



Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία
Ψυχοκοινωνικής Στήριξης «Η ΑΡΩΓΗ»
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Λασιθίου
Ταχ. Δ/ νση: Δημοκρατίας 76, Αγ. Νικόλαος, Τ.Κ. 72100
Τηλέφωνο : 28410 25905 e-mail: kinarogi@yahoo.gr
[http: www.arwgi.gr](http://www.arwgi.gr)

Ημερομηνία: 27/10/2022

Αρ.Πρωτ: 1411

ΠΡΟΣ: ΠΙΝΑΚΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ: ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΟΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Η ΑΜΚΕ Ψυχοκοινωνικής Στήριξης “Η ΑΡΩΓΗ” μέσω της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας ν. Λασιθίου, ενημερώνει για την παράταση και επέκταση του δωρεάν προγράμματος “ΚΑΝΕΝΑΣ ΜΟΝΟΣ ΣΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ”, για τα επόμενα 2 χρόνια. Το πρόγραμμα πραγματοποιείται από 2 Ψυχολόγους σε συνεργασία με το προσωπικό της Κινητή Μονάδας και απευθύνεται σε όλους τους κατοίκους της Κρήτης.

Οι υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης γίνονται τηλεφωνικά και μέσω διαδικτυακών εφαρμογών επικοινωνίας (Skype,Whats app, Messenger, Viber, Zoom) και δια ζώσης τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο, κατόπιν αιτήματος των ενδιαφερομένων.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικες και εφήβους:

- του γενικού πληθυσμού της Κρήτης που αισθάνονται στρες, άγχος, κόπωση, burn out, φόβο, μοναξιά.
- σε άτομα που βιώνουν θλίψη, δυσκολία στον ύπνο, κρίσεις πανικού, καθώς και δυσκολία στις εργασιακές και διαπροσωπικές τους σχέσεις
- σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα και χρόνιες παθήσεις (όπως διαβητικοί, καρκινοπαθείς, νεφροπαθείς, ψυχιατρικοί ασθενείς, κ.α) και στις οικογένειες αυτών ή τους φροντιστές τους,
- σε εργαζόμενους της πρώτης γραμμής και προσωπικό Νοσοκομείων, από όλους του Δήμους της Κρήτης (υγειονομικό προσωπικό, ΒΣΣ, ΕΚΑΒ, οδηγοί ΜΜΜ, σώματα ασφαλείας κτλ),
- σε ασθενείς με COVID-19 ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΜΕ LONG COVID ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ
- ανέργους με ανάγκη στήριξης

Για περισσότερες πληροφορίες και συμμετοχή οι ενδιαφερόμενοι μπορούν:

1. να επικοινωνούν στο **2841025905** Δευτέρα έως Παρασκευή 11:00πμ – 19:00μμ,
2. να στείλουν μήνυμα στο arogicovid@gmail.com,
3. να συμπληρώνουν φόρμα ενδιαφέροντος στην σελίδα www.arwgi.gr με το ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο και μια σύντομη περιγραφή του προβλήματος.

Ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

ΕΜΜ. ΚΑΝΑΒΑΚΗΣ