



ΔΗΜΟΣ ΒΕΛΟΥ - ΒΟΧΑΣ



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19



Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας.
Τσοβάσα συνέχεια λατσές αμαρέ βαστά.



Όταν βήχουμε ή φτερνίζόμαστε, βάζουμε μπροστά στο στόμα και στη μύτη μας, τον αγκώνα ή χαρτομάντηλο.
Όταν χασάσα ή φτερνίζασα, τσαβάσα αγκλάλ το μούι τα αμαρέ νακάτι, ή ο αγκόνας ή ο χαρτομάντιλος.



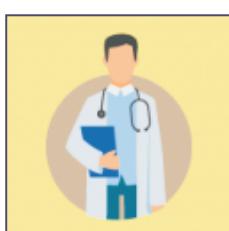
Πετάμε το χαρτομάντηλο σε κλειστό κάδο.
Πεταξεράσα ο χαρτομάντιλος σε πατλό καλάθι.



Όταν έχουμε συμπτώματα (βήχα, πυρετό, πονόλαιμο, καταρροή), δεν πηγαίνουμε κοντά σε άλλους ανθρώπους.
Όταν τερέσα συμπτώματα (χασ, πυρετός, πονόλαιμο, καταρροή), να τσάσα πασέ σε γιαβερά τσενέ.



Πλένουμε τα χέρια όταν μαγειρεύουμε και όταν φροντίζουμε αρρώστους.
Τσοβάσα αμαρέ βαστά όταν κεράσα αμαρό φαίς τα όταν φροντισαράσα εγκές τσενές.



Για πληροφορίες πηγαίνουμε στο γιατρό ή επικοινωνούμε στο τηλέφωνο 210 521 2054 (ΕΟΔΥ).
Για πληροφορίες τσάσα το γιατρός ή λάσα τηλέφωνο 210 521 2054 (ΕΟΔΥ).