

**Η ΖΩΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ**  
**ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΑΘΗΝΑ**

*Ισμήνη Τζουμανίκα, Μαρίλια  
Χατζηνικολάου*

# ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

- Στην Αρχαία Ελλάδα έπαιζαν κυρίως ομαδικά παιχνίδια στους δρόμους. Από τα παιχνίδια αυτά μάθαιναν να σέβονται και να τηρούν πιστά τους κανόνες του παιχνιδιού.



# ΔΙΑΦΟΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ



# Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- Στην Αρχαία Αθήνα η διατροφή ήταν λιτή, αποτελούνταν από λαχανικά, ελιές, παστά ψάρια και σπανίως κρεατικά



# ΦΑΓΗΤΑ ΠΟΥ ΕΤΡΩΓΑΝ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΑΘΗΝΑ



# ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

*Η βασική αμφίεση ανδρών και γυναικών στην Αρχαία Ελλάδα ήταν ο χιτώννας. Πάνω από τον χιτώννα φορούσαν την χλαμύδα. Τα χρώματα του χιτώννα ήταν πορφυρό, γαλάζιο, κόκκινο και πράσινο. Οι γυναίκες φορούσαν για κοσμήματα δαχτυλίδια, βραχιόλια, περιδέραια και διαδήματα ενώ οι άνδρες φορούσαν δαχτυλίδια-σφραγίδες και κρατούσαν ένα ραβδί.*



# ΠΗΓΕΣ

- <https://q.wikipedia.org>
- <https://www.slideshare.net>
- <https://www.tilestwra.com>
- <https://homouniversalisgr.blogspot.com/>
- <https://www.e-telescope.gr/>
- <https://www.enimerotiko.gr/>
- <https://cityculture.gr/>