



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΚΡΗΤΗΣ (Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΚΡΗΤΗΣ)
Ε.Α.Κ. "ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ" – Πλατεία Κόρακα – Ηράκλειο 713 03
Τηλ - Φαξ: 2810253587 Internet: www.eas-segas-kritis.gr E-mail: segas.kritis@gmail.com

Ηράκλειο, 10/11/2021
Αρ. Πρωτ: 203

ΠΡΟΣ:

- Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- Σωματεία Κρήτης
- Συλλόγους Δρομέων Υγείας
- Σχολεία Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης Σητείας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

▶ **ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ**
"ΓΥΡΟΣ ΤΗΣ ΣΗΤΕΙΑΣ "

▶ **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΕΠΙΔΕΙΞΗ)**

▶ **KIDS' ATHLETICS**

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021 - ΣΗΤΕΙΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ Κρήτης, ο Δήμος Σητείας, το Υπουργείο Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, η Περιφέρεια Κρήτης, η Περιφερειακή Ενότητα Λασιθίου, η Ιερά Μητρόπολις Ιεραπότνης και Σητείας, ο Δημοτικός Οργανισμός Κοινωνικοπολιτιστικής Ανάπτυξης Σητείας (Δ.Ο.Κ.Α.Σ.), ο Οργανισμός Ανάπτυξης Σητείας (Ο.Α.Σ.), ο Σητειακός Α.Ο. και ο Γ.Σ. Βιτσέντζος Κορνάρος, προκηρύσσουν ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ οι οποίες περιλαμβάνουν:

- ▶ Αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό με την ονομασία: «**Γύρος της Σητείας**»
- ▶ Σφαιροβολία (Αγώνας Επίδειξης)
- ▶ Kids' Athletics.

Οι αθλητικές εκδηλώσεις θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΣΗΤΕΙΑ

Χώρος συγκέντρωσης αθλητών - αθλητριών, τελετή έναρξης, αίθουσα κλήσης και εκκινήσεις δρόμων: **ΠΛΑΤΕΙΑ «ΗΡΩΩΝ ΣΗΤΕΙΑΣ».**

3. ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ «ΓΥΡΟΣ ΤΗΣ ΣΗΤΕΙΑΣ»:

1) ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ • ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & • ΜΕ ΛΑΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)	10.000 μ. περίπου	2003 και μεγαλύτεροι-ρες
2) ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ • ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & • ΜΕ ΛΑΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)	5.000 μ. περίπου	2006 και μεγαλύτερο-ρες
3) Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ & ΜΑΘΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ • ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & • ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	2.000 μ.	2007 – 2008 – 2009
4) Κ12 ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ & ΜΑΘΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ • ΜΕ ΔΕΛΤΙΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. & • ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ	1.000 μ.	2010 – 2011 – - 2012 – 2013

- Θα υπάρχει **ΑΤΟΜΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ** (με τσιπ χρονομέτρησης) στα **5.000 και 10.000 μ.**

α) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Στα παραπάνω αγωνίσματα, έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές – τριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., αλλά και αθλητές – μέλη των συλλόγων δρομέων υγείας, μαθητές – μαθήτριες της Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης, **αλλά και κάθε αθλούμενος πολίτης που ανάλογα με την ηλικία του, θέλει να συμμετέχει και να διασχίσει την αντίστοιχη διαδρομή τρέχοντας ή βαδίζοντας.**

β) ΤΡΟΠΟΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ, ΜΑΘΗΤΩΝ – ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

- Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών, μαθητών – μαθητριών και αθλούμενων πολιτών από τη ΣΗΤΕΙΑ είναι **ΕΛΕΥΘΕΡΗ**.

- Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών, μαθητών – μαθητριών και αθλούμενων πολιτών (εκτός Σητείας), που επιθυμούν να συμμετέχουν χωρίς κάλυψη εξόδων από τους οργανωτές, είναι ελεύθερη.

γ) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

1) Για τους αθλητές – αθλήτριες εκτός Κρήτης η συμμετοχή τους θα οριστικοποιηθεί μετά από συνεργασία με τους διοργανωτές.

2) Τα σωματεία της Κρήτης να καταθέσουν συγκεντρωτική δήλωση συμμετοχής, για όλους συνολικά τους αθλητές – αθλήτριες τους που θα αγωνιστούν, αλλά και οι μεμονωμένοι αθλητές – αθλήτριες, **το αργότερο μέχρι την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021, στα e-mail:**

sitiakos@yahoo.com και **mkaloud@gmail.com**

3) Οι δηλώσεις συμμετοχής για τα **ΔΗΜΟΤΙΚΑ** (1.000 μ.) **αλλά και για τα ΓΥΜΝΑΣΙΑ** (2.000 μ.) μπορούν να γίνονται, πριν από την έναρξη των αγώνων και στο χώρο μπροστά από την πλατεία Ηρώων Σητείας (εκεί όπου θα είναι και τα σημεία εκκίνησης και τερματισμού) και μόνο τις ώρες **08.00 – 11.00** το πρωί, πριν από την έναρξη των αγώνων.

♦ Οι συνοδοί των σχολείων πρέπει να έχουν μαζί τους συγκεντρωτική κατάσταση των μαθητών τους, στην οποία θα αναγράφεται η ηλικία.

4) Σε εξαιρετικές περιπτώσεις οι δηλώσεις συμμετοχής των μελών των συλλόγων δρομέων υγείας, αλλά και κάθε αθλούμενου πολίτη, μπορεί να γίνονται την ημέρα των αγώνων και από ώρα 08.00 – 09.30, στην αίθουσα κλήσης των αγώνων, στην πλατεία Ηρώων Σητείας.

5) Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να επιδείξουν ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ στην αίθουσα κλήσης:

α) Το πιστοποιητικό για τον Covid – 19, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στο υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. και ανάλογα με την ηλικιακή κατηγορία των αθλητών - αθλητριών

α) Όσοι έχουν αθλητικό δελτίο σε σωματείο στίβου: Το αθλητικό τους δελτίο στίβου και ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.

β) Όλοι οι υπόλοιποι συμμετέχοντες: Την αστυνομική τους ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό της ηλικίας τους και βεβαίωση ιατρικής εξέτασης ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν σε αγώνες.

(Σε αντίθετη περίπτωση πρέπει απαραίτητα να καταθέσουν στην αίθουσα κλήσης ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ (εάν είναι ανήλικοι οι γονείς τους), ότι έχουν εξεταστεί από ιατρό και συμμετέχουν στους αγώνες αποκλειστικά με δική τους ευθύνη ή των γονέων τους (οι ανήλικοι).

- Τα παραπάνω ιατρικά παραστατικά έχουν ισχύ για ένα χρόνο από την ημερομηνία θεώρησή τους.

ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗ Γ.Γ.Α. ΥΓΙΕΙΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:

A) Οι συμμετέχοντες ηλικίας 6-17 ετών (2015 – 2004) μπορούν να συμμετέχουν με self test την ημέρα του αγώνα ή με πιστοποιητικό εμβολιασμού (το πιστοποιητικό εμβολιασμού ισχύει εφόσον έχουν παρέλθει 14 ημέρες από τον πλήρη εμβολιασμό) ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

-B) Οι συμμετέχοντες ηλικίας 18 ετών και πάνω (2003 και οι μεγαλύτεροι – ρες): με αρνητικό rapid test το οποίο θα έχει διενεργηθεί μέχρι 48 ώρες πριν τον αγώνα ή με πιστοποιητικό εμβολιασμού (το πιστοποιητικό εμβολιασμού ισχύει εφόσον έχουν παρέλθει 14 ημέρες από τον πλήρη εμβολιασμό) ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

- Για κάθε επιπλέον πληροφορία στον εκπρόσωπο των διοργανωτών: κ. Σίμο Τσαντηράκη 6937 180757

δ) ΕΠΑΘΛΑ ΓΙΑ ΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ «ΓΥΡΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ»

ΓΥΡΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ:

Στους τρεις πρώτους νικητές και στις τρεις πρώτες νικήτριες της **ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ κατάταξης** κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν:

- Στους πρώτους νικητές – νικήτριες κύπελλα.
- Στους πρώτους – δεύτερους και τρίτους νικητές – νικήτριες μετάλλια και διπλώματα.
- Επίσης σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί τιμητικό-αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής.

*** ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:**

A) 5.000 μ – 10.000 μ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Στον 3 πρώτους άνδρες και στις 3 πρώτες γυναίκες, ξεχωριστά για κάθε αγώνισμα και για κάθε μια από τις τέσσερις (4) παρακάτω ηλικιακές κατηγορίες:

- α) 18 – 29 (2003 – 1992)
- β) 30 – 39 (1991 – 1982)
- γ) 40 – 49 (1981 – 1972)
- δ) 50+ (1971+)

Θα δοθούν έπαθλα σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Στους πρώτους νικητές – νικήτριες κύπελλα.
- Στους πρώτους – δεύτερους και τρίτους νικητές – νικήτριες μετάλλια και διπλώματα.
- **Επίσης σε όλους τους συμμετέχοντες στα 5 και 10 χλμ θα δοθεί μετάλλιο συμμετοχής.**

B) Στους τρεις (3) πρώτους και πρώτες «ΔΗΜΟΤΕΣ και ΔΗΜΟΤΙΣΣΕΣ ΣΗΤΕΙΑΣ», στα αγωνίσματα 10.000μ. και 5.000μ. Ανδρών και Γυναικών με ΛΑΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ (οι οποίοι δεν έχουν δελτίο στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.), θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

* Στον πρώτο νικητή – νικήτρια της συνολικής κατάταξης κάθε αγωνίσματος απονέμεται ένα έπαθλο.

7) ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:

Θα διεξαχθεί αγώνας ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ, με δικαίωμα συμμετοχής αθλητών – αθλητριών των σωματείων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και μαθητών Δημοτικών Σχολείων.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ:

- K12 (Αγοριών – Κοριτσιών) (2010 – 2012): 2 κιλά (3 προσπάθειες)
- K14 (Αγοριών – Κοριτσιών) (2008 – 2009): 3 κιλά (3 προσπάθειες)
- K16 (Αγοριών – Κοριτσιών) (2006 – 2007): 4 - 3 κιλά
- K18 (Αγοριών – Κοριτσιών) (2004 – 2005): 5 - 3 κιλά
- K20 Ανδρών (2002 - 2003): 6 κιλά
- Γυναικών (2003 & μεγαλύτερες): 4 κιλά

Ο κάθε αθλητής – τρία έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα μόνο αγώνισμα και μία κατηγορία.

Θα δοθούν έπαθλα, σε κάθε κατηγορία, σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Στους πρώτους νικητές – νικήτριες κύπελλα.
- Στους πρώτους – δεύτερους και τρίτους νικητές – νικήτριες μετάλλια και διπλώματα.

Οι τελικές δηλώσεις συμμετοχής θα ολοκληρώνονται στην γραμματεία των αγώνων 45', πριν από την έναρξη του αγωνίσματος.

8) ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

α) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

- Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. έκδοσης 2020 – 2021.

- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό υπεύθυνο και τον αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

β) ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

♦ Σε κάθε περίπτωση όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να καταθέσουν στους διοργανωτές το αντίστοιχο πιστοποιητικό για τον Covid – 19, σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. και ανάλογα με την ηλικιακή κατηγορία των αθλητών – αθλητριών (σελ. 3 – παρ. 5)

♦ Με τη φροντίδα και την ευθύνη των γονέων, αλλά και των συλλόγων τους, οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στην ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.

Η κάρτα υγείας αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή της.

♦ Οι ανεξάρτητοι αθλητές και οι μαθητές των σχολείων οι οποίοι δεν έχουν δελτίο στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τους αγώνες.

Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Οι οργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Όλοι οι συμμετέχοντες που δεν έχουν δελτία αθλητικής ιδιότητας θεωρημένα από ιατρό, πρέπει να καταθέσουν υπεύθυνη δήλωση ότι αναλαμβάνουν κάθε ευθύνη για τη συμμετοχή τους σχετικά με ότι έχει σχέση με την υγεία τους και ειδικά οι ανήλικοι υπεύθυνη δήλωση των γονέων τους ότι συμφωνούν για την συμμετοχή τους.

♦ Ο Δήμος Σητείας είναι υπεύθυνος να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά τη διάρκεια των αγώνων, για τους αθλητές – αθλήτριες.

Εκτός από την παρουσία ιατρού, πρέπει να γίνουν οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη τη διάρκειά τους.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΠΑΝΑΓ. ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΧΡΙΣΤ. ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- 1) Δήμο Σητείας
- 2) Περιφερειακή Ενότητα Λασιθίου
- 3) Ιερά Μητρόπολη Ιεραπότνης και Σητείας
- 4) Δ.Ο.Κ.Α.Σ.
- 5) Ομάδα Φ.Α. Λασιθίου
- 6) Δ/ση Β/μιας Εκπαίδευσης Λασιθίου
- 7) Δ/ση Α/μιας Εκπαίδευσης Λασιθίου
- 8) Σύνδεσμο κριτών στίβου Ηρακλείου
- 9) Αστυνομικό τμήμα και τροχαία Σητείας
- 10) Λιμεναρχείο Σητείας
- 11) Ε.Κ.Α.Β.

**ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
“ΓΥΡΟΣ ΤΗΣ ΣΗΤΕΙΑΣ”**

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021 – ΣΗΤΕΙΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ ΚΡΗΤΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

10.30	Τ Ε Λ Ε Τ Η Ε Ν Α Ρ Ξ Η Σ Α Γ Ω Ν Ω Ν	
11.00	KIDS' ATHLETICS ΚΑΙ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ	
	<i>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</i>	<i>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</i>
11.15	10.000 μ.	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2003 ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ – ΡΕΣ)
	5.000 μ.	ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2006 ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ – ΡΕΣ)
12.45	2.000 μ. (2 στροφές 1.000μ)	Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ (2007 – 2008 - 2009)
13.00	2.000 μ. (2 στροφές 1.000μ)	Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ (2007 – 2008 - 2009)
13.15	1.000 μ. (1 στροφή)	ΜΙΝΙ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ «2010 – 2011 – 2012 - 2013»
13.30	1.000 μ. (1 στροφή)	ΜΙΝΙ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ «2010 – 2011 – 2012 - 2013»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ*

11.30	K12 (Αγοριών – Κοριτσιών) «3 προσπάθειες»
12.00	K14 (Αγοριών – Κοριτσιών) «3 προσπάθειες»
12.30	K16 (Αγοριών – Κοριτσιών)
13.15	K18 (Αγοριών – Κοριτσιών)
14.00	K20 (Ανδρών) και Γ

* Το πρόγραμμα της Σφαιροβολίας είναι δυνατόν τροποποιηθεί ανάλογα και με τις συμμετοχές των αθλητών – αθλητριών.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5.000μ.

(Η διαδρομή των 10 χλμ. είναι δύο φορές η διαδρομή των 5 χλμ)

- **ΣΗΜΕΙΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: Πλατεία Σητείας**

«Κωνσταντίνου Καραμανλή (μπροστά από το μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη)

- Συνέχεια από τη Κ. Καραμανλή στην επαρχιακή οδό Σητείας Παλαικάστρου
- Στροφή δεξιά αμέσως μετά τη γέφυρα (μετά το ξενοδοχείο Sitia Beach) και πορεία παράλληλη στο ποτάμι
- Μετά από 750m στροφή δεξιά προς την εκκλησία Αγίου Ιωάννη και ευθεία πορεία επί της οδού Εθνομάρτυρος Ιακώβου Αρχατζικάκη
- Συνέχεια από την οδό Εθνομάρτυρος Ιακώβου Αρχατζικάκη στην Ποσειδώνος
- Πορεία αριστερά επί της οδού Πατριάρχη Βαρθολομαίου
- Πορεία δεξιά επί της οδού Παπανδρέου και μετά από 95μ πορεία αριστερά επί της Κ. Καραμανλή και περνάμε αριστερά από την πλατεία που ξεκινήσαμε
- Συνεχίζουμε ευθεία προς τα επάνω οδός Καπετάν Σήφη και αμέσως πορεία δεξιά επί της οδού Β. Κορνάρου
- Μετά από 300μ συνεχίζουμε στην ίδια πορεία επί της οδού Εμμανουήλ Ρουσελάκη
- Έπειτα από 410μ κινούμαστε δεξιά προς το λιμάνι Σητείας
- Μετά τη είσοδο στο λιμάνι ακολουθούμε δεξιά πορεία με κατεύθυνση προς την περιοχή των Ενετικών Τειχών
- Μετά από 545μ κινούμαστε δεξιά προς το τελωνείο και ακολουθούμε αμέσως αριστερή πορεία επί της οδού Ελ. Βενιζέλου και κινούμαστε μπροστά από καταστήματα εστίασης της πόλης
- Άφιξη στην πλατεία της Σητείας με κατεύθυνση αμέσως αριστερά και τερματισμός

- **ΣΗΜΕΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: Πλατεία Σητείας**

«Κωνσταντίνου Καραμανλή (μπροστά από το μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη)

“ΓΥΡΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ”

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021 – ΣΗΤΕΙΑ ΛΑΣΙΘΙΟΥ - ΚΡΗΤΗ

ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ**ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΩΝ ΚΑΙ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑΣ**

ΣΩΜΑΤΕΙΟ:

ΥΠΟΒΑΛΛΕΤΑΙ ΜΕΧΡΙ : ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021

e-mail: **sitiakos@yahoo.com** και **mkaloud@gmail.com**

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
	ΣΥΝΟΔΟΙ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΟΥΝ			
26				
27				
28				
29				
30				

ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Τ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ KIDS ATHLETICS ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΧΟΛΕΙΩΝ- **Θα διεξαχθεί ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:**

- Ωρα 11.00 - MINI ΠΠ – ΠΚ (2010 – 2011 - 2012)

ΧΩΡΟΣ: ΛΙΜΑΝΙ ΣΗΤΕΙΑΣ (ΤΣΙΜΕΝΤΟ - ΑΣΦΑΛΤΟΣ)

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 11.00 - ΔΙΑΡΚΕΙΑ 1 - 1,5 ΩΡΑ ΠΕΡΙΠΟΥ

ΣΤΑΘΜΟΙ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: 5 - 6

(ΣΛΑΛΟΜ –ΜΗΚΟΣ – ΕΜΠΟΔΙΑ – ΜΕΝΤΕΣΙΝ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Το κάθε σωματείο - σχολείο μπορεί να συμμετέχει το ανώτερο με ΤΕΣΣΕΡΙΣ μικτές ομάδες 10 παιδιών (περίπου) για κάθε ομάδα.
- Προτείνουμε η κάθε ομάδα να αποτελείται από 5 αγόρια και 5 κορίτσια. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν η κάθε ομάδα πρέπει να έχει τουλάχιστον 2 παιδιά διαφορετικού φύλλου (π.χ. 8 αγόρια και 2 κορίτσια).

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Τα σωματεία πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή το αργότερο μέχρι τη ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 Δεκεμβρίου στα mail sitiakos@yahoo.com και mkaloud@gmail.com
- Δηλώνουμε μόνο ότι θα συμμετέχει το σωματείο και με πόσες ομάδες.
- Δεν χρειάζονται τα ονόματα παιδιών που θα συμμετέχουν.

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ:

- Τα παιδιά θα διαγωνιστούν μια φορά σε κάθε δραστηριότητα – αγώνισμα (δηλαδή από μία φορά σε κάθε σταθμό) και θα πάρουν την ανάλογη βαθμολογία.
- Για τη συμμετοχή των παιδιών οι συνοδοί πρέπει απαραίτητα να καταθέσουν, πριν από την έναρξη του προγράμματος, τη συνημμένη υπεύθυνη δήλωση σχετικά με την υγεία των παιδιών ή την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ νόμιμα θεωρημένα από ιατρό.

- Μετά το τέλος του προγράμματος θα ανακοινώνετε: _____

α) Η επίδοση - κατάταξη των ομάδων σε κάθε δραστηριότητα – αγώνισμα ξεχωριστά.

β) Η συνολική βαθμολογία - κατάταξη από όλες μαζί τις δραστηριότητες – αγωνίσματα.

- Σε όλα τα παιδιά θα απονεμηθούν διπλώματα για τη συμμετοχή τους