

ΦΙΛΙΑ

Όλοι οι άνθρωποι, σε όποιο αναπτυξιακό στάδιο κι αν βρίσκονται, αναζητούν την παρέα των συνομήλικων τους. Είτε πρόκειται για παιδιά, είτε πρόκειται για έφηβους, είτε πρόκειται για ενήλικες οι φίλοι διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη ζωή μας.

Γιατί όμως είναι σημαντικοί οι φίλοι στην παιδική ηλικία; Έρευνες έχουν δείξει πως η φιλία των παιδιών με τους συνομήλικους του έχει μεγάλη σημασία για την συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών. Παιδιά που έχουν τουλάχιστον ένα φίλο παρουσιάζουν λιγότερα προβλήματα ψυχοπαθολογίας και αναπτύσσουν με υγιή τρόπο την ψυχοκοινωνική ταυτότητά τους.

Η ταυτότητα των παιδιών δημιουργείται ήδη από την παιδική ηλικία. Μέσω των φιλικών σχέσεων τα παιδιά αποκτούν μεγάλη γκάμα αποτελεσματικών κοινωνικών συμπεριφορών, αυξάνεται η αυτοεκτίμησή τους και καταφέρνουν να επιλύσουν διαπροσωπικά προβλήματα εξασκώντας έτσι τις διαπραγματευτικές τους ικανότητες. Τα παιδιά μαθαίνουν την αλληλοβοήθεια, την συνεργασία και την αλληλεπίδραση, θέτοντας τις βάσεις για την κοινωνική τους ζωή ως ενήλικες. Επιπλέον, οι φίλοι θα κάνουν χρήση στρατηγικών επίλυσης συγκρούσεων ώστε να συμφιλιωθούν και να μην χάσουν ο ένας τον άλλον. Οι φίλοι μαθαίνουν την έννοια της ισότητας: δεν καταπιέζουν ο ένας τον άλλον και δεν κυριαρχεί ο ένας έναντι του άλλου.

Στα πλαίσια ευαισθητοποίησης της μαθητικής κοινότητας σε θέματα φιλίας και διαφορετικότητας συνεργάστηκα με μαθητές από το Στ 2 του 2^{ου} Δ.Σ. Παλλήνης. Η χαρά μου ήταν μεγάλη όταν αντίκρισα την ωριμότητα αυτών των παιδιών σε θέματα φιλίας. Οι απαντήσεις τους πάνω σε θέματα ζωής μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε πολλά θέματα των ενηλίκων. Τα παιδιά συνεργάστηκαν αρμονικά μεταξύ τους και δημιούργησαν ένα βίντεο σχετικά με την φιλία. Η δουλειά των παιδιών δείχνει πως αν τα εμπιστευτούμε και τα εμπνεύσουμε είναι έτοιμα να δημιουργήσουν πολύ ωραία πράγματα.

Μαρία Σαρίγκολη

Κοινωνική λειτουργός