

**«Νοιώσε τη χαρά της άθλησης χωρίς το άγχος της νίκης και το φόβο της αποτυχίας: Αθλητισμός- Δικαίωμα για όλους».**

**ΠΟΥΡΝΑΡΑ ΑΘΗΝΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Νέοι και Νέες, εκφραστές της αθλητικής παιδείας του τόπου μας,

Αγαπημένοι Συνάδελφοι, συνετοί σύμβουλοι και καθοδηγητές των μαθητών των σχολείων μας,

Κύριοι, κύριοι Αξιωματικοί των λόχων λέσχης και διοίκησης των Κ.Α.Α.Υ Αγ. Ανδρέα,

Μία ακόμα ημέρα του σχολικού αθλητισμού έφθασε! Ας νοιώσουμε την χαρά της άθλησης, χωρίς το άγχος της νίκης και το φόβο της αποτυχίας, γιατί ο αθλητισμός είναι δικαίωμα για όλους. Με αυτό το μήνυμα το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, μας ενθαρρύνει να συμμετέχουμε σε αθλητικές, κινητικές, καλλιτεχνικές, εικαστικές, διαδραστικές, λογοτεχνικές, δημιουργικές, ψυχαγωγικές, δραστηριότητες, που θα τονίσουν και θα προβάλλουν την αθλητική κουλτούρα, ως υψηλή πολιτισμική και μορφωτική αξία.

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται ένα συνεχές και αναβαθμισμένο πλαίσιο οργάνωσης και λειτουργίας αθλητικών προγραμμάτων, με φιλοσοφία την συστηματική άσκηση, ως πρότυπη κοινωνική επένδυση του πολιτισμού και της παιδείας, της υγείας και της επιστήμης. Επιμέρους σκοπός, η διάπλαση της υγιούς αθλητικής συνείδησης, η οποία θα αξιοποιηθεί για την καλύτερη και ουσιαστικότερη ενδυνάμωση των διαπροσωπικών σχέσεων των πολιτών σε συνεργασία με επίσημους φορείς.

Ευκαιρίες συμμετοχής δίνονται σε όλους ανεξαρτήτως, ώστε η ροή της άσκησης- άθλησης να περνά με παροχές υψηλών υπηρεσιών σε όλο το χρονικό φάσμα (έτος, εποχή, μήνας, εβδομάδα, ημέρα, ώρα) εντάσσοντας τους πολίτες, όχι μόνο ως αθλούμενους, αλλά και ως εθελοντές, ως παράγοντες, ως γνώστες, ενεργούς να υποστηρίζουν και να προωθούν δομημένες ή μη, ερασιτεχνικές ή επαγγελματικές, πολιτισμικές ή κοινωνικές δραστηριότητες για όλες τις κοινωνικές ομάδες και με βάση τις εδαφικές, ιστορικές, οικονομικές, ιδιαιτερότητες της κάθε περιοχής ή χώρας.

Είναι όμως η ύπαρξη αυτών των καινοτόμων και κατηγοριοποιημένων δραστηριοτήτων ικανή να προβάλει κριτήρια υγιούς, αληθινής, αθλητικής μόρφωσης: Το αθλητικό ιδεώδες "ανθίζει" όταν αναδεικνύονται αθλητικά γεγονότα που συνδυάζουν τέτοιες ψυχαγωγικές και κινητικές δράσεις; Η ποιότητα της ζωής των ατόμων και της κοινωνίας γενικότερα εξασφαλίζεται; ή αντιμετωπίζεται χρησιμοθηρικά; Ο αθλητισμός αναπτύσσεται; ή μετατρέπεται σε προπαγάνδα, έχοντας τους αθλητές- αθλούμενους, αναλώσιμα στοιχεία και αγαθά, που εκφράζουν τον καταναλωτισμό, προκειμένου να αυξηθούν τα κέρδη των χορηγών, παραγκωνίζοντας τις ηθικές αξίες;

Θα αντλήσουμε την απάντηση από τον ακαδημαϊκό συγγραφέα Ευ. Παπανούτσο:

**<<Τι ωφέλεια έχω, που, με αναγνωρίζει το Σύνταγμα της χώρας μου, ως ελεύθερο πολίτη, ή, που ο νόμος κατοχυρώνει τα ατομικά μου δικαιώματα, όταν είμαι υποδουλωμένος σε αμέτρητες ανάγκες του εγώ και δεν μπορώ να απαλλαγώ από τον κλοιό τους;>>**

Η εσωτερική και εξωτερική ελευθερία του ανθρώπου δεν επηρεάζεται από την ανάγκη του εγώ, δεν ανταλλάσσεται με την κοινωνική αναπηρία υποδούλωσης σε υλικά πάθη και τυποποιημένες εκδηλώσεις. Αποτελεί ελεύθερα την αυτόνομη διαχείριση της προσωπικότητας του ατόμου, που λυτρώνεται και

εκφράζεται με την ειρήνη, την δικαιοσύνη, την ισότητα, που καταργεί τον φόβο και την δουλεία, ενώ σταθερά προσδιορίζεται ως σημείο αναφοράς του ελεύθερου πνεύματος του καλού και αγαθού αρχαιοελληνικού ιδεώδους. Ωφελεί και προάγει τις φιλικές σχέσεις, σεβόμενη και την ελευθερία των άλλων, καταπολεμά το άγχος και την ανασφάλεια, αφού δεν καταφεύγει σε διαπλεκόμενες και διεφθαρμένες σχέσεις, για να ικανοποιήσει επιθυμίες και συμφέροντα και που απαλλαγμένη από αυτά τα πάθη του υλισμού και του ευδαιμονισμού, ωθεί τον άνθρωπο και την ομάδα που εκφράζει σε ένα αξιολογικά ισορροπημένο κοινωνικό γίγνεσθαι.

Η εσωτερική και εξωτερική ελευθερία του ανθρώπου, είναι ένα εξαιρετο σύνολο, αλληλοτροφοδοτούμενο, από τους αγώνες της ψυχής, του σώματος, και του πνεύματος μέσα από τις υγιείς ανθρώπινες σχέσεις, σε άψογη συνεργασία με το φυσικό περιβάλλον και όχι μέσα από τις φιέστες και τους εορταστικούς πανηγυρισμούς, που λειτουργούν ως αναφορές με ημερομηνία λήξης. Αποτελεί μια όμορφη εικόνα από δράσεις και δραστηριότητες με αξιοπρέπεια, πλήρη αποδεσμευμένη από βίαιες, ενστικτώδικες, φαιδρές, τυποποιημένες, νομοτελειακές ή άλλες υποταγές. Αντανακλά εκείνη την άσκηση και άθληση όπου η βούληση φέρνει την ενεργή συμμετοχή, το συναίσθημα, την προσδοκία.

Το πλαίσιο οργάνωσης και λειτουργίας των αθλητικών προγραμμάτων εμφανίζει να έχει, όλα τα παραπάνω στοιχεία της ελευθερίας του ανθρώπου και καταβάλει μεγάλες προσπάθειες μέσω των προσώπων που τα διαχειρίζονται να καταπολεμηθούν όποιες παθολογίες τα χαρακτηρίζουν. Αναγνωρίζει όλες τις αθλητικές δραστηριότητες του μαζικού αθλητισμού, που ωφελούν τον ελεύθερο πολίτη και που τον απομακρύνουν από τα « εγώ», τα «θέλω». Οραματίζεται τα ιδεώδη του Ολυμπιακών Αγώνων, εισαγάγει τις αξίες και τις επαναπροωθεί σε πολλούς αποδέκτες, διαγράφοντας την έννοια της αποτυχίας από τον έντιμο αγώνα. Συνεισφέρει σε μια αθλητική παιδεία, προβάλλει προσωπικότητες, ανοίγει δημόσιους χώρους και εγκαταστάσεις, ώστε η εσωτερική και η εξωτερική ελευθερία των συμμετεχόντων να μην υποδουλώνεται σε ένα κυνήγι πελατών και χρήματος. Ο αθλητισμός αναπτύσσεται, εξασφαλίζοντας την καλύτερη ποιότητα ζωής και υγείας σε πολλές κοινωνικές κατηγορίες και ομάδες.

Το φυσικό περιβάλλον τίθεται ως πρόσημο, που έχει την ισχυρότερη δράση στην χαρά και την ευεξία, την ευφορία και την θετική σκέψη. Άλλωστε η φύση αποτελεί τον καλύτερο νομοθέτη της ζωής και της κοινωνίας γιατί σέβεται την υπόσταση και την υγεία του ανθρώπου διώχνοντας το άγχος, το φόβο, την αβεβαιότητα. Η άσκηση και η άθληση στη φύση, έρχεται ως θεσμική υποχρέωση του οργανωμένου αθλητισμού με γνώμονα το δημόσιο συμφέρον και τη διάπλαση ελεύθερων ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων. Βέβαια οι έννοιες της αγοράς και της χορηγίας, των επενδυτών και των κεφαλαίων των επιχειρήσεων, πολλές φορές στέκονται αρνητικά, αλλά δεν παρασύρουν τον αθλούμενο μακριά από τις ηθικές αξίες και τα ολυμπιακά μηνύματα του αρχαίου και σύγχρονου ελληνικού πολιτισμού. Όσον αφορά την χρησιμοθηρική εκμετάλλευση του αθλούμενου όπως πολλές φορές ακούγεται, ας λάβουμε υπ' όψιν ότι τίποτα δεν γίνεται χωρίς την θέλησή μας και χωρίς τις δεσμεύσεις, που εμείς οι ίδιοι έχουμε τοποθετήσει στις επιλογές μας.

**Δικαίωμα για όλους ο αθλητισμός, όταν απαλλαγμένοι από τον κλοιό του «εγώ» δεν συρρικνώνουμε το «είναι», απλώνουμε το «εμείς» και ισορροπούμε στις αμέτρητες ανάγκες του μοντερνισμού, δεν γινόμαστε «αυτοκτόνοι της ανθρωπιάς, σκλάβοι της ανάγκης, νοσταλγοί της ελευθερίας, εθελόδουλοι, μητροκτόνοι του πολιτισμού»(Α. Τερζάκης).**