

Ο ΘΥΜΟΣ

Ο θυμός είναι ένα αρνητικό συναίσθημα που συχνά νιώθουμε όλοι μας. Στο σχολείο μας συζητήσαμε πολλές φορές για τους τρόπους που μπορούν να μας κάνουν να νιώσουμε καλύτερα. Πάμε να θυμηθούμε κάποιους από αυτούς.

ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ ΜΑΣ



SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA

1. Σκέψου και γράψε άλλους τρόπους με τους οποίους μπορούμε να διώξουμε τον θυμό. Μπορείς αν θες και να τους ζωγραφίσεις.



Τι πρέπει να κάνω όταν θυμώνω; Βάφω με πράσινο τον κύκλο με το σωστό και με κόκκινο τον κύκλο με το λάθος.

