

Ερωτηματολόγιο στη Διατροφή

Ανώνυμο ερωτηματολόγιο για τη διατροφή των μαθητών του Στ1 τμήματος του 2^{ου} Δημοτικού σχολείου Ελασσόνας σχολικό έτος: 2021-2022

Ερώτηση 1

Τι είσαι;

- Αγόρι Κορίτσι

Ερώτηση 2

Ποια είναι η τάξη σου;

- Α Β Γ Δ Ε ΣΤ

Ερώτηση 3

Τρως πρωινό;

- Ναι Όχι Δεν απαντώ

Ερώτηση 4

Τρως συνήθως στο σπίτι ή στο σχολείο;

- Μόνο στο σπίτι Μόνο στο σχολείο και στα δύο

Ερώτηση 5

Τι τρως συνήθως για πρωινό;

- Γάλα Δημητριακά Τοστ/σάντουιτς Κρουασάν Άλλο

Ερώτηση 6

Τι αγοράζεις συνήθως από το κυλικείο του σχολείου;

- Σάντουιτς Κουλούρι Τυρόπιτα Τοστ

Ερώτηση 7

Παραγγέλνεις (όταν είσαι στο σπίτι) από έξω;

- Ναι Όχι Δεν απαντώ

Ερώτηση 8

Γιατί προτιμάς το φαγητό από έξω;

- Είναι νόστιμο Τρως με φίλους Για άλλο λόγο Δεν απαντώ

Ερώτηση 9

Πόσο συχνά παραγγέλνεις από έξω;

- σπάνια Κάθε 2 μέρες Κάθε εβδομάδα 1 φορά το μήνα

Ερώτηση 10

Τι προτιμάς συνήθως να τρως έξω;

- Γύρο ή σουβλάκι Πίτσα Κρέπα Μπέργκερ Άλλο

Ερώτηση 11

Πόσο συχνά πίνεις γάλα;

- Πάντα Συχνά Μερικές φορές Σπάνια Ποτέ

Ερώτηση 12

Ποιο γαλακτοκομικό προϊόν προτιμάς;

- Γάλα Γιαούρτι Τυρί Δεν απαντώ

Ερώτηση 13

Τρως φρούτο για σνακ;

- Ναι Όχι Δεν απαντώ

Ερώτηση 14

Θεωρείς το απογευματινό σνακ ...

- Απαραίτητο Περιττό Δεν απαντώ

Ερώτηση 15

Πόσο συχνά τρως όσπρια την εβδομάδα;

- Κάθε μέρα 2 φορές την εβδομάδα
 Ελάχιστα Δεν απαντώ

Ερώτηση 16

Ποιο είναι το αγαπημένο σου φαγητό;

- Ζυμαρικά Όσπρια Λαχανικά
 Κρέας Ψάρι

Ερώτηση 17

Τρως μαζί με το φαγητό σαλάτα;

- Ναι Όχι Δεν απαντώ

Ερώτηση 18

Πιστεύεις ότι τρως υγιεινά;

- Ναι Όχι Έτσι κι έτσι Δεν απαντώ

Σας ευχαριστούμε!