

«Η καρδιά του αθλητισμού
είσαι ΕΣΥ – Καμία φανέλα
πάνω από τη ΖΩΗ»

Πανελλήνια Ημέρα Φιλιάθλου – 31 Ιανουαρίου 2025



Ευ Αγωνίζεσθαι (fair play)

- Τίμιο παιχνίδι σημαίνει να σέβομαι τα μέλη της ομάδας μου, καθώς και τους αντιπάλους μου.
- Τίμιο παιχνίδι δε σημαίνει απλώς τήρηση των γραπτών κανόνων
- Το «τίμιο παιχνίδι» ή «ευ αγωνίζεσθαι», είναι ο έντιμος και ευγενικός τρόπος συμπεριφοράς, κατά τη διάρκεια αθλητικών γεγονότων ή του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής.

ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ

«Ένα αθλητικό παιχνίδι, επιβάλλει σε όλους τους συμμετέχοντες, αθλητές, φιλάθλους, παράγοντες και διαιτητές, να σέβονται ο ένας τον άλλο και να χαίρονται τον αθλητισμό, όπως μια γιορτή».



Τι σημαίνει όμως ο όρος Σωστή Αθλητική Συμπεριφορά;

Ευ αγωνίζεσθαι

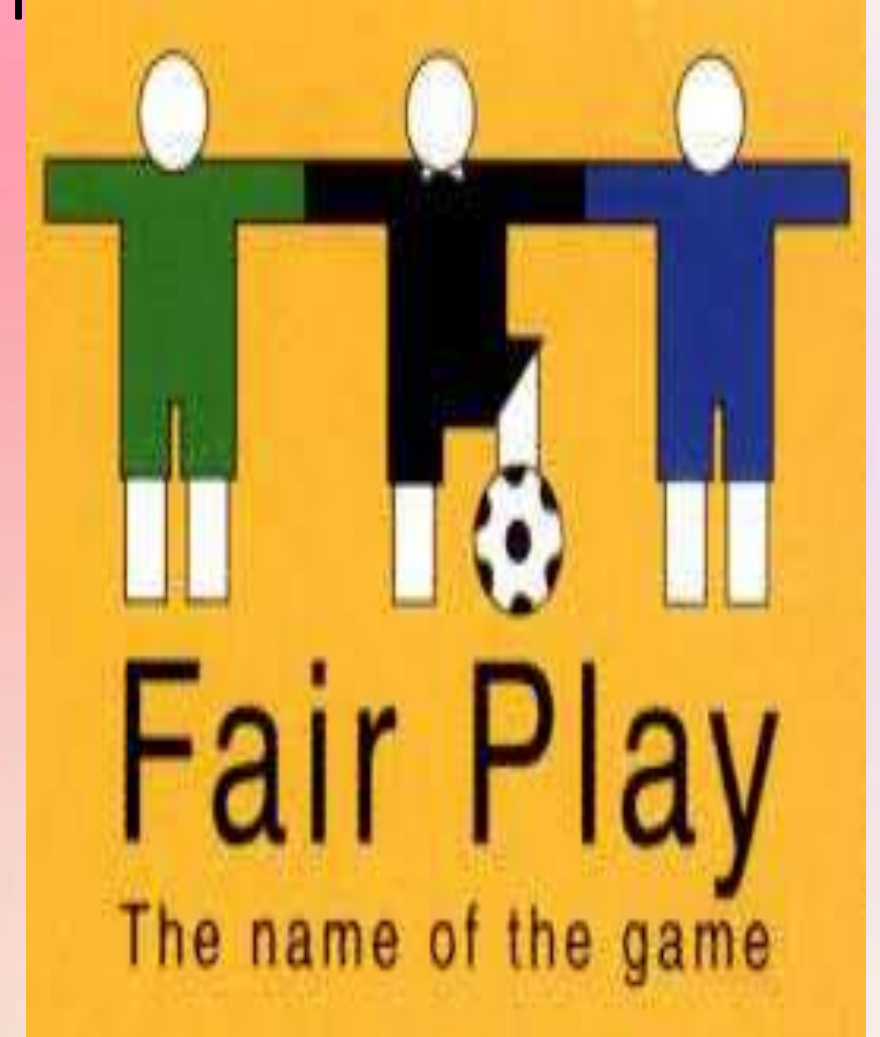
η ανεξάρτητη από το αποτέλεσμα το
στον αγώνα και όχι στο αποτέλεσμα.
αλλάζει τη θέση μου μπροστά
μό
μύφωνα με τους κανόνες του παιχνιδι
να να χρησιμοποιήσω καθόλου μέσο
τη νίκη.
όμαι με τους αντιπάλους μου
τον αντίπαλο.

Να τους **σέβεσαι** συμπαίκτες σου, τους αντιπάλους σου, τους διαιτητές.

- Να παίζεις σύμφωνα με τους κανονισμούς



- Να νικάς χωρίς να εξοργίζεσαι ή να γίνεσαι χαιρέκακος.
- Να χάνεις χωρίς να **παραπονιέσαι** ή να δικαιολογείσαι.



Όταν παίζουμε παιχνίδι...	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Προσπαθώ να αποφεύγω διαμάχες και μαλώματα.		
Μοιράζομαι τις ευθύνες για τη νίκη ή την ήττα στο παιχνίδι.		
Παίζω πάντα σύμφωνα με τους κανόνες που έχουμε συμφωνήσει.		
Σέβομαι την προσπάθεια των υπόλοιπων συμμαθητών και συμμαθητριών μου.		
Ενθαρρύνω τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές μου να παίξουν καλύτερα.		
Δέχομαι την κρίση του διαιτητή.		
Όταν τελειώνει το παιχνίδι, είναι όλα εντάξει. Νιώθω πολύ καλά που έχουμε διασκεδάσει.		

Τι είναι ο φίλαθλος;

Φίλαθλος

- Σέβεται όλες τις ομάδες
- Χαίρεται το παιχνίδι
- Υποστηρίζει χωρίς να προσβάλλει

Οπαδός

- Βάζει την ομάδα πάνω από όλα
- Απορρίπτει διαφορετικές απόψεις
- Προτεραιότητα στη νίκη, όχι στην αξία του αθλητισμού

UHG.ONH and
YRT aHe wNTE,
SOtting.



Fair Play: Ο Αθλητισμός είναι Σεβασμός!

1 Ευ Αγωνίζεσθαι
Αγωνίζεσαι με ήθος

2 Σεβασμός
Σέβεσαι τον αντίπαλο και
τον διαιτητή

3 Κανόνες
Παίζεις με κανόνες, χωρίς αντιαθλητικές συμπεριφορές



Όταν ο Αθλητισμός Γίνεται Βία

Φραστικές Επιθέσεις

Ύβρεις στα γήπεδα

Συμπλοκές

Μεταξύ οπαδών

Αντιαθλητικές Συμπεριφορές

Μέσα στον αγωνιστικό χώρο



Πώς μπορούμε να αλλάξουμε την αθλητική κουλτούρα;



Χειροκρότημα

Κάθε καλή προσπάθεια



Δικαιοσύνη

Υπερασπίζεσαι τη δικαιοσύνη στο παιχνίδι



Αποδοκιμασία

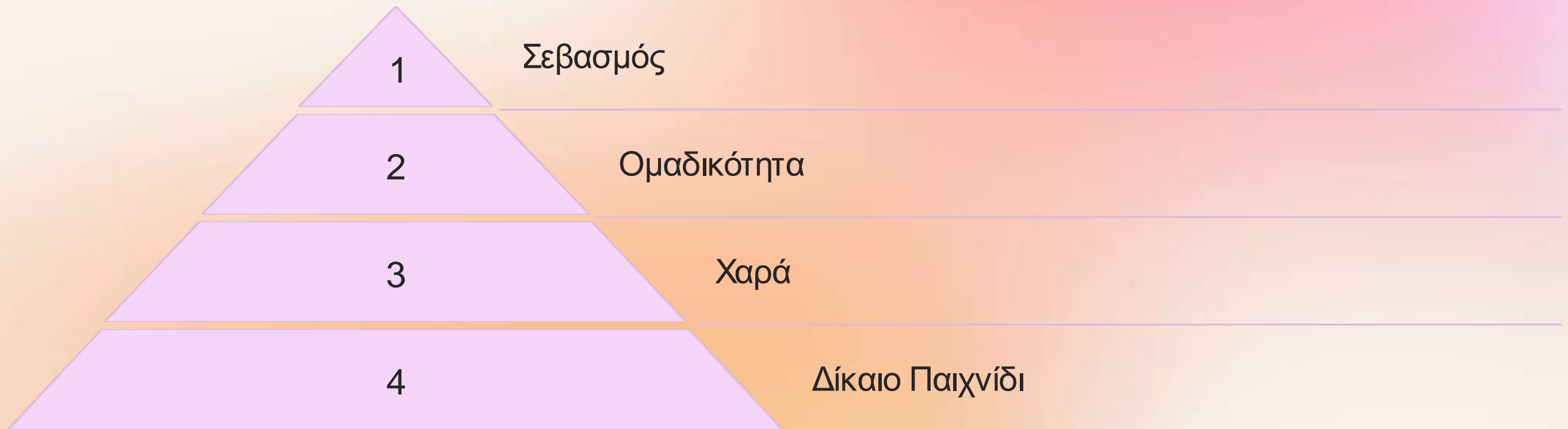
Βία και ύβρεις



Θετικό Παράδειγμα

Για τους άλλους

Μαζί για έναν καλύτερο αθλητισμό!





Κλείσιμο & Ευχαριστίες

1

Ευχαριστούμε

Για την προσοχή σας

2

Σύνθημα

“Ο αθλητισμός είναι αγάπη, όχι μίσος!”

3

Αλλαγή

Γίνε η αλλαγή που θέλεις να δεις στα γήπεδα

«Η καρδιά του αθλητισμού είσαι ΕΣΥ – Καμία φανέλα
πάνω από τη ΖΩΗ»

