



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Ταχ. Δ/νση : Ηρώων Πολυτεχνείου 9-11
15344 Γέρακας Αττικής
Πληροφορίες : Περτσινίδου Κ.
Τηλέφωνο : 210-3576091
e-mail : prog_net@dide-anatol.att.sch.gr

Γέρακας, 21-1--2026

Αρ. Πρωτ.: 2095

ΠΡΟΣ: Δίκτυο Σχολικών μονάδων της
Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Αν. Αττικής με τίτλο
**«ΣΥΝ: Λειτουργώ – Ενεργώ –
Δημιουργώ»**

ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για επιμορφωτική συνάντηση στο πλαίσιο του τοπικού δικτύου «ΣΥΝ: Λειτουργώ – Ενεργώ – Δημιουργώ»»

Κατόπιν της υπ. αριθμ. **28204/01-10-2025 Απόφασης Σύστασης Δικτύου Σχολικών μονάδων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Αττικής με τίτλο «ΣΥΝ: Λειτουργώ – Ενεργώ – Δημιουργώ»** και της υπ. αριθμού **2090/21-1-2026 Προγραμματισμού επιμορφωτικών συναντήσεων στο πλαίσιο του Δικτύου των μηνών Ιανουαρίου, Φεβρουαρίου, Μαρτίου και Μαΐου 2026**, θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακή επιμορφωτική συνάντηση στο πλαίσιο του εν λόγω Δικτύου, την **Τετάρτη 28 Ιανουαρίου 2026 18:00 - 19:30** με θέμα:

«Εξαρτήσεις και Ψυχική Υγεία στην Εφηβεία: Αναγνώριση, παρέμβαση και υποστήριξη»

Εισηγήτρια:

Βαβανού Κωνσταντία, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Ψυχολόγων Στερεάς Ελλάδας & Ανατ. Αττικής, Επιστημονική Συνεργάτιδα του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Ειδική Ακαδημαϊκή Μονάδα Αναπτυξιακής Υγείας του Παιδιού, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας

Η επιμορφωτική συνάντηση αποσκοπεί να ευαισθητοποιήσει γονείς και εκπαιδευτικούς σχετικά με τις σύγχρονες μορφές εξαρτήσεων (εξαρτήσεις από ουσίες, συμπεριφορικές εξαρτήσεις, άλλες μορφές εξαρτήσεων) που εμφανίζονται στην εφηβεία, αναδεικνύοντας τη σημασία της έγκαιρης ανίχνευσης συμπτωμάτων και παραγόντων κινδύνου ώστε να προλαμβάνονται σοβαρότερες επιπτώσεις. Οι παραπάνω μορφές εξαρτήσεων συχνά συνυπάρχουν ή αλληλεπιδρούν με ψυχικές διαταραχές, όπως άγχος, κατάθλιψη και διαταραχές συμπεριφοράς, και επηρεάζουν σημαντικά τη σχολική, κοινωνική και οικογενειακή ζωή των εφήβων.

Παρουσιάζονται τα βασικά σημάδια που πρέπει να αναγνωρίζουν οι ενήλικες στο σχολικό και οικογενειακό περιβάλλον, ενώ ενθαρρύνεται η συνεργασία μεταξύ ψυχολόγων, εκπαιδευτικών και γονέων για την αποτελεσματική πρόληψη και αντιμετώπιση των εξαρτήσεων. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην ενδυνάμωση των δεξιοτήτων ζωής των εφήβων, όπως η επικοινωνία, η ενσυναίσθηση και η θέσπιση ορίων, ως βασικά εργαλεία πρόληψης. Παρουσιάζονται καλές πρακτικές και προγράμματα παρέμβασης που μπορούν να εφαρμοστούν τόσο στο σχολείο όσο και στο σπίτι, ενώ ενημερώνονται οι συμμετέχοντες για τη διαδικασία παραπομπής σε ειδικούς και τη σημασία της έγκαιρης παρέμβασης. Η συνάντηση επιδιώκει να ενισχύσει την καταπολέμηση του στίγματος που συνοδεύει τις εξαρτήσεις και τις ψυχικές διαταραχές, προτρέποντας τους ενήλικες να δημιουργήσουν ένα υποστηρικτικό περιβάλλον για τους εφήβους.

Απευθύνεται σε όλους τους/τις εκπαιδευτικούς και τους γονείς/κηδεμόνες του Δικτύου «**ΣΥΝ: Λειτουργώ – Ενεργώ – Δημιουργώ**». Στους/στις εκπαιδευτικούς θα δοθεί σχετική βεβαίωση παρακολούθησης.

Όσοι/ες εκπαιδευτικοί και γονείς/κηδεμόνες επιθυμούν να παρακολουθήσουν την επιμορφωτική συνάντηση καλούνται να δηλώσουν συμμετοχή στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://forms.gle/zX2koYWFyGzhxtVo9>

Παρακαλούνται οι Διευθυντές /ντριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν σχετικά τους/τις εκπαιδευτικούς και τους γονείς/κηδεμόνες των σχολικών τους μονάδων.

Συνημμένο: Αφίσα

Ο Προϊστάμενος Τμ. Εκπ/κών
Θεμάτων της ΔΔΕ Ανατ. Αττικής

Ζέρβας Κωνσταντίνος
ΠΕ86 Πληροφορικής

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
της Δ/νσης Δ. Ε. Ανατ. Αττικής

ΑΝΔΡΕΑΣ ΧΡ. ΜΑΡΙΝΟΣ (ΠΕ83)
P.Ph.D., Ph.D., M.Ed.

