

Πολωνία



Αλβανία



Πρωτοχρονιά στην Αλβανία

Νίκος Μετούσι

Ένα έθιμο που έχουν στην Αλβανία για την Πρωτοχρονιά είναι να φτιάχνουν μπακλαβά και να τον τρώνε το βράδυ της Πρωτοχρονιάς για να είναι γλυκιά η χρονιά που έρχεται.

Εκτός από τον μπακλαβά ψήνουν όλοι μαζί κρέας στη σχάρα και διάφορες πάστες.

Ένα άλλο έθιμο που έχουν στην Αλβανία είναι να ανταλλάσσουν τα δώρα τους πριν έρθει η καινούρια χρονιά διαφορετικά θα στερηθούν πολύτιμα αγαθά από τη ζωή τους.

Χριστούγεννα στην Πολωνία

Αλέξανδρος Ρωσσίδης

Τα Χριστούγεννα είναι μια πολύ πανηγυρική γιορτή στην Πολωνία. Σήμερα είναι δύσκολο να φανταστούμε τα Χριστούγεννα χωρίς ένα πανέμορφο διακοσμημένο χριστουγεννιάτικο δέντρο αν και είναι σχετικά νέα παράδοση, καθώς τα πρώτα δέντρα εμφανίστηκαν στην Πολωνία τον 19^ο αιώνα από Γερμανούς. Πριν από αυτό, τα πολωνικά σπίτια διακοσμούσαν με πράσινα κλαδιά από έλατο και πεύκο.

Επίσης χρησιμοποιούσαν φιατι διακόσμηση δέματα από σίκαλη, σανό ή άχυρα, για να φέρουν στο σπιτικό καλή σοδειά και επειδή θύμιζαν τη φτώχεια μέσα στην οποία γεννήθηκε ο Χριστός.

Το πιο σημαντικό γεγονός της χρονιάς ήταν το δείπνο της παραμονής των Χριστουγέννων. Όλη η οικογένεια έπρεπε να δειπνήσει μαζί με αρμονία, ειρήνη και καλοσύνη ανάμεσά σε όλους. Πρώτα ένα άτομο έλεγε την προσευχή και ένα απόσπασμα από τη Γραφή σχετικά με τη γέννηση του Χριστού. Ακολουθούσαν ευχές για ό,τι καλύτερο για το νέο έτος και σαν σημάδι συμφιλίωσης, αγάπης, φιλίας και ειρήνης μοιράζονταν ορίστε, λεπτά μπισκότα που συμβόλιζαν το άγιο ψωμί. Οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί κάνουν το ίδιο μοιράζοντας proskura ή prosfera (πρόσφορο). Παραδοσιακά πρέπει να υπάρχουν δώδεκα πιάτα όσοι και οι μαθητές του Χριστού, αλλά και οι δώδεκα μήνες. Μετά το δείπνο τραγουδούσαν τα χριστουγεννιάτικα κάλαντα. Τέλος, πολλοί άνθρωποι πήγαιναν στη Μεσονύχτια Θεία Λειτουργία γνωστή ως Pasterka (Θεία Λειτουργία του βοσκού).

Το δείπνο της παραμονής των Χριστουγέννων δεν περιελάμβανε πιάτα με κρέας. Τα σημερινά δείπνα είναι πολυδάπανα και τρποποιημένα. Τα τυπικά πιάτα είναι η σούπα από γογγύλια barszcz μεμανιτάρια ή uszka ζυμαρικά γεμιστά μεμανιτάρια,μανιταρόσουπα, ένα πιάτο από λάχανο (συνήθως απλό λάχανο μεμανιτάρια ή pierogi με λάχανο καιμανιτάρια), γλυκά ζυμαρικά με σπόρους παπαρούνας, γλυκίσματα, φρούτα, ξηροί καρποί, γλυκά και ένα ποτό από κομπόστο, συνήθως από βραστά δαμάσκηνα, αχλάδια και μήλα. Το κυρίως πιάτο όμως είναι το ψάρι. Μια παραδοσιακή συνταγή είναι κυπρίνος με σάλτσα και λαχανικά, αμύγδαλα, σταφίδες, μπαχαρικά, κρασί ή μπύρα.

Ένα δημοφιλές γεγονός κατά την περίοδο των Χριστουγέννων είναι το jaselka, μια αναπαράσταση της Θείας Γέννησης από ερασιτέχνες. Στην ύπαιθρο πηγαίνουν από σπίτι σε σπίτι με ένα αστέρι ή φάτνη. Παραδοσιακά το φιλοδώρημα ήταν χριστουγεννιάτικες λιχουδιές αλλά τώρα είναι μόνο ψιλά. Συχνά ντύνονται και αυτοσχεδιάζουν σκηνές από τη Βίβλο.

