον χρόνο, μετά από 20 λεπτά ξεχνάς τον κόσμο». Ο επισκέπτης εδώ θα έχει μια ιδιαίτερα αναζωογονητική εμπειρία η οποία περιλαμβάνει εναλλασσόμενα

ζεστά και κρύα μπάνια όπως και παραμονή σε Ένα από τα βασικά αξιοθέατα στο **Μπάντεν Μπάντεν** είναι το πάρκο- μονοπάτι με το όνομα **Lichtentaler Alee**. Βρίσκεται στη δυτική όχθη του ποταμού Oos και συνδέει από το 1655 την αγορά της πόλης με το μοναστήρι Lichtental. Την περίοδο 1850 έως 1870 διαμορφώθηκε η σημερινή του εικόνα. Εκεί έχουν φυτευτεί περίπου **300** είδη από ενδημικά αλλά και εξωτικά δέντρα και φυτά ανάμεσά τους βελανιδές, μανόλιες, ντάλιες και άλλα. Η βόλτα γίνεται ανάμεσα σε αυτά τα φυτά όπως και σε σιντριβάνια και προτομές διάσημων κατοίκων της πόλης όπως ο **Γιοχάνες Μπραμς**. Λίγο πέρα από το κεντρικό μονοπάτι θα βρεθεί κανείς σε καθαρά δασική έκταση αλλά και σε συνοικίες με υπέροχες βίλες, οι περισσότερες χτισμένες σε αρτ νουβό στιλ.



Ο χώρος καλλιεργεί την αίσθηση γαλήνιας ζεν περιδιάβασης σε έναν επίγειο παράδεισο, σε μια καλοφροντισμένη Shangri-La, που μοιάζει να μην κατοικείται από ανθρώπινα όντα, αλλά από νεράιδες και ξωτικά. Σε διάφορα σημεία είναι διάσπαρτες σεζλόγκ για μια δροσερή ευφορική ανάπαυλα. Λίγα μόλις μέτρα από το κύριο μονοπάτι μπορεί να βρεθεί κανείς σε γειτονιές με αρ νουβό επαύλεις και χωρίς να το

πολυκαταλάβει σε ξέφωτα, αλλά και σε αμιγώς δασικές περιοχές με πλούσια βλάστηση. Και να βιώσει αυτό που οι Γερμανοί αποκαλούν «waldeinsamkeit», δηλαδή το αίσθημα ικανοποίησης που απορρέει από τη μοναχική περιήγηση στο δάσος. Στην καρδιά της πόλης βρίσκεται το **Kurhaus**, το κτιριακό συγκρότημα σήμα κατατεθέν του lifestyle που είναι ταυτισμένο με αυτήν. Εντός του εδρεύει «το πιο όμορφο καζίνο του κόσμου» όπως το είχε χαρακτηρίσει η **Μάρλεν Ντίντριχ**. Λίγο μακριά του βρίσκεται η **Trinkhalle**, ένα αντλιοστάσιο νεοκλασικού ρυθμού που δημιουργήθηκε ως προσθήκη στο Kurhaus. Στην ανοιχτή στοά των 90 μέτρων βρίσκονται **14 τοιχογραφίες** που αναπαριστούν θρύλους της περιοχής. Σίγουρα αξίζει μια βόλτα εκεί για να τις θαυμάσετε και να τις φωτογραφίσετε.



Πηγες: <https://www.travel.gr/experiences/mpanten-mpanten-i-kosmopolitiki-germ/>, <https://www.kathimerini.gr/k/travel/1038204/baden-baden-mia-paramythenia-loytropoli> + βικιπέδια