

Τι είναι ο φίλαθλος;

01

Ο φίλαθλος είναι κάποιος που παρακολουθεί και στηρίζει έναν αθλητικό αγώνα ή μια ομάδα.

02

Μπορεί να παρακολουθεί ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, τένις ή άλλους αγώνες.

03

Οι φίλαθλοι δείχνουν την αγάπη τους για την ομάδα ή τον αθλητή / την αθλήτρια που υποστηρίζουν!



Πώς ενεργεί ο σωστός φίλαθλος;

Ο σωστός φίλαθλος:

- Στηρίζει την ομάδα του με ενθουσιασμό, αλλά με σεβασμό.
- Αντιμετωπίζει όλους τους αθλητές / τις αθλήτριες και φιλάθλους με ευγένεια και καλοσύνη.
- Δεν προσβάλλει ή κάνει κακό σε άλλους.
- Χαίρεται με τις νίκες και αποδέχεται τις ήττες.



Πώς δείχνουμε σεβασμό ως φίλαθλοι;

- **Σεβόμαστε τους αθλητές και τις αθλήτριες:** Οποιαδήποτε ομάδα κι αν είναι, όλοι οι αθλητές και όλες οι αθλήτριες είναι σημαντικόι/ές και πρέπει να τους/τις χειροκροτούμε για την προσπάθειά τους.
- **Σεβόμαστε τους διαιτητές:** Ο/Η διαιτητής κάνει τη δουλειά του/της για να διασφαλίσει ότι το παιχνίδι είναι δίκαιο. Δεν πρέπει να τον/την προσβάλλουμε.
- **Σεβόμαστε τους αντιπάλους:** Ο αντίπαλος είναι εκεί για να παίξει και να διασκεδάσει, όπως κι εμείς.
- **Σεβόμαστε το κοινό:** Δεν φωνάζουμε ή συμπεριφερόμαστε άσχημα.



Ευγενής Άμιλλα

Τι είναι η ευγενής άμιλλα;

- Η ευγενής άμιλλα σημαίνει ότι σεβόμαστε τον / την αντίπαλο και παίζουμε με ευγένεια, ανεξαρτήτως του αποτελέσματος.
- Είναι σημαντικό να βοηθάμε τους άλλους, να τους συγχαίρουμε και να τους ενθαρρύνουμε.



Παραδείγματα Κακής Συμπεριφοράς

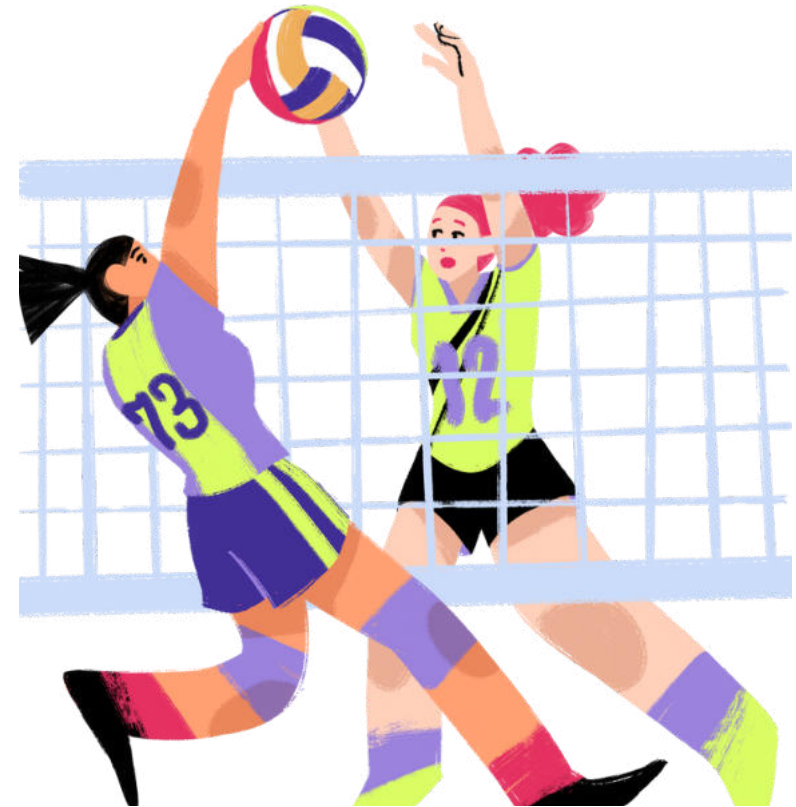
Τι θεωρείται κακή συμπεριφορά κατά την παρακολούθηση ενός αθλήματος / ενός αγώνα;

- Προσβολές στους αθλητές / στις αθλήτριες.
- Βία ή κακή συμπεριφορά απέναντι στους διαιτητές ή τους αντίπαλους φιλάθλους.
- Απογοήτευση και θυμός, αν η ομάδα μας χάσει.

Παραδείγματα Καλής Συμπεριφοράς

Πώς συμπεριφέρεται ο καλός φίλαθλος;

- Χειροκροτούμε τις καλές ενέργειες όλων των αθλητών/τριών.
- Συγχαίρουμε την αντίπαλη ομάδα όταν κερδίζει.
- Χαμογελάμε και απολαμβάνουμε το παιχνίδι, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα.
- Είμαστε υποστηρικτικοί, αλλά πάντα ευγενικοί!



Ο Ρόλος του Φίλαθλου στο Σχολείο

- Στο σχολείο μπορούμε να μάθουμε για τη σωστή συμπεριφορά στον αθλητισμό μέσω των σχολικών αγώνων.
- Οι φίλαθλοι στο σχολείο είναι θετικό παράδειγμα για τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές τους.
- Όλοι έχουμε ρόλο στη δημιουργία μιας ευχάριστης και δίκαιης ατμόσφαιρας.



Γιατί είναι σημαντικός ο σωστός φίλαθλος;

- Ο σωστός φίλαθλος βοηθά να δημιουργηθεί μια ωραία και φιλική ατμόσφαιρα στον αγώνα.
- Ενθαρρύνει όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες να παίζουν με χαρά και σεβασμό.
- Δείχνει πως το πιο σημαντικό είναι η διασκέδαση και η συμμετοχή, όχι μόνο η νίκη.



Συμπέρασμα:

- Ο σωστός φίλαθλος είναι αυτός/ή που υποστηρίζει την ομάδα του/της με σεβασμό.
- Είναι αυτός που απολαμβάνει τον αγώνα και σέβεται όλους τους συμμετέχοντες και τις συμμετέχουσες.
- Ας γίνουμε όλοι σωστοί φίλαθλοι και να χαρούμε τον αθλητισμό με τον καλύτερο τρόπο!

