

Ξέρατε ότι:

- Το 1/3 της παχυσαρκίας των ενηλίκων ξεκινάει από την παιδική ηλικία.
- Στην Ελλάδα το ποσοστό παιδικής παχυσαρκίας, ανέρχεται στο 20% των αγοριών και 16% των κοριτσιών.
- Το 77% των παιδιών δεν τρώει σχεδόν ποτέ μαζί με τους γονείς του.
- Το 25 - 48% των παιδιών δεν έχουν ενημερωθεί ποτέ για θέματα διατροφής από τους γονείς τους.
- Κάθε ένα παιδί υπολογίζεται ότι βλέπει 20.000 διαφημίσεις ετησίως που αφορούν γλυκίσματα, αναψυκτικά και "fast food".
- Το 7-42 % των παιδιών τρώνε σε εστιατόρια τύπου "fast food" τουλάχιστον 1 φορά την εβδομάδα.
- Το 88% των γονέων δεν αντιλαμβάνεται ότι τα παιδιά τους είναι υπέρβαρα.

Προστατέψτε τα παιδιά σας
Ενημερωθείτε

Χρήσιμοι
διαδικτυακοί
σύνδεσμοι

<http://www.peve.gr/>

<http://www.paediatrici.gr/>

<http://www.e-child.gr/>

<http://www.eiep.gr/>

“Πρόγραμμα **Ιατρικής Πρόληψης** μαθητών
σχολείων του Δήμου Ορεστιάδας”

Η **Πρόληψη** και οι **κίνδυνοι**
από τις σύγχρονες **διατροφικές**
συνήθειες και τον σύγχρονο
τρόπο ζωής των **παιδιών**

Τετάρτη 10 Απριλίου 2013
και ώρα 17:30
Πολιτιστικό Πολυκέντρο Ορεστιάδας



Οργάνωση
Δήμος Ορεστιάδας



Συνδιοργάνωση
Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
Ν. Έβρου
Γραφείο Αγωγής Υγείας Π.Ε.Ν. Έβρου

Πρόσκληση

Στο πλαίσιο του έργου
«Πρόγραμμα Ιατρικής Πρόληψης Μαθητών,
σχολείων του Δήμου Ορεστιάδας»,
ο Δήμος Ορεστιάδας
σε συνεργασία με την
Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Έβρου
και το Γραφείο Αγωγής Υγείας Π.Ε. Ν. Έβρου
σας προσκαλούν στην ημερίδα με θέμα
**«Η Πρόληψη και οι κίνδυνοι από τις σύγχρονες
διατροφικές συνήθειες και τον σύγχρονο τρόπο
ζωής των παιδιών»**
που θα πραγματοποιηθεί
την Τετάρτη 10 Απριλίου 2013 και ώρα 17:30 στην
αίθουσα του Πολιτιστικού Πολυκέντρου Ορεστιάδας.

Πρόγραμμα

17:30-17:50 Προσέλευση - Εγγραφές
17:50-18:00 Έναρξη - Χαιρετισμοί
18:00-19:00 Ομιλίες – Παρουσιάσεις

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

- 1) **Παπαμεντζελόπουλος Σπύρος – Καρδιολόγος**
«Πρέπει να προσέχω την καρδιά μου και γιατί»
- 2) **Χαρισίου Ελένη – Διαιτολόγος-Διατροφολόγος**
«Οι συνέπειες της κακής διατροφής στα παιδιά»
- 3) **Χρηστούδης Χρήστος – Γυμναστής**
«Υποκινητικότητα ... η σύγχρονη νόσος»

19:00-19:30 Ερωτήσεις – Λήξη Ημερίδας