

**Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού & Τμήμα Ιατρικής
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης**

**Εθνικό Δίκτυο Συνεργαζόμενων Φορέων
της Γενικής Γραμματείας Δημόσιας Υγείας
για την προαγωγή της υγιεινής διατροφής & της σωματικής άσκησης σε επίπεδο
κοινότητας-αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας**

**Σεμινάριο ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης γονέων/φροντιστών του Έβρου
Υβριδικό**

14/12/2025

ΩΡΑ: 10:00-12:00

ΧΩΡΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: Κλειστό Γυμναστήριο Νίκος Σαμαράς (Αίθουσα 1)

και Εξ αποστάσεως στον σύνδεσμο:

https://teams.microsoft.com/l/meetupjoin/19%3ameeting_OWE3M2UxMTktMmY5NS00YmIxLWIxN2UtM2QyMWFjNjc5NGMx%25%2040thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-%200815370690c7%22%2c%22Oid%22%3a%2285f45cf9-4b0d-4a2c-8f6f-57c10428bb25%22%7d

Χαιρετισμοί

Εισηγήσεις

1. Η επιστημονική έρευνα για την παχυσαρκία και οι εργαλειοθήκες του προγράμματος
«Τροφή για Δράση» - Διατροφή & Νερό

Ευαγγελία Νένα, Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ
(Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος)

2. Διάγνωση, Κλινική εκτίμηση και διαχείριση της παιδικής παχυσαρκίας

Δημήτριος Κασίμος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Αλλεργιολογίας

3. Το οικογενειακό περιβάλλον και η παιδική παχυσαρκία

Ευθυμία Παπαναστασίου, Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό, Τμήμα Επιστημών της
Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία- Κέντρο Δικαιωμάτων Παιδιού ΔΠΘ

4. Διατροφικές συνήθειες στην Παχυσαρκία

Θεόδωρος Σταμπουλής, Διαιτολόγος – διατροφολόγος, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

5. Εργαλειοθήκες και ενδεικτικές δραστηριότητες για την κατανάλωση νερού, πρωινού
και υγιεινών σνακ

Χρήστος Κοντογιώργης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής

6. Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας. Πρακτική εφαρμογή και χρήση των
εργαλειοθηκών για γονείς και φροντιστές»

Μαρία Βενετία Αποστολοπούλου, Μέλος ΕΔΙΠ, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ.

Συζήτηση-Τοποθετήσεις



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΙΠΛΑΔΑ.

εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



unicef
για κάθε παιδί



Ελλάδα 2020
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
Προγραμματική ΕΥ