

Γονείς και παιδιά με ασφάλεια στις ψηφιακές συσκευές και το διαδίκτυο

Συνεργασία των εκπαιδευτικών και των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων των Δημοτικών σχολείων

1ο Δημοτικό σχολείο Ορχομενού, 2ο Δημοτικό σχολείο Ορχομενού, Δημοτικό σχολείο Διόνυσου, Πολυδύναμο Νηπιαγωγείο Ορχομενού



Ομιλήτριες

Γκάρα Γεωργαντζίνου Μαρία,
Παιδίατρος



Γεωργιτζίκη Ναταλία Θεόκλεια,
εκπαιδευτικός πληροφορικής





Πρόγραμμα ημερίδας

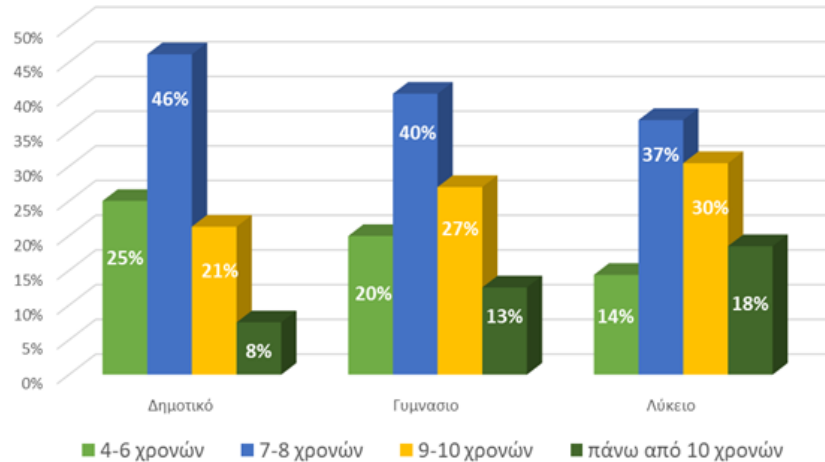
- Έρευνες για παιδιά και γονείς σχετικά με χρήση διαδικτύου και μέσων κοινωνικής δικτύωσης
- Μέσα κοινωνικής δικτύωσης
- Όρια ηλικίας καταλληλότητας προγραμμάτων για εφαρμογές
- Εργαλεία γονικού ελέγχου
- Διαθέσιμο εκπαιδευτικό υλικό και σεμινάρια από πιστοποιημένους φορείς
- Απλές συμβουλές για γονείς
- Σωματική και ψυχική υγεία παιδιών
- Πώς να διαχειριστείτε το παιδί σας
- Προβληματισμός- Συζήτηση



Έρευνα σε παιδιά

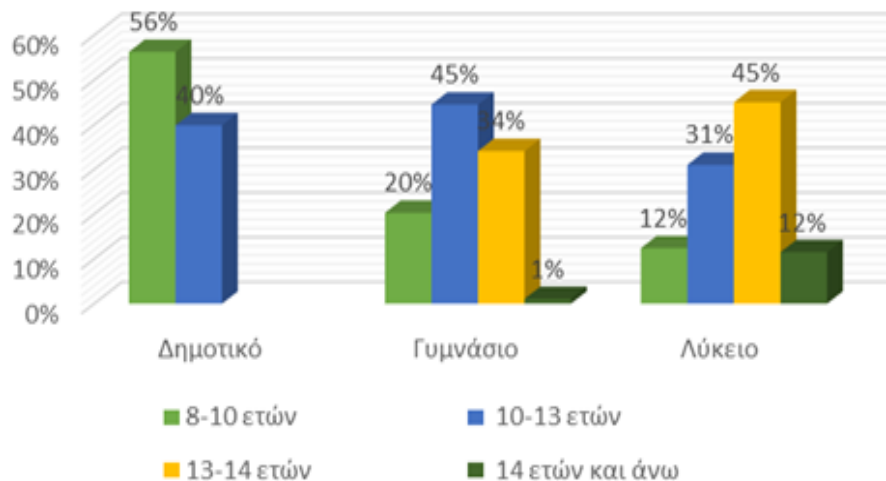
- η πλειοψηφία των παιδιών (41%) ξεκινά να χρησιμοποιεί το διαδίκτυο στην ηλικία των 7-8 ετών
- 20% δηλώνει ότι ξεκίνησε τη χρήση του διαδικτύου στην πολύ μικρή ηλικία των 4-6 ετών.
- τα τελευταία χρόνια τα παιδιά μπαίνουν όλο και σε μικρότερη ηλικία στο διαδίκτυο

Πότε ξεκίνησες να μπαίνεις στο διαδίκτυο;



Κοινωνικά δίκτυα

Από ποιά ηλικία ξεκίνησες να χρησιμοποιείς κοινωνικά δίκτυα;



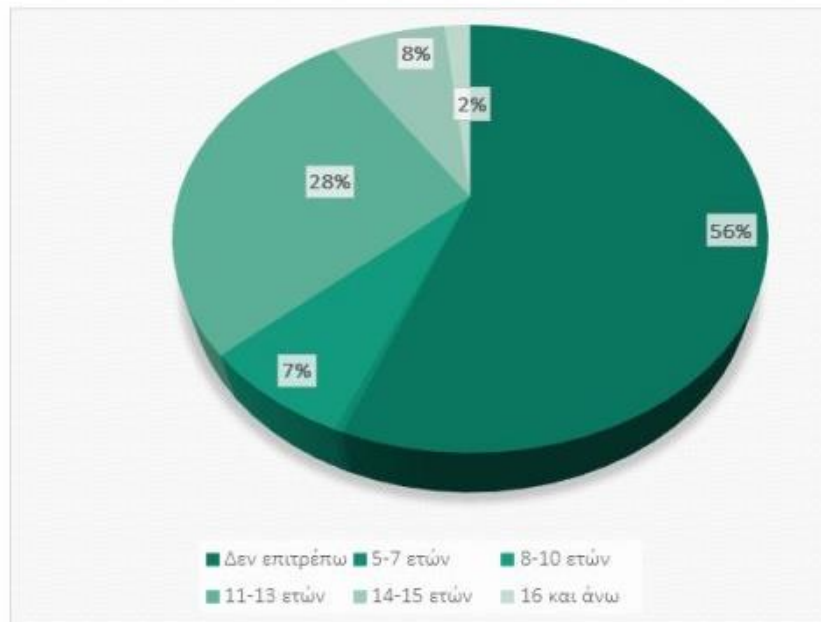
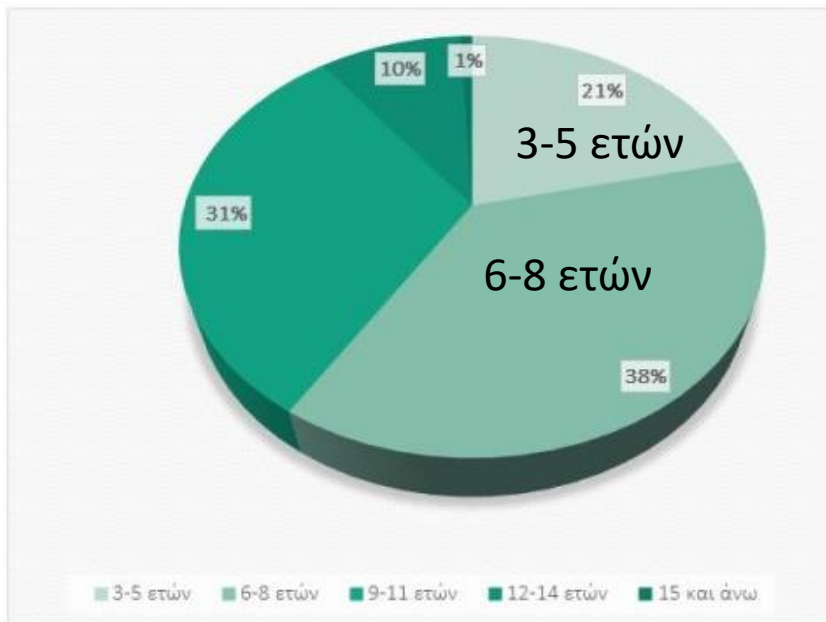
- Το 70% των παιδιών που χρησιμοποιούν το διαδίκτυο ξεκίνησαν ή κάνουν χρήση κοινωνικών δικτύων σε όλο και μικρότερη-μη επιτρεπτή ηλικία, ανοίγοντας πολλές φορές προφίλ δηλώνοντας ψευδή στοιχεία, εν αγνοία των γονιών τους.
- Τα παιδιά μπαίνουν στα κοινωνικά δίκτυα κατά πλειοψηφία (42%) στην ηλικία των 10-12 ετών (μη επιτρεπτή ηλικία).
- Ένα 24% των παιδιών μπαίνουν στα κοινωνικά δίκτυα στην ηλικία των 8-10 ετών.

Ηλικία παιδιών στο διαδίκτυο και μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Έρευνα 2021 Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου ΙΤΕ

Από ποια ηλικία ξεκίνησε το παιδί σας να χρησιμοποιεί το διαδίκτυο;

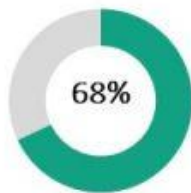
Από ποια ηλικία απέκτησε δικό του προφίλ σε κάποιο μέσο κοινωνικής δικτύωσης;



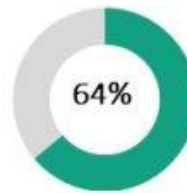
Έρευνα για γονείς

Έρευνα 2021 Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου ΙΤΕ

Τι είναι αυτό που σας προβληματίζει περισσότερο σχετικά με τη διαδικτυακή δραστηριότητα του παιδιού σας;



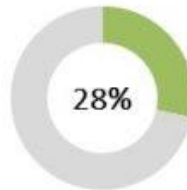
Το 68% ανησυχεί για τον τρόπο που το διαδίκτυο επηρεάζει το παιδί .



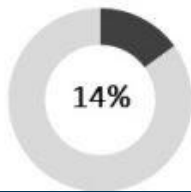
Το 64 ανησυχεί για το χρόνο ενασχόλησης του παιδιού με το διαδίκτυο.



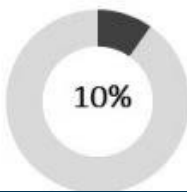
Το 32% προβληματίζεται για μια ενδεχόμενη επαφή του παιδιού με αγνώστους μέσω διαδικτύου.



Το 28% ανησυχεί για τυχόν αποκάλυψη προσωπικών δεδομένων του παιδιού.



Το 14% ανησυχεί για τυχόν έκθεση του παιδιού σε ιούς.

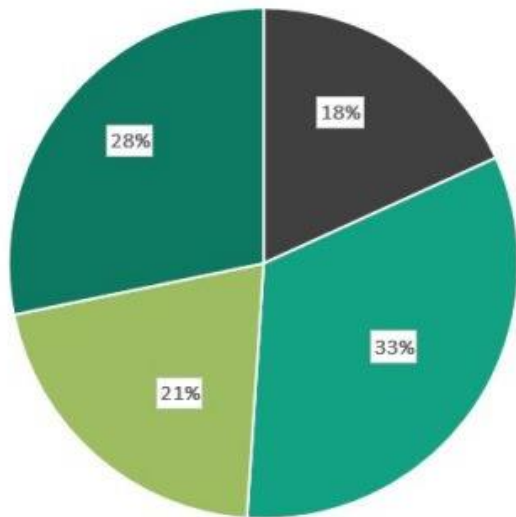


Το 10% ανησυχεί για τη διαδικτυακή φήμη του παιδιού.

Εργαλεία γονικού ελέγχου

Έρευνα 2021 Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου ΙΤΕ

Χρησιμοποιείτε εργαλεία γονικού ελέγχου;



Το 33% των γονιών δε χρησιμοποιεί εργαλεία γονικού ελέγχου.

33%

Το 28% χρησιμοποιεί εργαλεία γονικού ελέγχου.

28%

Το 21% χρησιμοποιεί εν μέρει εργαλεία γονικού ελέγχου.

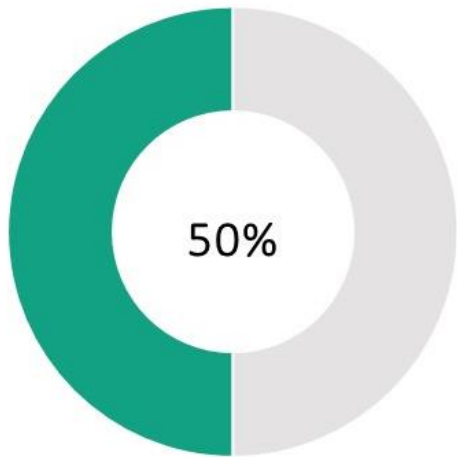
21%

Το 18% θα ήθελε να τα χρησιμοποιεί αλλά δε γνωρίζει πώς να τα εγκαταστήσει.

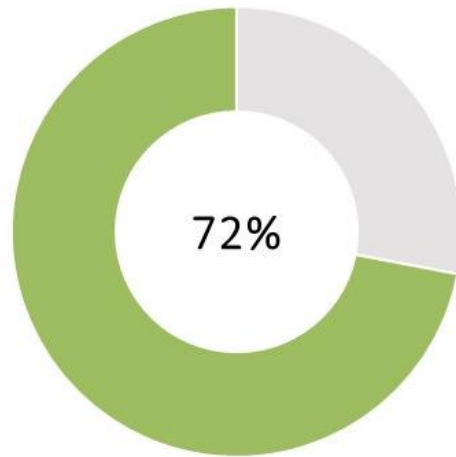
18%

Ηλικιακή διαβάθμιση PEGI

Έρευνα 2021 Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου ΙΤΕ



Περίπου οι μισοί γονείς δεν είναι ενημερωμένοι για τη σήμανση ηλικιακής διαβάθμισης **PEGI**.



Το 72% δεν αναγνωρίζει τι σηματοδοτούν τα σύμβολα περιεχομένου **PEGI**.

Ηλικιακή διαβάθμιση PEGI

- Τι είναι;



Ηλικιακή διαβάθμιση PEGI

- Είναι συστήματα που χρησιμοποιούνται για να εξασφαλίσουν ότι όλα τα προϊόντα ψυχαγωγικού περιεχομένου, όπως κινηματογραφικές ταινίες, βίντεο, DVD και παιχνίδια υπολογιστή, φέρουν σαφή επισήμανση ηλικίας σύμφωνα με το περιεχόμενό τους.



- Οι ηλικιακές διαβαθμίσεις προσφέρουν **καθοδήγηση** στους καταναλωτές (ιδίως τους γονείς), βοηθώντας τους να αποφασίσουν αν θα αγοράσουν ή όχι ένα προϊόν.
- Η διαβάθμιση σε ένα παιχνίδι επιβεβαιώνει ότι είναι **κατάλληλο** για παίκτες που βρίσκονται πάνω από μια ορισμένη ηλικία.
- Έτσι, ένα παιχνίδι PEGI 7 είναι κατάλληλο μόνο για παίκτες ηλικίας 7 ετών και άνω, ενώ ένα παιχνίδι PEGI 18 είναι κατάλληλο μόνο για ενήλικες
- Η διαβάθμιση PEGI λαμβάνει υπ' όψη την **καταλληλότητα** ενός παιχνιδιού για μια ηλικία και όχι το επίπεδο δυσκολίας του.
- Το σύστημα PEGI παρέχει ταξινομήσεις ηλικίας για βιντεοπαιχνίδια σε 38 Ευρωπαϊκές χώρες

Κλίμακα PEGI



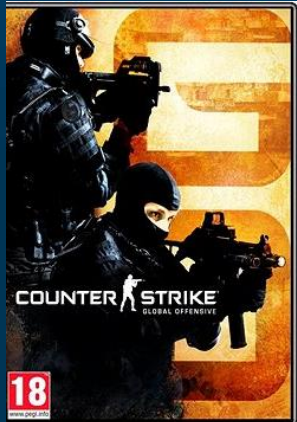
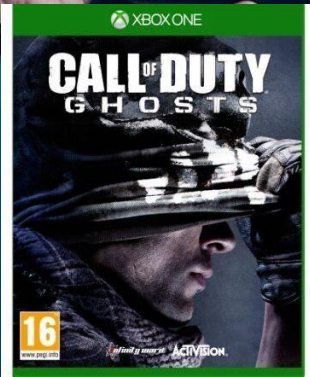


Η εφαρμογή PEGI

- Η εφαρμογή PEGI επιτρέπει στους γονείς και τους χρήστες να αναζητούν εύκολα πληροφορίες σχετικά με την αξιολόγηση βιντεοπαιχνιδιών και εφαρμογών και να διαβάζουν πληροφορίες σχετικά με τους γονικούς ελέγχους για όλες τις συσκευές που χρησιμοποιούν στο σπίτι ή εν κινήσει.
- Η εφαρμογή είναι πλέον διαθέσιμη σε 9 γλώσσες: Αγγλικά, Γαλλικά, Πολωνικά, Ολλανδικά, Ιταλικά, Ισπανικά, Πορτογαλικά, Γερμανικά και Σουηδικά.
- Διατίθεται από **Google Play** και **Apple Store**



Παιχνίδια



Έρευνα 2020

Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου



Παίζεις διαδικτυακά παιχνίδια με ανθρώπους που δε γνωρίζεις στην πραγματική ζωή; (Δημοτικό)

Περίπου ένα στα τρία παιδιά δημοτικού παίζει με ανθρώπους που δε γνωρίζει στην πραγματική ζωή



Παίζεις διαδικτυακά παιχνίδια με ανθρώπους που δε γνωρίζεις στην πραγματική ζωή; (Γυμνάσιο/Λύκειο)

Περίπου ένα στα δυο παιδιά δημοτικού παίζει με ανθρώπους που δε γνωρίζει στην πραγματική ζωή



Συνομιλείς με ανθρώπους που γνώρισες κατά τη διάρκεια ενός διαδικτυακού παιχνιδιού; (Δημοτικό)

29% δηλώνει στο Δημοτικό Ναι



Συνομιλείς με ανθρώπους που γνώρισες κατά τη διάρκεια ενός διαδικτυακού παιχνιδιού; (Γυμνάσιο/Λύκειο)

38% δηλώνει στο Γυμνάσιο/Λύκειο Ναι

Έρευνα 2020

Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου



Θεωρείς ότι είσαι εθισμένος/η στο online gaming; (Δημοτικό /Γυμνάσιο/ Λύκειο)

Περίπου 1 στα δέκα παιδιά όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων δηλώνει εθισμένο στο Online gaming



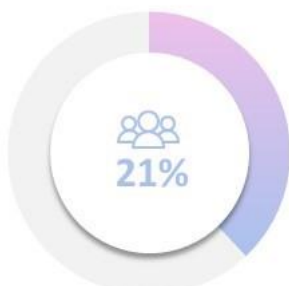
Διασκεδάζεις περισσότερο όταν παίζεις παιχνίδια στο διαδίκτυο ή όταν συναντιέσαι/βγαίνεις με τους φίλους σου; (Δημοτικό/Γυμνάσιο/Λύκειο)

Περίπου 1 στα δέκα παιδιά όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων δηλώνει ότι διασκεδάζει περισσότερο όταν παίζεις παιχνίδια στο διαδίκτυο



Κοιμάσαι πολύ αργά το βράδυ γιατί ασχολείσαι με διαδικτυακά παιχνίδια; (Δημοτικό)

11% δηλώνει στο Δημοτικό Ναι



Κοιμάσαι πολύ αργά το βράδυ γιατί ασχολείσαι με διαδικτυακά παιχνίδια; (Γυμνάσιο/Λύκειο)

21% δηλώνει στο Γυμνάσιο/Λύκειο Ναι














Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης-Πλεονεκτήματα

- Βοηθά τα παιδιά να επικοινωνούν με οικογένεια και φίλους που είναι μακριά (βιντεοκλήσεις σε πραγματικό χρόνο)
- Μαθαίνουν νέα πράγματα και ανταλλάσσουν ιδέες με άλλους
- Βοηθά τα παιδιά να επικοινωνούν και ενθαρρύνει την ελευθερία της έκφρασης
- Γίνονται μέλη ομάδων- groups με κοινά θέματα και ενδιαφέροντα
- Γρήγορη επικοινωνία με φίλους, συμμαθητές, ανταλλαγή αρχείων και δεδομένων (πχ πρόγραμμα, ασκήσεις σχολείου, πρόσκληση σε πάρτι)
- Διευκολύνει την ανάπτυξη της τεχνικής εμπειρογνωμοσύνης ειδικά αν το παιδί θέλει να ασχοληθεί επαγγελματικά με την «Τεχνολογία»

Ηλικιακά όρια μέσω κοινωνικής δικτύωσης



	INSTAGRAM	13
	TIKTOK	13
	SNAPCHAT	13
	FACEBOOK	13
	FB MESSENGER	13
	PINTEREST	13
	DISCORD	13
	YOUTUBE	13
	LINKEDIN	16
	WHATSAPP	16
	CLUBHOUSE	18

A person in a dark suit is using a tablet. The background is a blue digital interface with binary code (011001, 101000, 110101), a white line graph, and several padlock icons. The title 'Μέσα κοινωνικής Δικτύωσης' is overlaid in white text.

Μέσα κοινωνικής Δικτύωσης

- Δήλωση ηλικίας- γιατί;
- Επικοινωνία μέσω μηνυμάτων με άλλους
- Διαφημίσεις και βίντεο που «πετάγονται»
- Σύνδεση και επικοινωνία με άλλους (γνωστούς ή αγνώστους;)



Ερωτήσεις

- Πώς μπορεί ένα παιδί να προφυλάξει τον εαυτό του, ιδίως όταν ακόμα δεν έχει μπει ούτε καν στην εφηβεία;
- Πώς θα καταλάβει ότι ένας χρήστης που μιλάει μαζί του έχει ψεύτικο προφίλ;
- Πώς θα συνειδητοποιήσει ότι οι φωτογραφίες που ανεβάζει ή στέλνει μπορεί να τις κατεβάσει κάποιος και να τις επεξεργαστεί και να τις αναδημοσιεύσει;
- Πώς μπορεί να φιλτράρει τα βίντεο και τις δημοσιεύσεις που του «πετάγονται» ως προτεινόμενες;



Τι μπορεί να κάνει;

- Ιδιωτικό προφίλ
- Επιλογή φίλων- ακόλουθων μόνο αυτούς που γνωρίζει στην πραγματική ζωή
- Επικοινωνία μόνο με τους γνωστούς στην πραγματική ζωή
- Προσοχή στις φωτογραφίες που ανεβάζει
- Προσοχή στα προσωπικά δεδομένα που κοινοποιεί



YouTube Kids

- Το YouTube Kids είναι μια εφαρμογή στο Google Play Store και στο iOS App Store.
- Ο σκοπός της εφαρμογής είναι να παρέχει μια φιλική και οικογενειακή έκδοση του YouTube για τα παιδιά, με λειτουργίες γονικού ελέγχου και φίλτρα βίντεο.



- Η εφαρμογή YouTube Kids διαθέτει ένα σύνολο γονικών ελέγχων, ώστε να προσαρμόσουμε την ατομική εμπειρία του παιδιού. Μπορούμε να αποφασίσουμε τι περιεχόμενο θα τους αφήσουμε να παρακολουθήσουν, να ορίσουμε ένα χρονόμετρο για έλεγχο του χρόνου χρήσης, να αποκλείσουμε βίντεο ή κανάλια και πολλά άλλα

Δείτε https://www.youtube.com/intl/ALL_gr/kids/parent-resources/

Εργαλεία γονικού ελέγχου

- Τι είναι;





- Οι γονικοί έλεγχοι είναι **εργαλεία-εφαρμογές- προγράμματα** που επιτρέπουν στους γονείς να διαχειρίζονται τη χρήση του Διαδικτύου και των ψηφιακών συσκευών από μέρος του παιδιού τους.
- Οι γονικοί έλεγχοι μπορούν να περιλαμβάνουν λειτουργίες όπως φιλτράρισμα ιστότοπων και περιεχομένου, διαχείριση χρόνου οθόνης και άλλα.



Εργαλεία γονικού ελέγχου



- Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να ελέγχουμε τον χρόνο που περνούν τα παιδιά μας χρησιμοποιώντας τον υπολογιστή ή το κινητό τους.
- Εκτός από τον χρόνο χρήσης όμως, είναι πολύ σημαντικό να επιβλέπουμε και το περιεχόμενο στο οποίο θα έχουν πρόσβαση.
- Υπάρχουν πολλά προγράμματα δωρεάν ή επί πληρωμή για υπολογιστές και για κινητές συσκευές (ταμπλέτες, κινητά τηλέφωνα)



- Όλες οι κονσόλες παιχνιδιών, οι συσκευές χειρός και τα λειτουργικά συστήματα για PC και Mac διαθέτουν συστήματα γονικού ελέγχου, τα οποία δίνουν στους γονείς τη δυνατότητα να προστατεύουν την ιδιωτική ζωή και την ασφάλεια των παιδιών τους στο διαδίκτυο σύμφωνα με διάφορες παραμέτρους.



Επιπλέον:

- να επιλέγουν ποια παιχνίδια επιτρέπεται να παίζουν τα παιδιά (με βάση τις ηλικιακές διαβαθμίσεις PEGI)
- να ελέγχουν και να παρακολουθούν τη χρήση των ψηφιακών αγορών
- να περιορίζουν την πρόσβαση στην περιήγηση στο διαδίκτυο, με την εφαρμογή κάποιου φίλτρου
- να ελέγχουν το χρονικό διάστημα εντός του οποίου τα παιδιά μπορούν να παίζουν παιχνίδια
- να ελέγχουν το επίπεδο διαδικτυακής αλληλεπίδρασης (chat) και ανταλλαγής δεδομένων (μηνύματα κειμένου, περιεχόμενο που δημιουργείται από το χρήστη)



Επιπλέον λειτουργίες όπως...

- Εύρεση τοποθεσίας
- Κλείδωμα συσκευής μετά από χρονικό όριο
- Κλείδωμα συσκευής μετά από συγκεκριμένη ώρα
- Εκκίνηση συσκευής μετά από συγκεκριμένη ώρα
- Δυνατότητα της συσκευής μόνο ως τηλέφωνο σε περίπτωση κλειδώματος

Σε ποιες συσκευές μπορώ να εγκαταστήσω πρόγραμμα γονικού ελέγχου;

● Κονσόλες

- 1 Xbox Series X/S
- 2 Nintendo Switch
- 3 Sony Playstation 5
- 4 Xbox One X/S
- 5 Xbox 360
- 6 Nintendo Wii U
- 7 Sony Playstation 4
- 8 Sony PlayStation 3

● Συσκευές χειρός

- 1 Nintendo 3DS (XL)
- 2 Nintendo DSi (XL)
- 3 Sony VITA
- 4 Sony PSP

● Smartphone και tablet

- 1 Google Play devices (Android)
- 2 Google Stadia
- 3 iPhone and iPad (iOS)

Πώς θα επιλέξω το κατάλληλο λογισμικό γονικού ελέγχου για τη συσκευή μου;

Device

Operating system on the device

Age-group of minors using the device

Language of the parental control tool

Show only free tools

Select additional features

Show ranking list

<https://www.sipbench.eu/>

Tool name	Effectiveness	Usability	Security	Price (€)
E-Secure Internet Security	2.2	2.7	1	49.90
Kaspersky Safe Kids	2	3.0	1	14.99
McAfee Total Protection	2	2.9	1	84.95
Netintelligence Online Child Safety	2.2	2.6	1	22.37
Norton Family Premier	2.1	3.5	1	39.99
Panda Global Protection (2016)	1.6	2.5	1	41.99
Qustodio_Qustodio Premium	2.3	2.9	1	38.95
Witigo Parental Filter	1.7	2.4	1	27.94



Γονικοί έλεγχοι στο λειτουργικό σύστημα του υπολογιστή σας

- Τα περισσότερα συστήματα υπολογιστών προσφέρουν εύκολα βήματα για τη ρύθμιση γονικών ελέγχων που είναι δωρεάν.

WINDOWS:

- Τα Windows Parental Controls επιτρέπουν στους χρήστες να ορίζουν όρια στο χρόνο που αφιερώνεται σε υπολογιστές, στα παιχνίδια που παίζουν και στα προγράμματα στα οποία έχουν πρόσβαση. Για να τα ρυθμίσετε μεταβείτε στη διεύθυνση <https://www.microsoft.com/el-gr/windows/>

APPLE

- Το φίλτρο γονικών ελέγχων της Apple διαθέτει 3 λειτουργίες (χωρίς περιορισμούς, αυτόματα και λίστα επιτρεπόμενων). Βεβαιωθείτε ότι έχετε επιλέξει το καταλληλότερο φίλτρο για το παιδί σας. Για πληροφορίες βήμα προς βήμα σχετικά με τον τρόπο ρύθμισης, ανατρέξτε στη διεύθυνση: <https://support.apple.com/el-gr/guide/mac-help/welcome/mac>



Γονικοί έλεγχοι σε smartphone και tablet

Είτε το παιδί σας έχει πρόσβαση σε smartphone ή tablet Android / Apple, οι γονικοί έλεγχοι είναι διαθέσιμοι σε όλες αυτές τις συσκευές. Μπορείτε να απενεργοποιήσετε λειτουργίες όπως αγορά εντός εφαρμογής, κοινωνικά δίκτυα, πρόσβαση στο κατάστημα εφαρμογών, πρόσβαση σε κάμερα, Bluetooth και άλλα.



Apple

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τους περιορισμούς (restrictions) για να αποκλείσετε ή να περιορίσετε συγκεκριμένες εφαρμογές και λειτουργίες στο iPhone, το iPad ή το iPod touch, συμπεριλαμβανομένης της πρόσβασης σε περιεχόμενο στο iTunes Store. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ρύθμιση περιορισμών στις συσκευές Apple, μεταβείτε στη διεύθυνση <https://support.apple.com/el-gr>



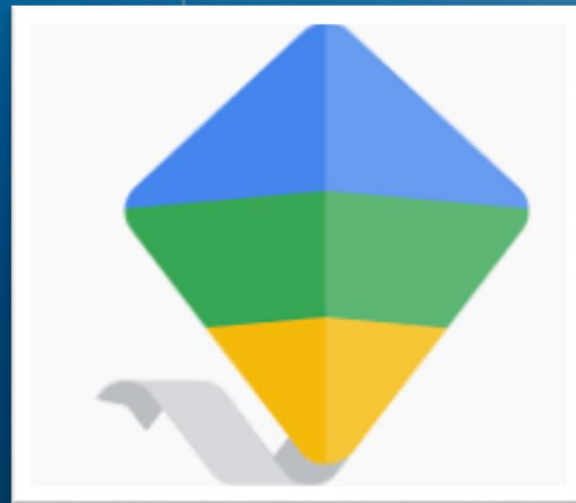
Google Play Store

Για τηλέφωνα Android, προτείνουμε επίσης να εφαρμόσετε γονικό έλεγχο στο Google Play store. Μπορείτε να ενεργοποιήσετε αυτά τα στοιχεία ελέγχου για να περιορίσετε το περιεχόμενο που μπορεί να κατεβάσει ή να αγοράσει κάποιος από το Google Play στη συσκευή. Μάθετε πώς μπορείτε να ρυθμίσετε στοιχεία ελέγχου στο Google Play εδώ:

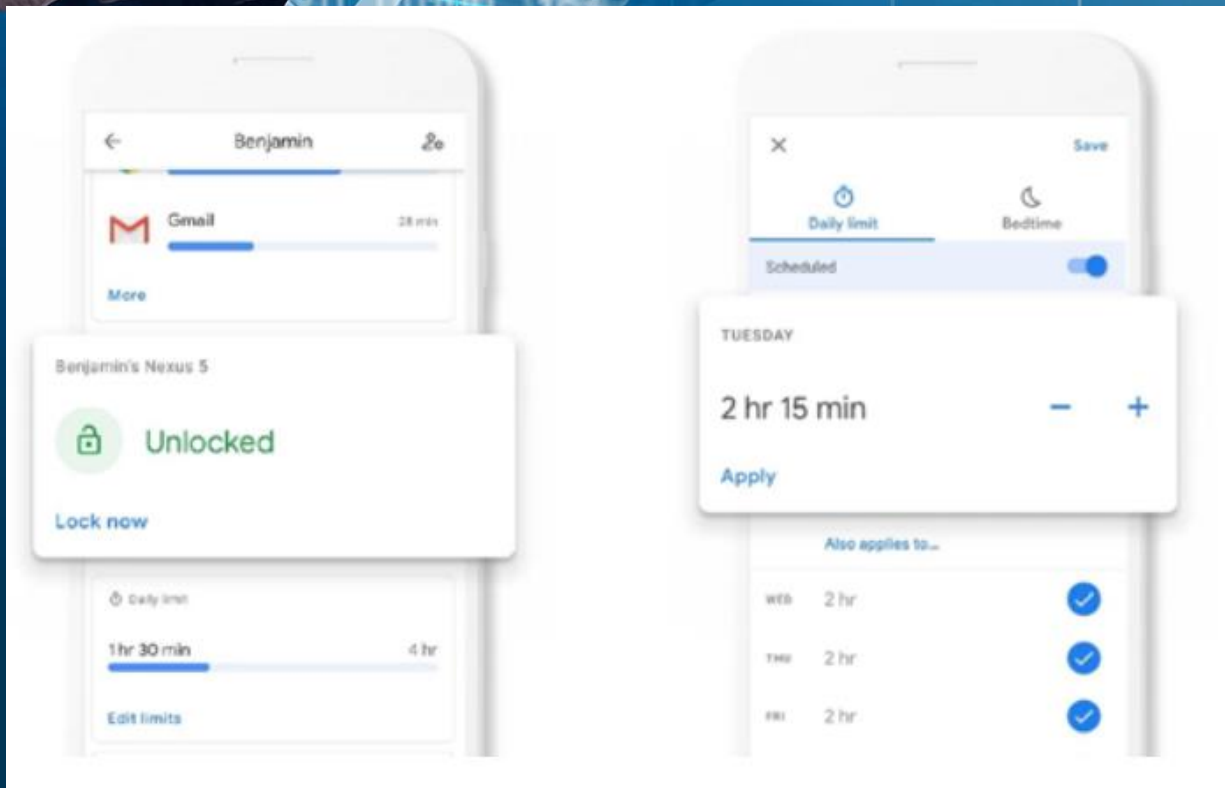
<https://support.google.com/googleplay/?hl=el#topic=3364260>

Η εφαρμογή family link για κινητές συσκευές

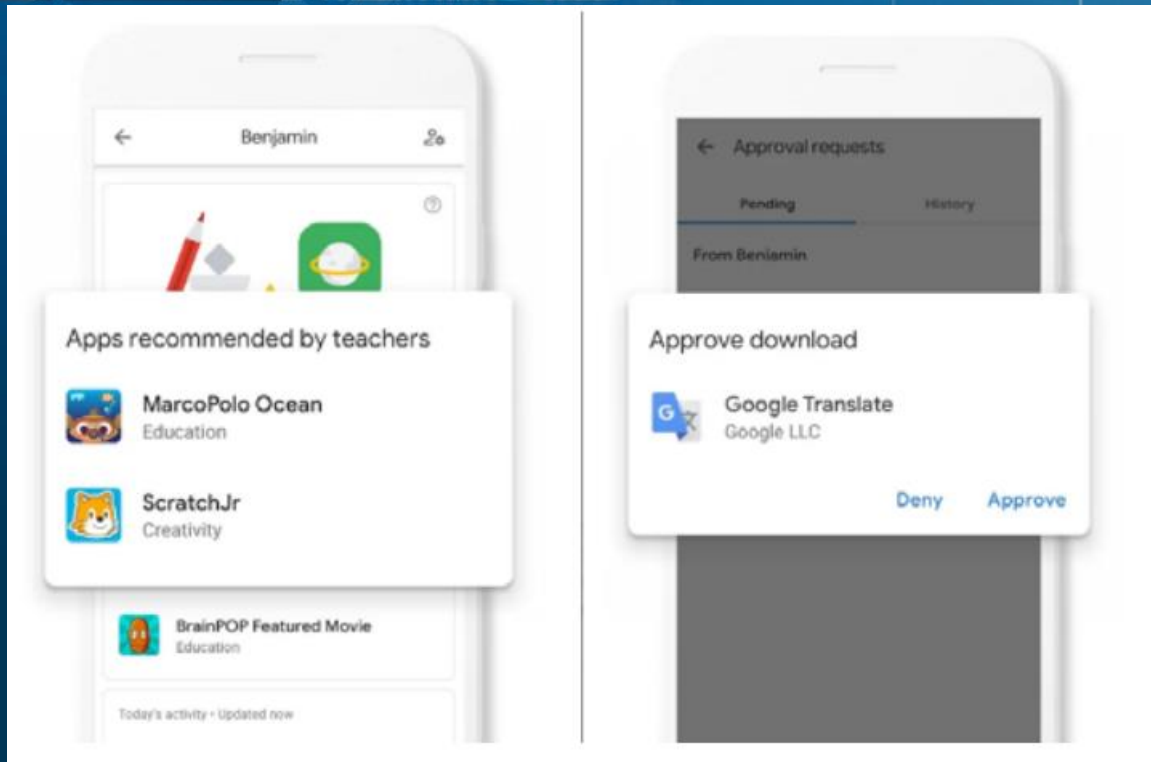
- Το Family Link από την Google είναι μια εφαρμογή με την οποία οι γονείς μπορούν να ενημερώνονται για τις ενέργειες παιδιών ή εφήβων και να φροντίζουν για την ασφάλειά τους καθώς εξερευνούν το διαδίκτυο σε συσκευές Android και ChromeOS.
- Οδηγίες:
<https://saferinternet4kids.gr/wp-content/uploads/2019/05/google-family-link.pdf>



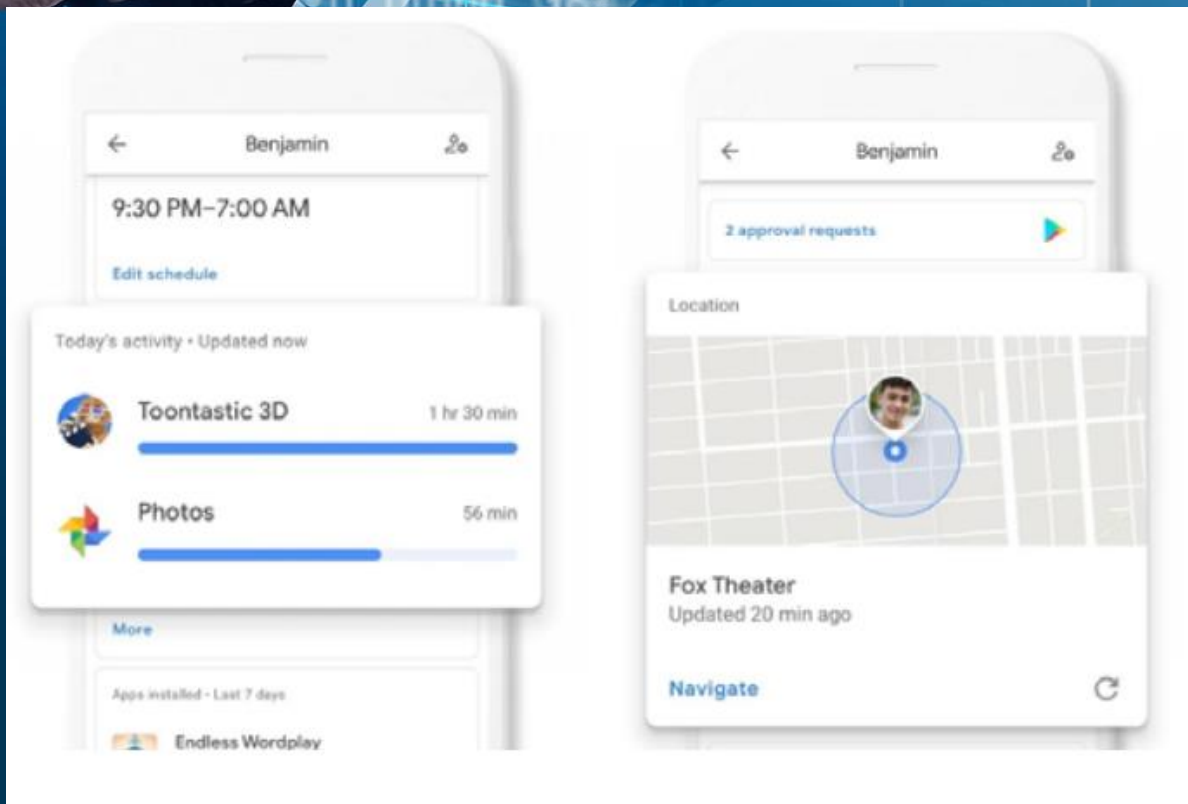
Κλείδωμα συσκευής- όρισμός ορίων



Περιορισμός και έγκριση εφαρμογών



Χρόνος σε εφαρμογές και τοποθεσία



Δείτε ένα βίντεο



Δωρεάν Μαθήματα

ΑΣ Μάθουμε

Κάνε Εγγραφή σήμερα!



Συμβουλές για γονείς:

- Η ενασχόληση με τα κοινωνικά δίκτυα δε θα πρέπει να ξεκινάει πριν από την επιτρεπτή ηλικία.
- Πολύ σημαντική είναι η σωστή επιλογή των ρυθμίσεων στο προφίλ του παιδιού (**ιδιωτικό προφίλ**) και η **εκπαίδευση** του παιδιού **μέσω συχνών συζητήσεων** για την υιοθέτηση σωστών πρακτικών χρήσης (π.χ. δε μιλάμε με αγνώστους, δεν αποκαλύπτουμε προσωπικά μας δεδομένα, δεν ανταλλάσσουμε πολύ προσωπικές φωτογραφίες κ.α.)
- Επιβλέπετε τις διαδικτυακές δραστηριότητες του παιδιού. Θεσπίστε όρια και κανόνες ως προς το χρόνο ενασχόλησης με το διαδίκτυο και το περιεχόμενο στο οποίο μπορεί να έχει πρόσβαση. Σε μικρότερης ηλικίας παιδιά χρησιμοποιήστε φίλτρα γονικού ελέγχου.



Πρακτικές συμβουλές

- Φροντίστε ο υπολογιστής να είναι σε ένα μέρος όπου υπάρχει επίβλεψη από τον ενήλικα (σαλόνι)
- Φροντίστε το παιδί σας να παίρνει το κινητό ή το τάμπλετ σε χώρους όπου βρίσκεστε και εσείς
- Φροντίστε να ξέρετε τι παρακολουθεί το παιδί σας και κάντε το σε μορφή «παρέας» δείχνοντας ενδιαφέρον ώστε να καταλάβετε τι του αρέσει
- Φροντίστε από την αρχή να είστε τυπικοί με τα ηλικιακά όρια παιχνιδιών και μέσων κοινωνικής δικτύωσης
- Εξηγήστε ότι το φυσιολογικό είναι η δική του συμπεριφορά και όχι των φίλων του που από την ηλικία των 10 ετών έχουν λογαριασμό στο Facebook ή στο Tik Tok (όσο γίνεται αυτό...)

Συμβουλές για γονείς

Ασφαλές online gaming

1

Παίζουμε μαζί με τα παιδιά μας. Εκτός του ότι είναι διασκεδαστικό, μας επιτρέπει να ελέγχουμε την καταλληλότητα του παιχνιδιού και να συσφίξουμε τις σχέσεις μας!

2

Ευθαρρύνουμε το παιδί να ασχοληθεί με νέες δραστηριότητες και χόμπι που δεν περιλαμβάνουν την τεχνολογία και ευθαρρύνουμε τις κοινωνικές του αλληλεπιδράσεις στο φυσικό κόσμο.

3

Θέτουμε από κοινού με το παιδί όρια και κανόνες στο χρόνο, στο περιεχόμενο και στο αν επιτρέπονται οι αγορές εντός εφαρμογής.

4

Συμβουλευόμαστε τις ηλικιακές διαβαθμίσεις PEGI για το περιεχόμενο των παιχνιδιών πριν από την αγορά/κατέβασμα του παιχνιδιού.

5

Μιλάμε με το παιδί για την έννοια του «φίλου» στο διαδίκτυο και του εξηγούμε ότι δεν πρέπει να δέχεται αιτήματα φιλίας από αγνώστους και να συνομιλεί με αγνώστους.

6

Εξηγούμε στο παιδί ότι δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να συναντήσει κάποιον που γνώρισε στο διαδίκτυο όσο χρόνο και αν αλληλοεπιδρά μαζί του.

7

Εφαρμόζουμε τα εργαλεία γονικού ελέγχου που παρέχονται και δείχνουμε στο παιδί πως να χρησιμοποιεί το report και το block.

8

Δεν επιτρέπουμε στα παιδιά να κατεβάζουν περιεχόμενο χωρίς την έγκρισή μας και ειδικότερα για τα μικρότερα παιδιά απαιτείται να υπάρχει προστασία και κλείδωμα της πρόσβασης στο διαδίκτυο.





Γραμμή βοήθειας

- Μπορείτε να καλέσετε για σχετική υποστήριξη στη Γραμμή Βοήθειας 1480 <https://www.cybersafety.cy/helpline>
- Γραμμή Καταγγελιών 1480 <https://www.cybersafety.cy/hotline>.
- HELP-LINE.GR <https://www.help-line.gr/>
- Η Γραμμή Βοηθείας 'help-line 210 6007686' απευθύνεται σε παιδιά & εφήβους και τις οικογένειές τους, παρέχοντας υποστήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, παιδοφιλία κ.λπ).



Όλοι μαζί, με συνεργασία και επικοινωνία μπορούμε να προστατέψουμε τα παιδιά μας



Ευχαριστώ πολύ!

Συνεχίζει η κυρία Γκάρα Γεωργαντζίνου Μαρία,
παιδίατρος