

Διαβάζω για ...

- Πνευματική εγρήγορση
- Μείωση του άγχους
- Γνώση
- Επέκταση λεξιλογίου
- Βελτίωση της μνήμης
- Δυνατότερες αναλυτικές διανοητικές ικανότητες
- Βελτίωση της συγκέντρωσης
- Ηρεμία
- Δωρεάν ψυχαγωγία