



«Βιώνω τα συναισθήματά μου»

Δράση Αγωγής Υγείας
Στην Α' και Γ' Γυμνασίου

Θυμός

ΧΑΡΑ

ΛΥΠΗ

ΦΟΒΟΣ

Η αδελφή μου
που έσκασε τα
νύχια



ερα ορα κτ
δανελ



κν
της
δενει
ωπαβιελ

By Jane



FOOTBALL

Don't be sad playing football

BE



enjoy the nature

HAPPY

DO NOT

Xapá

BE DEP RIES



~~DO NOT~~

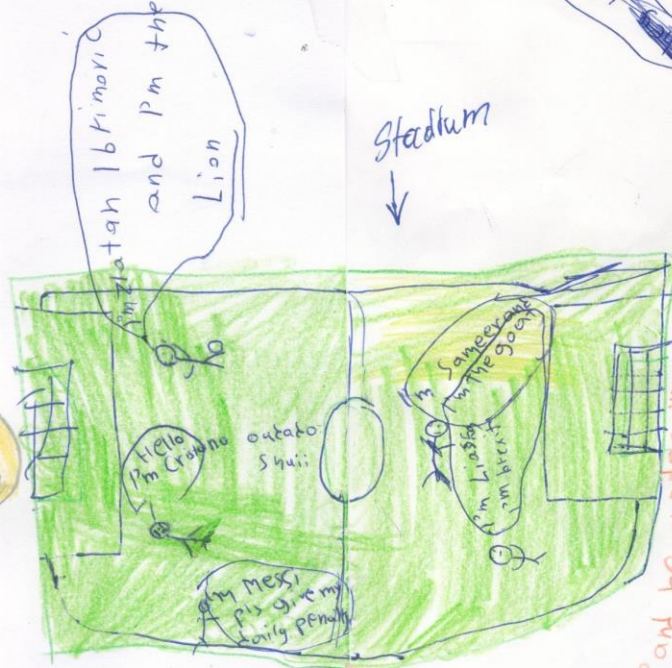
BE

HAPPY

Ομάδα: The Football Team Ημερομηνία: 2.1.3.2023

If you don't do sports what do you do?

Be happy Important



You live once, enjoy you live and be grateful.

log in different way at me because they are all the same but they are different

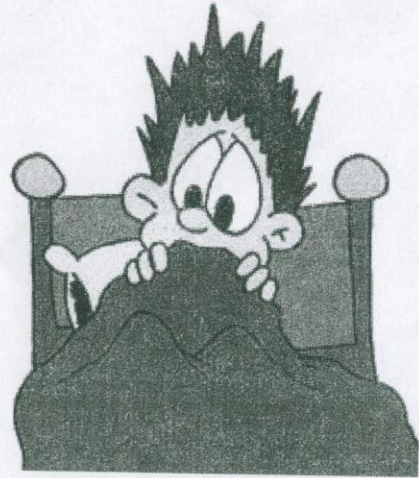


Μα
Ελπί
Ιωάν
Κωνσταντίν
Περίνα



Θυμός

Ομάδα: Τα γατάκια Τάξη: Α4 Ημερομηνία: 28/3/23



Φόβος

Κατερίνα Δημίση Γυμνάσιο
Ομάδα: ~~Δεσφίνια~~ Νίκη Μάρτη Τάξη: Α.Υ. Ημερομηνία: 28-3-23



Θυμός

Ομάδα: ~~angry~~ Τάξη: Α5 Ημερομηνία: 21/3/2023

Παυλίνα

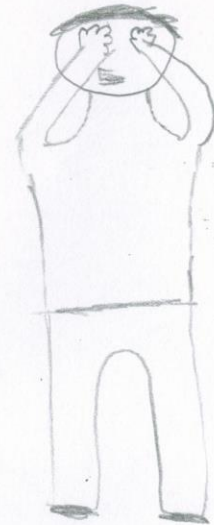
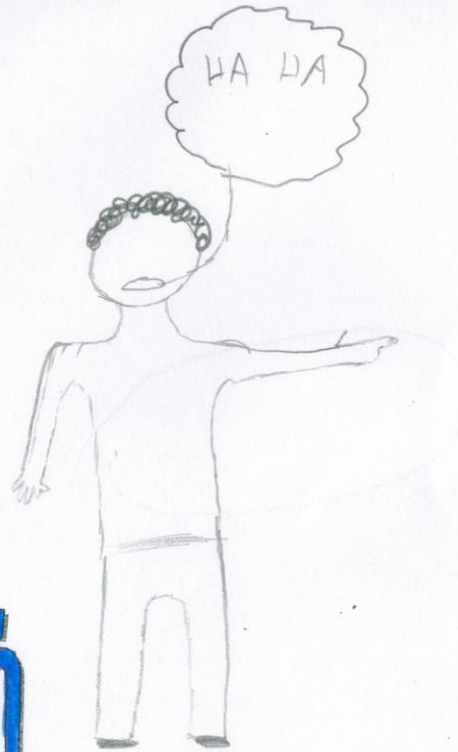
Ντροπή νιώθεις όταν είσαι διαφορετικός
από τους άλλους

Ντροπή νιώθεις όταν φοβάσαι
για κάτι φυσιολογικό.

Ντροπή νιώθεις όταν φοβάσαι να πεις τον
γνώμη σου γιατί νιώθεις ότι θα σε
κοροϊεύσουν.

Ντροπή νιώθεις όταν ξεχωρίζεις
από τους άλλους και για αυτόν τον
λόγο σε κάνουν πέρα.

Ντροπή



Ομάδα: Ιωάννα, Έλια, Σαβινα... Τάξη: Α3... Ημερομηνία: 21/3/23

IE2
Η ΤΡΙΑΣΑ

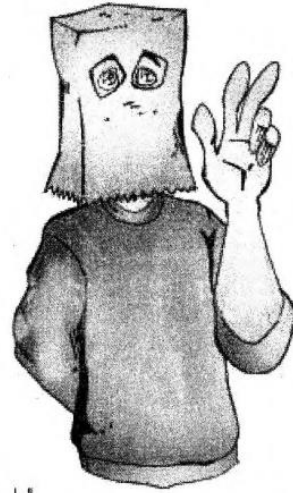


Φόβος

~~Ασπρά~~ ασπρά
 σαμπάρκια
 πουστούρο
 κλάμα
 σπρίατο
 Ασηνία
 Τρέου
 Μυχαφία

Ομάδα: Γαμπύια Τάξη: Γ2 Ημερομηνία: 7/3/2023

ασκείσεις (αυτοδράσεις ούτατος)
Τρέφομαι
υψηλή παροχή
αυτοφάθεια
υψος δρώτας
αποφύγετε από τις παρτές σου
ταχυπαλίκια



Ντροπή

Φωνικές βρευάτσες

Ομάδα: Τάξη: Γ2 Ημερομηνία: 7-3-2023



~~Αύξηση στην Ανεβαιρική~~

~~Αύξηση~~

Αύξηση στον ρυθμό χτυπών της καρδιάς

Χαμογελάς

Γελάς

Ανεβαίνει η αδρεναλίνη

Αύξηση στη Ντοπαμίνη

Φωνάζεις

Πανηγυρίζεις

Χοροπηδάς

Μοιράζεσαι τη χαρά σου με
άλλα άτομα

Ευκρίνιση

Κλάμα



Χαρά!

Ομάδα: Ολυμπιακή Αυτοκρατορία... Τάξη: Γ2... Ημερομηνία: 7-3-23

