

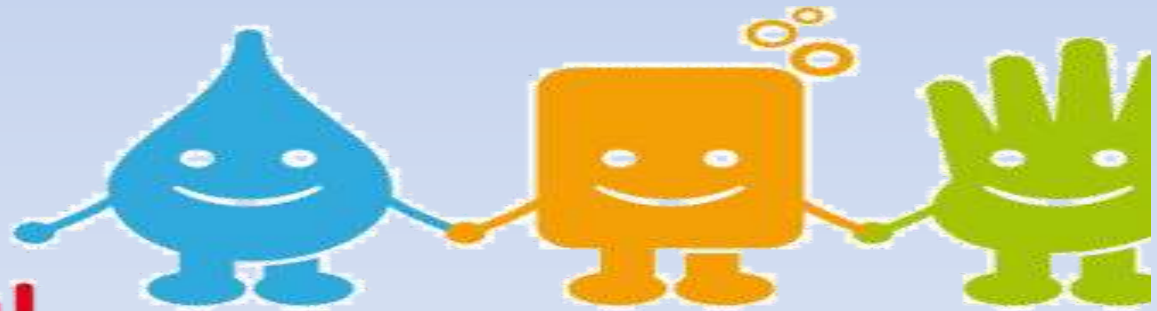
3/θ 2^ο ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΞΑΝΘΗΣ
ΤΥΜΠΑΝΟ - ΔΗΜΟΣ ΤΟΠΕΙΡΟΥ ΞΑΝΘΗΣ

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



ΞΑΝΘΗ 2022


- # Είναι πολύ σημαντικό να μάθουμε να πλένουμε συχνά & σωστά τα χεράκια μας.
- # Γιατί στα χέρια μας ζουν διάφορα μικρόβια, που δεν μπορούμε να δούμε με τα μάτια μας, γιατί είναι αόρατα & που εάν δεν τα πλύνουμε με άφθονο νερό & σαπούνι, μπορεί να μας κάνουν να αρρωστήσουμε.
- # Για να είμαστε λοιπόν πάντα υγιείς, πρέπει να πλένουμε σωστά τα χεράκια μας.



Global
**Handwashing
Day**



✚ Τα μικρόβια υπάρχουν παντού, σε ότι πιάνουμε!!!
✚ Όμως, σε μερικά μέρη υπάρχουν περισσότερα, όπως στις τουαλέτες, στα πόμολα της πόρτας, στο τηλεκοντρόλ, στο τηλέφωνο, στα παιχνίδια, τα λεφτά & γενικά, σε όποιο αντικείμενο πιάνουν πολλοί & διαφορετικοί άνθρωποι.

An illustration for a handwashing poster. At the top, a boy in a blue vest and orange shirt is sitting on a ledge, leaning back with his feet up. At the bottom left, a boy in a red jacket is sitting on the floor, holding a black hose. At the bottom right, a girl in a pink shirt and blue pants is standing with her arms crossed. In the center, a large orange hand is shown with a magnifying glass over the palm, revealing various colorful germs. The text is written in Greek inside a white rectangular frame.

Το πλύσιμο των χεριών είναι ο καλύτερος
τρόπος για να αποφευχθεί
η μετάδοση μικροβίων!

Πότε πλένουμε τα χέρια μας;

Όταν γυρίζουμε
στο σπίτι



Πριν από το
φαγητό.



Όταν πάμε στην
τουαλέτα



Όταν βήχουμε ή
φτερνιζόμαστε



Όταν πιάνουμε
ζώα



Μετά το παιχνίδι



Τα βήματα για το σωστό πλύσιμο των χεριών μας είναι έξι (6)



Healthy Teddy says
wash your hands!



Ανοίγω τη βρύση

1



Βρέχω τα χέρια μου, με νερό

2.



Βάζω σαπούνι

3



Σαπουνίζω καλά και τα δύο χέρια και τα τρίβω παντού. Από τον αντίχειρα μέχρι το μικρούλη και τα νύχια.



4



Ξεπλένω καλά τα χέρια
μου με νερό



5



Σκουπίζω καλά με χαρτί ή
πετσετούλα.

6



Σκουπίζω τα χέρια μέσα,
έξω, πάνω & κάτω
& το χαρτί μου το πετώ
στον καλάθι σκουπιδιών.

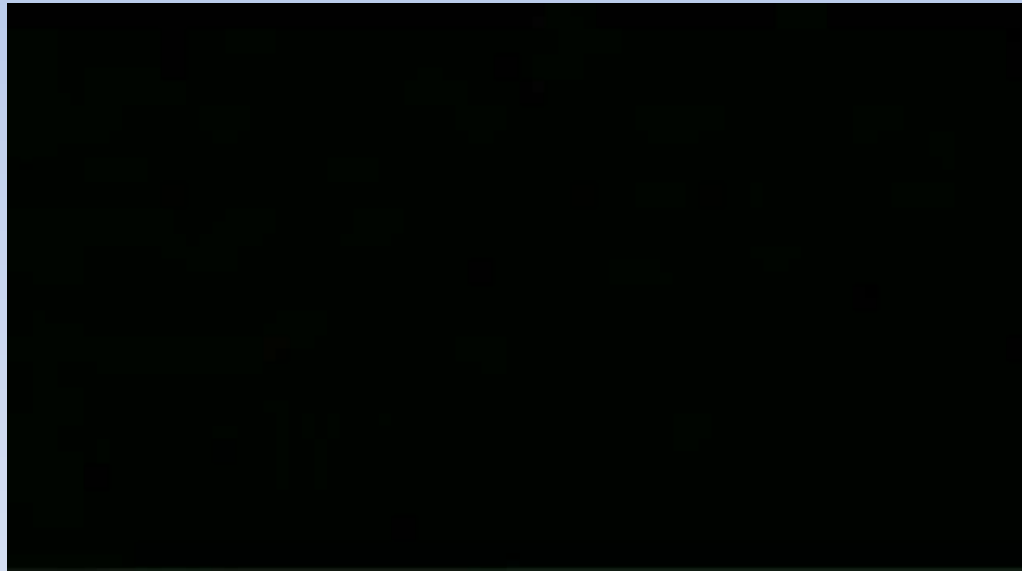


15 Οκτωβρίου,
Παγκόσμια Ημέρα πλυσίματος χεριών



BINTEAKI

- <https://www.youtube.com/watch?v=2WsooFlS5Vk>



Ευχαριστούμε ,για την προσοχή σας!!!

Τα μικρόβια κάνουν
τσουλήθρα στο νερό & τον
αφρό & όλα
εκσφενδονίζονται βαθιά
στον αγωγό.

