






Στο πλαίσιο της έρευνας για τις διατροφικές συνήθειες των συμμαθητών μας, 100 από αυτούς κλήθηκαν να απαντήσουν στο παρακάτω ερωτηματολόγιο:

    Σε τι συσκευασία είναι το νερό σου; <input type="checkbox"/> Σε πλαστικό μπουκάλι. <input type="checkbox"/> Σε παγουρίνο.	 Σε τι συσκευάζεις το κολατσιό σου; <input type="checkbox"/> Σε τάπερ. <input type="checkbox"/> Σε πλαστική σακούλα. <input type="checkbox"/> Σε χάρτινη σακούλα.
Πόσα φρούτα τρως τη βδομάδα; 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> πάνω από 5 <input type="checkbox"/>	Τι φαγητό φέρνεις στο σχολείο; <input type="checkbox"/> Σπιτικό. <input type="checkbox"/> Έτοιμο.
Πόσο συχνά τρως κρέας; <input type="checkbox"/> Καθόλου. <input type="checkbox"/> 1-2 φορές τη βδομάδα. <input type="checkbox"/> Κάθε μέρα. 	Όταν σου περισσεύει κολατσιό, τι κάνεις ; <input type="checkbox"/> Το πετάω. <input type="checkbox"/> Το δίνω σε φίλο. <input type="checkbox"/> Το φυλάω.

Τα αποτελέσματα έδειξαν πως :

Μόλις το 39% των μαθητών χρησιμοποιεί παγουρίνο για το νερό.

Μόλις το 21% των μαθητών χρησιμοποιεί φαγητοδοχείο (τάπερ).

Το 36% των μαθητών φέρνει στο σχολείο έτοιμο κολατσιό και όχι σπιτικό.

Μόνο το 50% των μαθητών τρώει περισσότερα από 5 φρούτα την εβδομάδα.

Το συντριπτικό 84% των μαθητών καταναλώνει κρέας 1-2 φορές την εβδομάδα.

Το 14% των μαθητών πετάει στα σκουπίδια το κολατσιό που περισσεύει.