

2° ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ

ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΚΦΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ

Η ΖΩΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΑΘΗΝΑ
Η ΖΩΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΗΜΕΡΑ

Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ – ΤΜΗΜΑ Α2
ΕΛΕΝΗ ΚΑΡΤΑΛΗ
ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΡΔΙΑΣΜΕΝΟΥ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ : ΚΥΡΑΝΑ ΜΑΛΚΟΤΣΗ

ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΑΘΗΝΑ

ΠΛΑΤΑΓΗ



Ένα από τα πρώτα παιχνίδια με τα οποία απασχολούσαν τα παιδιά της βρεφικής ηλικίας στην Αρχαία Αθήνα ήταν η πλαταγή.

Η πλαταγή ήταν μία πήλινη κουδουνίστρα που την κρατούσαν στο χέρι τους και την κουνούσαν.

Ο ήχος που έκαναν τα πετραδάκια που είχε μέσα έκαναν το μωρό να ξεχνιέται και να σταματάει το κλάμα.

Τέλος, σύμφωνα με τις φήμες της εποχής, η πήλινη κουδουνίστρα απομάκρυνε τα κακά πνεύματα από τον χώρο.

ΑΘΥΡΜΑ



Το αθύρμα ήταν ένα αλογάκι ή σκυλάκι με ρόδες και αποτελούσε ένα από τα πιο αγαπημένα παιχνίδια των μικρών αγοριών. Το έσερναν πίσω τους στο σπίτι δείχνοντας την επιθυμία τους να δείξουν πως έχουν μεγαλώσει μιμούμενοι τους ενήλικες.

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΑΘΗΝΑ



Η διατροφή στην αρχαία Αθήνα περιελάμβανε όλα τα αγαθά που απλόχερα τους πρόσφερε η μάνα γη.

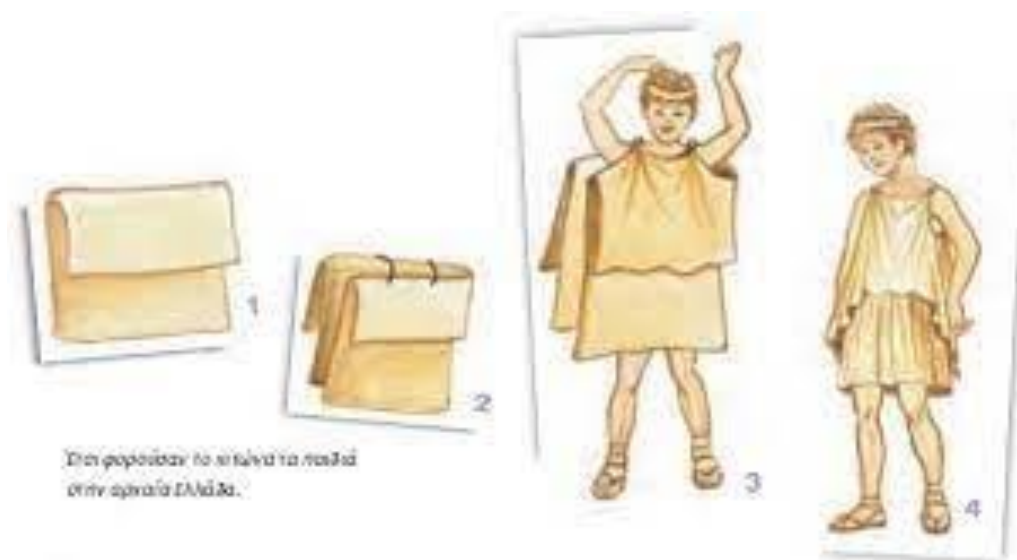
Η διατροφή τους χαρακτηρίζεται λιτή. Το πρωινό των αρχαίων Ελλήνων αρχίζει με ψωμί, τυρί και ελιές.

Στη βάση της διατροφής των αρχαίων συναντούμε τα δημητριακά ,τα ζεία και τον άρτο.

Τα δημητριακά συνήθως συνοδεύονταν από οπωροκηπευτικά. Ανάλογα με την οικονομική κατάσταση της οικογένειας στο τραπέζι υπήρχαν κρέατα και θαλασσινά.

Η διατροφή των παιδιών δεν είχε κάποια διαφορά με αυτήν των μεγαλύτερων.

Η ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΑΘΗΝΑ



Τα υφάσματα που χρησιμοποιούσαν οι αρχαίοι υφαίνονταν στο σπίτι. Κάθε μέλος της οικογένειας ενήλικας ή παιδί φορούσαν διάφορους τύπους ενδυμάτων.

Τα αγόρια φορούσαν χιτώνα μέχρι το γόνατο ο οποίος αναδιπλούταν πάνω και από τους δύο ώμους.

Ο πέπλος ήταν ένα διαφορετικό είδος χιτώνα που φορούσαν τα κορίτσια. Τα βρέφη συνήθως δεν φορούσαν ρούχα.

ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ



Τα παιδιά του σήμερα έχουν λιγότερο ελεύθερο χρόνο για παιχνίδι σε σχέση με τα παιδιά της Αρχαίας Αθήνας. Δεν παίζουν πλέον με αυτοσχέδια παιχνίδια, δεν περνούν τον ελεύθερο χρόνο τους σε εξωτερικούς χώρους, όπως γήπεδα, πλατείες και παιδικές χαρές αλλά προτιμούν να παραμένουν στο σπίτι τους και να παίζουν με ηλεκτρονικά παιχνίδια όπως υπολογιστές, tablet, κινητά, laptop κ.α.

Τα παιδιά έχουν απορροφηθεί από την εξέλιξη της τεχνολογίας και έχουν χάσει τα οφέλη των κλασικών παιχνιδιών.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Η σύγχρονη διατροφή των παιδιών αποτελείται πλέον από πληθώρα υλικών όπως όσπρια, γαλακτοκομικά, φρούτα, λαχανικά, κρέας κ.α.

Δυστυχώς όμως αρκετές φορές υπερτερεί το έτοιμο και βιομηχανοποιημένο φαγητό, με αποτέλεσμα την υποβάθμιση της ισορροπημένης ποιοτικής διατροφής.

Αποτέλεσμα αυτών των συνηθειών είναι η εμφάνιση προβλημάτων στην υγεία τους, όπως η παχυσαρκία.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ



Στην σημερινή εποχή τα παιδιά φοράνε άνετα και βολικά ρούχα, που τους διευκολύνουν στην καθημερινότητα τους. Περισσότερο προτιμούν να φορούν φόρμες, φούτερ μπλούζες, τζιν και όχι τόσο φορέματα, φούστες και υφασμάτινα παντελόνια που δεν είναι τόσο πρακτικά. Συνήθως τα παιδιά έχουν ως κριτήριο για την ενδυμασία τους αυτό που προστάζει η τάση της μόδας.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- <https://schoolpress.sch.gr/istoriomnemes/>
- <https://eeeekliv.files.wordpress.com/2018/05/paixnidiaarxaiasimera.pdf>
- <https://fainareti.wordpress.com/2019/03/03/>
- <https://chilonas.com/article/203701>
- <https://www.paidorama.com/paidi>
- <https://docplayer.gr/4155360-I-diatrofi-ton-arhaion-ellinon-se-sygkrisi-me-ayti-ton-neoteron.html>
- https://look.athensvoice.gr/look/fashion/476533_ti-royha-foraei-ena-paidi-sto-sholeio