

Παρασκευή 15/1/2021

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες

Όλοι αντιλαμβανόμαστε ότι δεν πρέπει να χάσουν οι μαθητές και την επόμενη εβδομάδα τα μαθήματά τους και σας παρακαλούμε να φέρετε από Δευτέρα τα παιδιά σας, εφόσον όλοι οι δάσκαλοι είμαστε στο σχολείο και χαίρουμε άκρας υγείας.

Για την όσο το δυνατόν ασφαλέστερη λειτουργία μας, και για όσο χρονικό διάστημα χρειαστεί, σας αποστέλλουμε συμπληρωματικές οδηγίες για την αποχώρηση κατά την οποία πραγματοποιείται ο μεγαλύτερος συνωστισμός και οδηγίες για τη *σίτιση* στο ΟΛΟΗΜΕΡΟ.

ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

Χρησιμοποιώντας τις δύο εξόδους από τις οποίες εισήλθαν το πρωί, οι μαθητές αποχωρούν ανά τάξεις:

Α΄ και Β΄ Τάξεις από τις 13.00΄-13.10΄ μ.μ

Γ΄ και Δ΄ Τάξεις από τις 13.10΄-13.15΄ μ.μ

Ε΄ και ΣΤ΄ Τάξεις από τις 13.15΄-13.25΄ μ.μ

Οι μαθητές που μετακινούνται με λεωφορείο παραμένουν μέσα στο χώρο του σχολείου και εξέρχονται προς το λεωφορείο με τη συνοδεία της σχολικής τροχονόμου.

Οι γονείς που έχουν παιδιά σε διαφορετικές τάξεις, θα παρακαλούσαμε αφού παραλάβουν το μικρότερο παιδί να απομακρύνονται από την έξοδο, ώστε να μην εμποδίζουν την έξοδο των υπολοίπων παιδιών καθώς περιμένουν. Επίσης όσοι έχετε πρόβλημα λόγω εργασίας κ.λ.π με το νέο κλιμακούμενο ωράριο αποχώρησης μπορείτε να επικοινωνείτε με τους εκπαιδευτικούς ή τη Διευθύντρια για τη διευθέτηση οποιουδήποτε προβλήματος.

Θα σας παρακαλούσαμε να τηρείτε τις αποστάσεις κατά τη διάρκεια της αναμονής, να μην κωλυσιεργείτε και να μη παρακωλύεται τη διέλευση των υπολοίπων, πεζών και αυτοκινήτων.

ΟΛΟΗΜΕΡΟ

Οι οδηγίες που σας αποστείλαμε στις 8/1/2021 εφαρμόστηκαν μόνο μέχρι σήμερα 15/1/2021 (ξηρά τροφή κ.λ.π).

Από την Δευτέρα 18/1/2021 η σίτιση στο ολόημερο θα γίνεται με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών σε 4 ξεχωριστές αίθουσες. Οι μαθητές θα κάθονται ένας-ένας στο θρανίο, αποφεύγοντας να μοιράζονται μεταξύ τους φαγητό/νερό ή μαχαιροπίρουνα. Το μεσημεριανό γεύμα θα αφορά φρεσκομαγειρεμένα υγιεινά φαγητά που παρασκευάζονται στο σπίτι, αποφεύγοντας τη συστηματική κατανάλωση πρόχειρου γεύματος. Το σκεύος θα τοποθετείται από τους μαθητές άμεσα στο ψυγείο, με την προσέλευσή τους στο σχολείο. Η αναθέρμανσή του θα γίνεται με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών όπως πάντα. Παρακαλούμε να γράψετε τόσο στο ατομικό σκεύος, όσο και στο καπάκι το ΟΝΟΜΑ του παιδιού (σε μερικά έχει σβηστεί) ώστε να μην μπερδεύονται και χρονοτριβούν.

Όπως όλοι γνωρίζουμε ο περιορισμός έκθεσης των παιδιών σε λιγότερο υγιεινές επιλογές και η αυξημένη διαθεσιμότητα υγιεινών γευμάτων στο σχολείο μπορεί να βελτιώσει την υγεία και τις μαθησιακές

δυνατότητες των παιδιών και να μειώσει τον κίνδυνο εμφάνισης παχυσαρκίας και άλλων χρόνιων νοσημάτων.

ΜΑΣΚΕΣ

Τέλος θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι τη Δευτέρα θα δοθούν από τους δασκάλους 2 μάσκες σε κάθε μαθητή που στάλθηκαν πρόσφατα από το Υπουργείο. Παρακαλούμε μεριμνήσετε ώστε να τις φορούν σωστά και να τις αλλάζουν σύμφωνα και με τις παρακάτω οδηγίες:

Πώς χειρίζομαι τη μάσκα

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ:

- Φορώ μάσκα κατά προτίμηση με έλασμα ,σε εσωτερικούς χώρους και σε εξωτερικούς χώρους.
- Έχω πάντα μαζί μου στο σχολείο τουλάχιστον δύο καθαρές μάσκες (σε ξεχωριστά σακουλάκια η καθεμιά).
- Φορώ μάσκα που δεν είναι χαλαρή στο πρόσωπό μου, καλύπτοντας καλά στόμα και μύτη.
- Χρησιμοποιώ πάντα καθαρή και χωρίς φθορές μάσκα.
- Φυλάω κάθε μάσκα χωριστά σε καθαρό σακουλάκι, πριν την φορέσω.
- Αφαιρώ τη μάσκα από το πρόσωπο πάντα τραβώντας ταυτόχρονα και τα δύο λαστιχάκια.
- Την τοποθετώ κρατώντας από το ένα λάστιχο μέσα σε σακουλάκι .
- Τρίβω τα χέρια μου με αντισηπτικό διάλυμα μετά την αφαίρεση της μάσκας.
- Διαχειρίζομαι σωστά τη μάσκα που θέλω να αφαιρέσω για λίγο.

Αφαιρώ τη μάσκα όπως περιγράφεται παραπάνω, την κρατώ από τα λαστιχάκια και τη διπλώνω με την εσωτερική πλευρά προς τα μέσα, την τοποθετώ στο σακουλάκι της.

- Πλένω τις μάσκες που έχω χρησιμοποιήσει κάθε μέρα Πλένω τη μάσκα καλά στο χέρι ή σε πλυντήριο, χρησιμοποιώ νερό σε υψηλή θερμοκρασία, τουλάχιστον 60οC βαθμούς, και όταν στεγνώσει τη σιδερώνω καλά και την τοποθετώ σε καθαρό σακουλάκι .Η μάσκα είναι το πιο προσωπικό μου αντικείμενο.
- Tip!! Χρησιμοποιείτε σακουλάκια μεγαλύτερων διαστάσεων από τη μάσκα για να διευκολύνονται οι κινήσεις σας. Τα σακουλάκια τροφίμων είναι μια εύκολη λύση.

ΠΡΟΣΟΧΗ :

- Παραμονή κατ' οίκον και αποχή από την παρακολούθηση μαθημάτων ή την εργασία οποιουδήποτε ατόμου εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού ή πυρετό.
- Αποφυγή στενής επαφής, εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει πυρετό ή συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως βήχα ή πταρμό.
- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.

- Απαγορεύεται η κοινή χρήση των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων. Το κάθε παιδί θα πρέπει να χρησιμοποιεί μόνο τα δικά του αντικείμενα.
- Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντιλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών.
- Τα παιδιά δεν πρέπει να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα, καθώς και να χρησιμοποιούν κοινά σκεύη όπως ποτήρια και μπουκάλια. Συστήνεται η χρήση ατομικού μπουκαλιού ή παγουριού από το κάθε παιδί.
- Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα όταν είναι εμφανώς λερωμένα, και οπωσδήποτε πριν τη λήψη τροφής και υγρών, μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα και μετά από πιθανή επαφή με εκκρίσεις ή άλλα σωματικά υγρά.
- Η υγιεινή των χεριών για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα με χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, που θα βρίσκεται κοντά στην είσοδο κάθε αίθουσας διδασκαλίας, θα πρέπει να εφαρμόζεται συχνά.
- Ευαισθητοποίηση και εγρήγορση για την πρώιμη αναγνώριση συμπτωμάτων. Σε περίπτωση εμφάνισης ακόμα και ήπιων συμπτωμάτων συμβατών με λοίμωξη COVID-19 (π.χ. βήχας, πυρετός, πονόλαιμος, γαστρεντερικά συμπτώματα) παραμονή στο σπίτι και ενημέρωση των υπευθύνων.

Σας ευχόμαστε καλή και ασφαλή επάνοδο στο σχολείο.

Με εκτίμηση

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ 2^{ΟΥ} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΗΤΕΙΑΣ