

Η ΕΦΗΒΕΙΑ ΣΕ ΔΥΟ ΤΡΟΧΟΥΣ



1)Μοτοσυκλέτα.

Δίκυκλο βενζινοκίνητο όχημα για τη μεταφορά ενός ή δύο επιβατών. Υπάρχουν και τρίκυκλα μοτοσυκλέτες που χρησιμοποιούνται για την μεταφορά εμπορευμάτων. Δημιουργός της μοτοσυκλέτας θεωρείται ο Ερρίκος Χίλντεμπραντ ο οποίος αφού κατασκεύασε μικρό ατμοκινητήρα το 1856, τον προσάρμοσε πάνω σε ποδήλατο. Αργότερα το 1892 μαζί με τον Βολφμίλερ, κατασκεύασε δίχρονο βενζινοκινητήρα. Η αναπτυξη όμως της μοτοσυκλέτας άρχισε όταν αντικαταστάθηκε ο ιμάντας με αλυσίδα. Στο 2ο μισό του 20ου αιώνα εμφανιστήκαν οι μοτοσυκλέτες Enduro. Οι σύγχρονες μοτοσυκλέτες έχουν κιβώτιο τριών έως πέντε ταχυτήτων και δίχρονο ή τετράχρονο κινητήρα.

3) Το μέγεθος του προβλήματος.

Περισσότεροι από 1.500.000 Έλληνες και Ελληνίδες χρησιμοποιούν σήμερα το μοτοποδήλατο και τη μοτοσυκλέτα στις καθημερινές τους μετακινήσεις. οι χρήστες όμως των μηχανοκίνητων δικύκλων εκπροσωπούνται στην ομάδα αυτών που θα υποστούν τις συνέπειες ενός τροχαίου ατυχήματος. Εκρηκτικό και ριψοκίνδυνο συνδυασμό αποτελεί η χρήση μηχανοκίνητου δικύκλου από νεαρά άτομα.

Αν ρίξουμε μια ματιά στα ποσοστά ατυχημάτων που συμβαίνουν στη χώρα μας θα δούμε ότι : τα μισά περίπου έχουν γίνει από νέα άτομα που οδηγούσαν μηχανοκίνητο δίκυκλο δηλαδή, μοτοποδήλατο ή μοτοσυκλέτα. Το ιδιαίτερα αυξημένο ποσοστό τραυματισμών των αναβατών πόσο δείχνει ποσό ευάλωτοι είναι αυτοί που οδηγούν ή είναι συνεπιβάτες δικύκλων. οι νέοι χρήστες μηχανοκίνητων δικύκλων, 15-29 ετών, πολύ εύκολα πέφτουν θύματα τροχαίων ατυχημάτων και αρκετές φορές βρίσκονται εκτεθειμένοι απέναντι στην αφηρημάδα ενός οδηγού αυτοκινήτου.

Αιτίες των ατυχημάτων με μηχανοκίνητα δίκυκλα:



Αιτίες των ατυχημάτων με μηχανοκίνητα δίκυκλα:

- οι πιο σημαντικές αιτίες ατυχήματος με μηχανοκίνητα δίκυκλα είναι η ελαττωμένη ικανότητα οδήγησης και η ριψοκίνδυνη συμπεριφορά του αναβάτη, η έλλειψη υπευθυνότητας των οδηγών αυτοκινήτων, ενώ ο βαθμός ευαισθητοποίησης και υπευθυνότητας της Πολιτείας και της οικογένειας παίζει επίσης σημαντικό ρόλο.
- Ελαττωμένη ικανότητα οδήγησης:
- οι έφηβοι, συχνά οδηγούν ή επιβαίνουν σε μηχανοκίνητα δίκυκλα. Το όριο ηλικίας για να εξεταστεί ο έφηβος για ικανότητες οδήγησης μηχανοκίνητου δικύκλου και να πάρει δίπλωμα είναι τα 16 έτη.
- Το όριο αυτό σημαίνει ότι πριν από τη συγκεκριμένη ηλικία οι έφηβοι δεν έχουν ακόμα αναπτύξει όλες τις δεξιότητες που απαιτούνται για την οδήγηση. Στην ηλικία αυτή, ο έφηβος αισθάνεται σίγουρος για τον εαυτό του και είναι δύσκολο να παραδεχτεί το αντίθετο. Όμως οι στατιστικές για τα ατυχήματα με μηχανοκίνητα δίκυκλα και με αναβάτες νέους, δείχνουν ότι η πραγματικότητα είναι πιο σκληρή από ότι μπορείτε την έχετε φανταστεί
- η παρορμητικότητα που χαρακτηρίζει την ηλικία είναι παράγοντες που συντελούν στην αύξηση των τροχαίων ατυχημάτων. Η οδήγηση μηχανοκίνητου δικύκλου απαιτεί ισορροπία και πολύπλοκους χειρισμούς καθώς και συνειδητοποίηση του γεγονότος ότι ο αναβάτης δεν προστατεύεται στον ίδιο βαθμό με τον επιβάτη του αυτοκινήτου. Είναι περισσότερο εκτεθειμένος στους κινδύνους, τα λάθη των άλλων οδηγών, την κακή ποιότητα των δρόμων και τις δυσμενείς καιρικές συνθήκες. Η ωριμότητα και η οδηγητική εμπειρία είναι λοιπόν, απαραίτητες προϋποθέσεις, ώστε ο αναβάτης να μην υποτιμά τους κινδύνους, αλλά να μάθει να τους προβλέπει, ενώ συγχρόνως πρέπει να έχει την ικανότητα να χειρίζεται σωστά τη μοτοσυκλέτα τού).

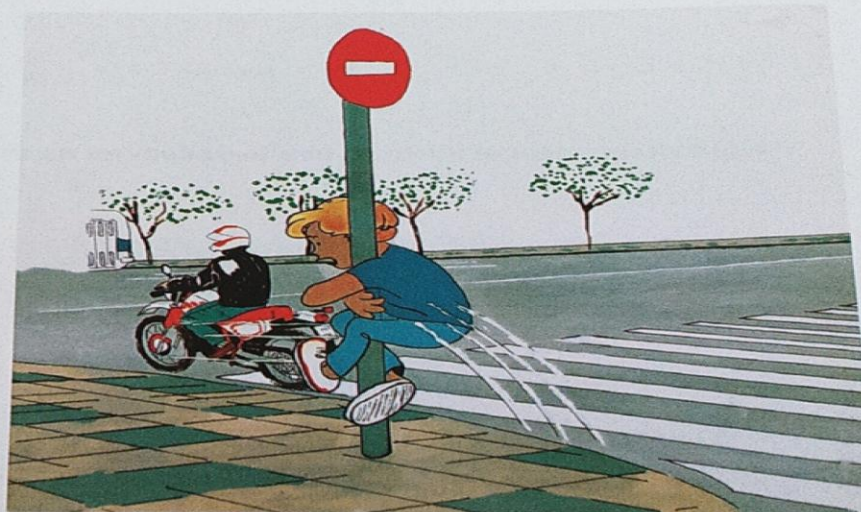
Η Ριψοκίνδυνη συμπεριφορά.

Τ η ρ ώ : ακολουθώ κάτι πιστά, κρατώ τους κανόνες, τους κανονισμούς.



(P - 7)

Απαγορεύεται η είσοδος
σε όλα τα οχήματα.



Ο οδηγός της μοτοσυκλέτας, όπως βλέπεις, **δεν τηρεί** τους κανονισμούς.
Δεν ακολουθεί τα σήματα του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ.).

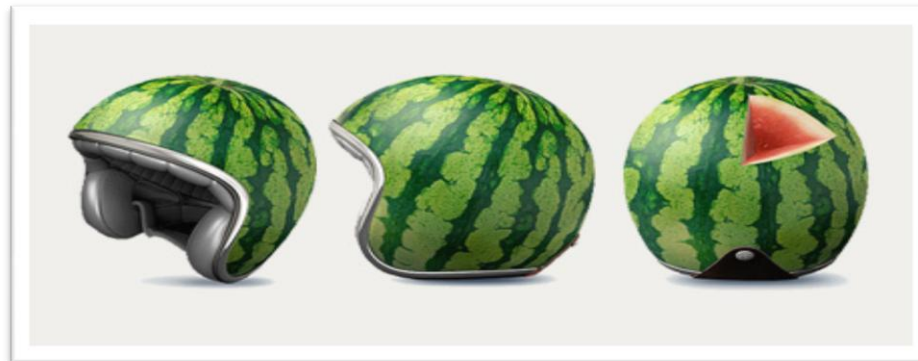
Η Ριψοκίνδυνη συμπεριφορά.

- Η ριψοκίνδυνη συμπεριφορά συνδέεται με το βαθμό ωριμότητας και την εμπειρία του οδηγού. Πρέπει να θυμάστε ότι, ο αναβάτης που υποτιμά τους κινδύνους και τους παραβλέπει βάζει σε κίνδυνο τόσο τη ζωή τη δική του όσο και των άλλων. Ένα παράδειγμα ριψοκίνδυνης συμπεριφοράς είναι όταν ο αναβάτης, οδηγός ή συνοδηγός, δεν φοράει κ-κράνος ή δεν προστατεύει τα μάτια του με ειδικά γυαλιά, αν το κράνος δεν έχει διαφανές προστατευτικό κάλυμμα. Σε περίπτωση ατυχήματος, ο αναβάτης είναι τελείως απροστάτευτος και μπορεί να τραυματιστεί σοβαρά στο κεφάλι ή να μείνει ανάπηρος ή και να σκοτωθεί. Χαρακτηριστικά αναφέρεται ότι σε ποσοστό 60% οι έφηβοι και οι νέοι ηλικίας 14-17 ετών οδηγούν χωρίς δίπλωμα, ενώ το 91% των νέων δεν φοράει κράνος, Ιδίως κατά τους ζεστούς μήνες του χρόνου.
- Δυστυχώς, τις περισσότερες φορές τα θύματα τέτοιων τροχαίων ατυχημάτων είναι νέοι, που θεωρούν ότι το περισσότερο ένα ενοχλητικό αντικείμενο παρά ένα απαραίτητο μέσο προστασίας
- της σωματικής τους ακεραιότητας και της ίδιας τους της ζωής. Υπάρχουν φορές όπου οι αναβάτες ενώ οδηγούν μεταφέρουν αντικείμενα, τα οποία εμποδίζουν τη σωστή οδήγηση του δίκυκλου και εκθέτουν σε κίνδυνο τους άλλους χρήστες του δρόμου.
- Άλλες ριψοκίνδυνες συμπεριφορές που μπορεί να προκαλέσουν τροχαίο ατύχημα είναι η χρήση ακουστικών από ραδιόφωνο ή κασετόφωνο την ώρα της
- οδήγησης, η προσπάθεια για παράλληλη κίνηση δύο ή περισσότερων δίκυκλων, η μεταφορά αναβατών περισσότερων από όσους επιτρέπει η άδεια κυκλοφορίας, καθώς και οι παραβάσεις του Κ.Ο.Κ.
- Άλλωστε, είναι γνωστό ότι οι έφηβοι, όταν βρίσκονται σε παρές εύκολα παρασύρονται σε αγώνες ταχύτη-
- τας με τα μηχανοκίνητα δίκυκλα, πολλές φορές Κάτω από την επήρεια οιοπνευματωδών ποτών με συνήθως τραγικά αποτελέσματα. Για όλους αυτούς τους λόγους, πρέπει οι αναβάτες να είναι εξαιρετικά προσεκτικοί και να αποφεύγουν οποιαδήποτε συμπεριφορά αποσπά την προσοχή — ιδίως του οδηγού. Αν βρεθείς, λοιπόν συνεπιβάτης, να αποφεύγεις τα αστεία και τις συζητήσεις, για να είσαι όσο γίνεται πιο σίγουρος ότι μπορείς να τα πεις αργότερα ! ! !

Ο βαθμός υπευθυνότητας της πολιτείας και της οικογενείας.

- Η αδυναμία διασφάλισης ενός οδικού δικτύου κατάλληλου για τους αναβάτες των δικύκλων που είναι πιο ευάλωτοι σε σχέση με τους επιβάτες των αυτοκινήτων, μπορεί να θεωρηθεί σημαντική αμέλεια. Όταν λοιπόν οι δρόμοι δεν είναι ασφαλείς, πλημμυρίζουν, κρατούν λάδια, έχουν κακό οδόστρωμα ή ανεπαρκή σηματοδότηση κ.λπ., οι αναβάτες των δικύκλων κινδυνεύουν περισσότερο από τους οδηγούς των αυτοκινήτων.
- οι μοτοσικλετιστές που θέλουν να προστατέψουν τον εαυτό τους από τα ατυχήματα καλό είναι να θυμούνται ότι υπάρχουν παγίδες μέσα στην πόλη. Πιο συγκεκριμένα, ως αναβάτες μηχανοκίνητου δικύκλου θα πρέπει να προσέχετε:
- Την ολισθηρότητα του οδοστρώματος, που σχετίζεται με την κακή ποιότητα των υλικών ή την πολύχρονη χρήση του.
- Τις λακκούβες, που δεν είναι ορατές και για τις οποίες δεν υπάρχει καμία σήμανση
- Τα καμαράκια και τα έργα οδοποιίας χωρίς προειδοποιητική σήμανση.
- Την ύπαρξη λαδιών ή άλλων υγρών στο οδόστρωμα.
- Τον ελλιπή φωτισμό, κυρίως στις διασταυρώσεις.
- Τους πεζούς, που περνούν απροειδοποίητα δρόμους και λεωφόρους ταχείας κυκλοφορίας σε σημεία εκ των σηματοδοτημένων διαβάσεων πεζών ή ανάμεσα σε αυτοκίνητα που κινούνται. Συχνά, οι γονείς είναι υπεύθυνοι για ατυχήματα που συμβαίνουν στα παιδιά τους, ιδίως όταν τους επιτρέπουν να οδηγούν χωρίς δίπλωμα ή τις νυχτερινές ώρες και όταν υποκύπτουν στην πίεση που ασκούν τα παιδιά τους να οδηγήσουν μηχανοκίνητα δίκυκλα μικρού ή μεγάλου κυβισμού, ενώ ακόμα είναι νέοι και άπειροι οδηγοί.

Πρόληψη ατυχημάτων με μηχανοκίνητα δίκυκλα.



Πρόληψη ατυχημάτων με μηχανοκίνητα δίκυκλα.

- Ο καλύτερος τρόπος για να αποφύγετε τα ατυχήματα με μοτοσυκλέτες και μοτοποδήλατα και τις νομικές τους συνέπειες, είναι η καλή ενημέρωση για ειδικές υποχρεώσεις και την προστασία των δικυκλιστών. Πιο συγκεκριμένα να θυμάστε ότι:
- Έγγραφα: Οι οδηγοί των μοτοσυκλετών θα πρέπει να έχουν μαζί τους άδεια κυκλοφορίας του οχήματος, την άδεια οδήγησης και το σήμα τελών κυκλοφορίας και να τα δείχνουν σε κάθε έλεγχο Τροχαίας.
- Προστατευτικά εξαρτήματα κατά την οδήγηση: Οι οδηγοί
- μοτοποδηλάτων και μοτοσυκλετών πρέπει να φοράνε κατά την
- οδήγηση κράνος και γυαλιά, αν το κράνος δεν έχει διαφανές προστατευτικό κάλυμμα. Κράνος πρέπει να φοράει και ο συνεπιβάτης τους.
- Τήρηση του Κ.Ο.Κ: Οι πιο σημαντικοί κανόνες που πρέπει να ξέρει και εφαρμόζει ο καλός οδηγός μοτοσυκλέτας είναι οι εξής:
- Ο οδηγός δίκυκλου πρέπει να τηρεί τα όρια ταχύτητας τα οποία καθορίζονται ως ακολούθως:
- Εντός κατοικημένων περιοχών το όριο ταχύτητας είναι 50 χιλιόμετρα ώρα. Εκτός κατοικημένων περιοχών είναι: για μοτοσυκλέτες πάνω από 100 κυβικά, σε αυτοκινητόδρομους και οδούς ταχείας κυκλοφορίας το όριο ταχύτητας είναι 90 χιλιόμετρα την ώρα, και για τα λοιπά δίκυκλα 70 χιλιόμετρα την ώρα.
- Οι οδηγοί μοτοποδηλάτου και μοτοσυκλέτας απαγορεύεται να ρυμοκινούνται από άλλο όχημα, να ρυμουλκούν ή να ωθούν διάφορα αντικείμενα μεταφέρουν αντικείμενα τα οποία εμποδίζουν την οδήγηση του οχήματος. κινούνται ανά δύο παράλληλα, να χρησιμοποιούν ακουστικά από ραδιόφωνα και κασετόφωνο την ώρα της οδήγησης, να κρατούν το τιμόνι με το ένα χέρι κα μεταφέρουν συνεπιβάτες περισσότερους από όσους επιτρέπει η άδεια κυκλοφορίας. γ. Ο οδηγός, είναι υπεύθυνος να διατηρεί τη μοτοσυκλέτα του ή το μοτοποδήλατο του σε καλή κατάσταση.

Πρόληψη ατυχημάτων με μηχανοκίνητα δίκυκλα.



Πρόληψη ατυχημάτων με μηχανοκίνητα δίκυκλα.

- Η μοτοσυκλέτα πρέπει να είναι εξοπλισμένη με :
 - Ένα φως διασταύρωσης.
 - Ένα πίσω φως θέσης.
 - Ένα ή δύο μετωπικά φώτα θέσης τοποθετημένα συμμετρικά το ένα κοντά στο άλλο.
 - Δείκτες κατεύθυνσης (φλας).
 - Φώτα πινακίδας
 - Ανταυγαστήρες.
- Ο καθημερινός έλεγχος του μηχανοκίνητου δίκυκλου πρέπει να περιλαμβάνει τα εξής:
 - Έλεγχο της πίεσης στα ελαστικά.
 - του βάθους των αυλακώσεων των ελαστικών.
 - Έλεγχο των φρένων.
 - Έλεγχο σωστής θέσης του καθρέφτη.
 - Έλεγχο της κανονικής λειτουργίας των φώτων

Απαραίτητα αξεσουάρ οδηγού δικύκλου.



Ο οδηγός δικύκλου πρέπει να έχει συνετή οδήγηση και να προσέχει τους πεζούς.

- Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνει:
- Στα παιδιά, τα οποία πετάγονται απρόσεκτα και ξαφνικά, επειδή τους είναι δύσκολο να εκτιμήσουν σωστά την ταχύτητα του διερχόμενου οχήματος σε συνδυασμό με το χρόνο που χρειάζονται να διασχίσουν το δρόμο.
- Στους ηλικιωμένους, οι οποίοι έχουν συνήθως μειωμένα αντανακλαστικά, μειωμένη όραση, ακοή και αδυναμία να υπολογίσουν ταχύτητες και αποστάσεις.
- Ο οδηγός μηχανοκίνητου δικύκλου πρέπει να αποφεύγει την κίνηση στους πεζόδρομους ή τα πεζοδρόμια

Ο οδηγός δίκυκλου πρέπει να φροντίζει να έχει τις σωστές κυκλοφοριακές συνήθειες.

Υπάρχουν φορές, που τα νέα παιδιά θέλουν να προβληθούν στην ομάδα συνομηλίκων τους και το κάνουν με επικίνδυνους τρόπους. Ένας από αυτούς είναι οι γνωστές κόντρες με τα μηχανάκια. Οι έφηβοι, μην έχοντας ακόμα τις ικανότητες να χειριστούν τη μοτοσυκλέτα, αγνοούν τις αιτίες ατυχημάτων και τις επιπτώσεις και εμπλέκονται σε ριψοκίνδυνες συμπεριφορές. Η υπερεκτίμηση των ικανοτήτων τους καθώς και η γενικότερη άγνοια σχετικά με τα ατυχήματα, έχουν τραγικές επιπτώσεις. Ίσως λοιπόν, αν ποτέ βρεθείτε αντιμέτωποι με μια τέτοιου είδους πρόκληση να σκεφτείτε σοβαρά αν αξίζει να διακινδυνεύετε τη ζωή σας σε τέτοιο βαθμό. Αλήθεια, αξίζει με την κόντρα να τελειώσει και η ζωή σου;

Να θυμάσαι ότι:

- Το κράνος είναι πάντα απαραίτητο πρέπει να είναι καλής ποιότητας, να τηρεί τις προδιαγραφές της Ε.Ε και να ελέγχεται η ημερομηνία λήξης του.
- Αν οδηγείς, να θυμάσαι ότι είσαι νέος και άπειρος οδηγός και δεν πρέπει να υπερτιμάς τις δυνατότητες σου.
- Να οδηγείς προσεκτικά και όχι προκλητικά και να σέβεσαι τους άλλους οδηγούς και τους πεζούς.
- Ο μοτοσικλετιστής είναι πιο εκτεθειμένος και πιο ευάλωτος από τον οδηγό αυτοκινήτου.
- Δεν πρέπει να οδηγείς ποτέ μοτοσυκλέτα, αν από πριν έχεις κάνει χρήση οινόπνευματων ή άλλων ευφορικών ουσιών.
- Δεν πρέπει να παραβιάζεις τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας. Το κατεστημένο δεν αλλάζει με το να σκοτωθείς εσύ ή κάποιος άλλος.



Download from [Dreamstime.com](https://www.dreamstime.com)
ID: 45172025
By: Ilya Galakhov | Dreamstime.com



Πηγές:

- Νέα εγκυκλοπαίδεια, τόμος 16.
- Εκδόσεις παιδεία/ Μαλλιάρης – παιδεία Α.Ε (2006)
Αριστοτέλους- Ερμού 53, 54623 Θεσσαλονίκη.
www.malliaris.gr
- Υπουργείο εθνικής παιδείας και θρησκευμάτων
διεύθυνση σπουδών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
κυκλοφοριακή αγωγή- ατυχήματα
- Επιστημονικοί συντονιστές, Ελένη Πετρίδου,
Αθανάσιος Αλεξανδράτος.
- Φορέας υποβολής προδιαγραφών: ερευνητικό
πανεπιστημιακό ινστιτούτο ψυχικής υγιεινής
(Ε.Π.Ι.Ψ.Υ)

- Η ομάδα των μαθητών που εργάστηκε για την παρουσίαση της ερευνητικής εργασίας με θέμα (Η ΕΦΗΒΕΙΑ ΣΕ ΔΥΟ ΤΡΟΧΟΥΣ) Είναι οι παρακάτω:
- Χρηστός
- Δανάη
- Γεωργία
- Ρομένα
- Κων/να
- Κων/να
- Στέλλα
- Γρήγορης
- Θωμάς
- Σωκράτης
- Ηλέκτρα
- Παύλος
- Κων/να
- Υπεύθυνη καθηγήτρια: κα. Θώδη.