



ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΓΟΝΕΩΝ

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΣΤΑΘΜΟΣ των Δήμων Καλλιθέας & Μοσχάτου – Ταύρου, οργανώνει **πρωινό βιωματικό σεμινάριο για γονείς παιδιών της Α' δημοτικού.**

Οι γονείς είναι οι βασικοί παιδαγωγοί των παιδιών τους και παίζουν το σημαντικότερο ρόλο στη διαμόρφωση της προσωπικότητάς τους. Προσφέροντας στα παιδιά τους αγάπη και θέτοντας όρια, θέτουν τις βάσεις για μια υγιή ζωή στο μέλλον.

Όλα τα παιδιά έχουν την ανάγκη μιας ζεστής, ασφαλούς και υποστηρικτικής σχέσης με τους ενήλικες στη ζωή τους.

Οι συναντήσεις της ομάδας έχουν σαν στόχο να υποστηρίξουν τους γονείς στο μέγαλωμα των παιδιών τους.

Θεματολογία:

Επικοινωνία, ενεργητική ακρόαση, συναισθήματα, αυτοεκτίμηση.

Έναρξη της ομάδας: Τρίτη 29 Οκτωβρίου 2024 και ώρα 10.00 – 12.00 και λήξη σεμιναρίου 17 Δεκεμβρίου.

Θα πραγματοποιηθούν **οκτώ (8) δίωρες συναντήσεις** με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων δεκαπέντε (15) άτομα.

Το σεμινάριο πραγματοποιείται στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης "Σταθμός", Π. Γρηγορίου Ε' 65 (πλησίον ΗΣΑΠ Καλλιθέας).

Δηλώσεις συμμετοχής έως Παρασκευή 25 Οκτωβρίου 2024 στα τηλέφωνα του Κέντρου: 2109537216 και 2109533488 και ώρες 09.00π.μ. – 14.00μ.μ.

Υπεύθυνη σεμιναρίου: κα. **Ιωάννα Κατσαφλιάνη**, Msc Ψυχολόγος.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Όλες οι υπηρεσίες του Κέντρου Πρόληψης ΣΤΑΘΜΟΣ είναι ΔΩΡΕΑΝ

Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ



ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΟΥΛΑ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ