

2ο ΕΠΑΛ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

«9^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού»

Στο πλαίσιο της εναρμόνισης του εορτασμού της 9^{ης} **Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2022** με την **Ευρωπαϊκή ημέρα Σχολικού Αθλητισμού**, την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022, με κοινό σύνθημα **«ΆΘΛΗΣΗ κάθε μέρα, ΥΓΕΙΑ μια ΖΩΗ»**, οι εκπαιδευτικοί και μαθητές του **2^{ου} ΕΠΑΛ Περιστερίου** οργάνωσαν και πραγματοποίησαν ανάβαση στο **Ποικίλο Όρος**, έναν από τους πολύτιμους χώρους πρασίνου και άθλησης στο Περιστερί.

Υπό την καθοδήγηση του εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής (ΠΕ11) κ. Σωτήρη Θεοδώρου, μαθητές και εκπαιδευτικοί όλων των ειδικοτήτων του σχολείου μας, εξερεύνησαν το εντυπωσιακό βραχώδες τοπίο του Ποικίλου Όρους, ήρθαν σε επαφή με την πλούσια χλωρίδα και πανίδα της τοποθεσίας, θαύμασαν την υπέροχη θέα από το ψηλότερο σημείο της διαδρομής, και εκτίμησαν τα οφέλη της άθλησης και της επαφής με τη φύση.



