



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Λάρισα: 04-06-2021

Α.Π. : 9253

Ταχ. Δ/ση : Τ. Τσιόγκα 11, 412 22  
Πληροφορίες : Μπατσιλά Δάφνη  
Τηλέφωνο : 241440093-92  
E-mail Δ/σης : [mail@dide.lar.sch.gr](mailto:mail@dide.lar.sch.gr)  
[grfa@dide.lar.sch.gr](mailto:grfa@dide.lar.sch.gr)

Προς: 1. ΔΔΕ της χώρας  
2. ΓΕΛ ΚΑΙ ΕΠΑΛ  
ν. Λάρισας

Κοιν. 1. ΥΠΑΙΘ  
2. Περιφερειακή Δ/ση Π&Δ  
Εκπ/σης Θεσσαλίας  
3. Επόπτη Επιτροπής  
4. ΠΕΚΕΣ Θεσσαλίας  
5. ΓΕΛ και ΕΠΑΛ της χώρας  
(μέσω των οικείων  
Διευθύνσεων)

**ΘΕΜΑ : «Οδηγίες για την υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2021-2022 »**

Σας γνωρίζουμε ότι, η Υγειονομική Εξέταση και οι Πρακτικές Δοκιμασίες των Υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Ακαδημαϊκού Έτους 2021 – 2022, θα διεξαχθούν, σύμφωνα με το υπ' αριθμ. Φ.251/61354/Α5/28-5-2021 έγγραφο του ΥΠΑΙΘ, από την Πέμπτη 24 Ιουνίου 2021 μέχρι και την Τετάρτη 07 Ιουλίου 2021, και ώρες από 7:30π.μ. έως και 12:00μ.μ., εκτός από Σάββατο-Κυριακή 26-27 Ιουνίου και 3-4 Ιουλίου 2021, σύμφωνα με το συνημμένο πρόγραμμα.

Ώρες προσέλευσης υποψηφίων 7:30-10:30

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στις επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

- α) Δύο (2) μικρές φωτογραφίες
- β) Το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
- γ) Το Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας, έγγραφο
- δ) Βεβαίωση οπτικής οξύτητας
- ε) Ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση και φωτογραφία με σφραγίδα
- ζ) Καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση και  
Οι βεβαιώσεις αυτές μπορούν να έχουν εκδοθεί από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό.

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ

- 1) Δρόμος 400 μ.
- 2) Άλμα σε μήκος, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- 3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
- 4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

- 1) Δρόμος 200 μ.
- 2) Άλμα σε μήκος, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- 3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
- 4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

Τα αγωνίσματα (αγοριών – κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Οι υποψήφιοι με αίτησή τους, στην εξεταστική επιτροπή δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα της κατηγορίας τους, στα οποία επιθυμούν να εξεταστούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της εξέτασής τους.

Για να εξασφαλισθεί η ίση μεταχείριση των υποψηφίων, επισημαίνεται ότι δεν επιτρέπεται να υπάρχουν διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία τους, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους συνυποψηφίους τους.

Επισημαίνεται ότι λόγω των συνθηκών που ισχύουν φέτος εξαιτίας του Covid-19, παρακαλούμε όπως τηρηθεί αυστηρά το πρόγραμμα, πλην των περιπτώσεων υποψηφίων των ΕΠΑΛ που εξετάζονται έως και τις 28 Ιουνίου, των υποψηφίων που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων από 29 έως και 7 Ιουλίου καθώς και άλλων εξαιρετικών και εκτάκτων περιπτώσεων. Για τους συγκεκριμένους υποψηφίους η οικεία επιτροπή οφείλει να ορίζει, διαφορετική ημέρα εξέτασης εφόσον η ημέρα πρακτικής δοκιμασίας συμπίπτει με την ημέρα εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα.

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2414400093-92

Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία επιτροπές.

Συνημμένα

1. Πρόγραμμα πρακτικών δοκιμασιών



Η Δ/ντρια Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Λάρισας

Ζιάκα Βασιλική

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΣΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2021-2022

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ ΑΠΟ-ΕΩΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΧΩΡΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ Ε.Α.Κ.Α.
ΠΕΜΠΤΗ, 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	Α-Γ	ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	Δ-Ι	ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΑΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΤΡΙΤΗ, 29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	Κ-Λ	ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	Μ-Ο	ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ
ΠΕΜΠΤΗ, 01 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021	Π-Ρ	ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 02 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	Σ-Τ	ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΥΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 05 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	Υ-Ω	ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΥΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ
ΤΡΙΤΗ, 06 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΥΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΑΕΙΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 07 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΔΡΟΜΟΙ, ΔΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ (ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΕΥΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΝΚΑΖΑΡ

ΩΡΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 07:30-12:00

**ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ: 7:30-10:30 ΥΓΙΕΙΝΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΑΔΙΟΥ (ΔΡΟΜΟΙ, ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΑ) ΚΑΙ 11:00-13:00 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ

- Είσοδος με ηλεκτρονικό αποδεικτικό ή χειρόγραφο βεβαίωση, στην οποία καταγράφεται το αρνητικό αποτέλεσμα του διαγνωστικού ελέγχου (self-test, PCR ή rapid test).
- Τήρηση του προγράμματος
- Τήρηση ασφαδούς απόστασης (1,5 μέτρο)
- Χρήση ατομικού αντισταπτικού διαλύματος
- Είσοδος στο κολυμβητήριο με σαγιονάρες και σκουφάκι