

# ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

## ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ

## ΦΟΡΕΑΣ

## ΕΙΔΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

## ΤΗΛΕΦΩΝΟ &amp; ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Εθνικός Οργανισμός  
Δημόσιας Υγείας - ΕΟΔΥ

Πληροφορίες σχετικά με τον νέο  
κορωνοϊό - Covid-19

Όλο το εικοσιτετράωρο:  
1135

Υπουργείο Υγείας &  
Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών  
(ΕΚΠΑ)

Γραμμή Ψυχοκοινωνικής  
Υποστήριξης 10306 για τον  
κορωνοϊό

10306  
1. Παροχή ψυχολογικής στήριξης σε  
24ωρη λειτουργία.  
2. Παροχή ψυχιατρικής βοήθειας σε  
πάσχοντες από ψυχικό νόσημα, από  
τις 8:00 έως τις 20:00.  
3. Παροχή ψυχολογικής στήριξης  
παιδιών και οικογενειών σε 24ωρη  
λειτουργία.  
4. Παροχή ψυχολογικής στήριξης  
υγειονομικού προσωπικού από τις  
8:00 έως τις 20:00.  
5. Παροχή κοινωνικής στήριξης από  
τις 8:00 έως τις 20:00.

Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»  
– Ψ.Ν.Θ

Τηλεφωνική Γραμμή Βοήθειας &  
Συμβουλευτικής & Ψυχολογικής  
Στήριξης

α. Καθημερινά 09:00 -21:00:  
2313-324144 & 2313-324351  
β. Δευτέρα έως Παρασκευή 15:00 -  
21:00 & Σαββατοκύριακα & Αργίες  
09:00 -21:00: 2313310749  
γ. Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 -  
14:00: 2310-518350 & 2310-502284

Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης  
από το ΕΚΠΑ και την  
Α΄ Πανεπιστημιακή  
Ψυχιατρική Κλινική του  
ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο  
Νοσοκομείο

Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη για τον  
κορωνοϊό

α. Δευτέρα - Παρασκευή 10.00 -  
16.00: 210 7297957  
β. Σάββατο & Κυριακή 10.00 -  
16.00: 210 7289240.

ΑΜΚΕ «ΚΛΙΜΑΚΑ»

Γραμμή υποστήριξης και  
παρέμβασης στην κρίση για την  
προληψη των αυτοκτονιών.

Όλο το εικοσιτετράωρο:  
1018  
210 3417162-3

ΦΟΡΕΑΣ	ΕΙΔΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ & ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΑΜΚΕ «ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ»	Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη εγκύων, νέων μητέρων και πατέρων	210 9319054
Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης	Συμβουλευτικές υπηρεσίες σε πολίτες για οικογενειακά και ψυχολογικά προβλήματα.	Όλο το εικοσιτετράωρο 1107 (Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας)
Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας "197".	Υποστήριξη σε άτομα, οικογένειες και ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες όπως υποστήριξη σε θέματα οικογενειακής βίας, άτομα που βρίσκονται σε κρίση και κίνδυνο βλάβης κ.α.	Όλο το εικοσιτετράωρο 197
Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής & Ισότητας των Φύλων	Γραμμή SOS15900 Ενημέρωση & συμβουλευτική σε θύματα όλων των μορφών βίας λόγω φύλου.	Όλο το εικοσιτετράωρο 15900
ΜΚΟ «Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης»	Γραμμή κατά της Οικογενειακής Βίας «ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ».	7.00-00.00 210 9700814
Μέριμνα	Γραμμή στήριξης στο πένθος και στη σοβαρή ασθένεια.	Καθημερινά 10.00-17.00 2106463622 (Αθήνα) 2310 510010 (Θεσσαλονίκη)
Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ)	Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη	Όλο το εικοσιτετράωρο 1034
Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία	Ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλές σε πάσχοντες από καρκίνο ή σε άτομα του οικογενειακού ή φιλικού τους περιβάλλοντος.	Δευτέρα, Τετάρτη: 7.30 - 20.00 Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 7.30 - 14.00. 6401200

ΦΟΡΕΑΣ	ΕΙΔΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ & ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΜΚΟ "Μείνε Δυνατός"	Ψυχολογική υποστήριξη για άτομα που πάσχουν από καρκίνο	Όλο το εικοσιτετράωρο 1069
Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού- Πρόγραμμα «ΑΛΚΥΟΝΗ»	Τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης του Μητρικού Θηλασμού.	Καθημερινά 9.00-17.00 Σάββατο 5.00-14.00 10525
Κέντρο Βρεφών «Η Μητέρα»	Προστασία γονέων-παιδιών, μονογονεϊκών οικογενειών, επίτοκων, αναδοχή και υιοθεσία.	213 2015700 Πατήστε 4
Κέντρο Στήριξης Οικογένειας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών	Παροχή συμβουλών και υποστήριξης σε οικογένειες.	210 3841536
11528 -ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ	Γραμμή υποστήριξης για ΛΟΑΤΚΙ άτομα και τις οικογένειές τους. Υποστήριξη γύρω από θέματα σεξουαλικού προσανατολισμού και ταυτότητας φύλου.	Καθημερινά 12.00-18.00 11528
ΜΚΟ Γραμμή Ζωής	α. Συμβουλευτική σε Ηλικιωμένους, στα παιδιά τους ή/και το συγγενικό τους περιβάλλον. β. Μέσω της γραμμής γίνονται δεκτές ανώνυμες και επώνυμες καταγγελίες που αφορούν περιστατικά κακοποίησης / κακομεταχείρισης Ηλικιωμένων.	Όλο το εικοσιτετράωρο 1065
Εταιρεία Alzheimer Αθηνών	Συμβουλευτική Υποστήριξη σε άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους	Όλο το εικοσιτετράωρο 1110

ΦΟΡΕΑΣ	ΕΙΔΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ & ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
Γενικό Επιτελείο Στρατού	Απευθύνεται στο προσωπικό των ενόπλων δυνάμεων και προσφέρει συμβουλές σε θέματα προσαρμογής στην στρατιωτική ζωή, αλλά και σε θέματα ψυχικής υγείας, άγχους, κατάθλιψης, εθισμού, σχέσεων και συμπεριφοράς κ.α.	Όλο το εικοσιτετράωρο Στρατός ξηράς: 800-114-5551 Αεροπορία: 800-114-5552 Ναυτικό: 800-114-5553
ΚΕΕΛΠΝΟ – Νοσοκομείο “Α. Συγγρός”	Συμβουλές και ψυχολογική υποστήριξη για οροθετικούς, ασθενείς με AIDS και τους συγγενείς τους.	Δευτέρα έως Παρασκευή 9.00-21.00. 210 7222222
ΜΚΟ “Ελληνική Εταιρεία Αντιρρευματικού Αγώνα” (ΕΛΕΑΝΑ)	Ενημέρωση για τα ρευματικά νοσήματα	Καθημερινά 10.00- 16.00 8237302 210
ΜΚΟ «Μαζί για το παιδί»	Συμβουλευτική σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς.	Καθημερινά 9.00-21.00 11525
ΜΚΟ «Το χαμόγελο του παιδιού»	Μέριμνα για κακοποιημένα, εγκαταλελειμμένα, εξαφανισμένα παιδιά. Γραμμή “Amber Alert”.	Γραμμή SOS 1056 Και 210 3306170 έως 79
Εφήβων και Νέων Γραμμή	Υποστήριξη σε εφήβους και νέους.	210 3638833

## ΦΟΡΕΑΣ

## ΕΙΔΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

## ΤΗΛΕΦΩΝΟ &amp; ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

---

Γραμμή Βοήθειας Help-Line

Υποστήριξη σε παιδιά και εφήβους και τις οικογένειές τους σε θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών.

9.00-17.00  
210 6007686

---

Μονάδα Εφηβικής Υγείας

Γραμμή για την τεχνολογία "ΜΕ Υποστηρίζω". Υποστήριξη για θέματα που αφορούν την ορθή χρήση της τεχνολογίας από ανηλίκους. Απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους, γονείς.

Δευτέρα - Παρασκευή: 9:00-16:00.  
8001180015

---

Ο Συνήγορος του Παιδιού

Γραμμή του Συνηγόρου του Παιδιού για παιδιά. Συμβουλές για τα δικαιώματα του παιδιού (έως 18 ετών), παρέμβαση σε υποθέσεις που αφορούν ενέργειες ή παραλείψεις δημοσίων υπηρεσιών αλλά και ιδιωτών (φυσικών ή νομικών προσώπων)

Δευτέρα - Παρασκευή: 9:00-16:00.  
8001132000

---

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

Γραμμή βοήθειας Σύνδεσμος για γονείς, εκπαιδευτικούς και οποιοδήποτε ενήλικα θέλει να μιλήσει για κάποιο θέμα που τον απασχολεί σε σχέση με ένα παιδί ή έναν έφηβο.

Δευτέρα – Παρασκευή, 9:30 – 20:30.  
8018011177

---

ΦΟΡΕΑΣ

ΕΙΔΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ & ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΜΚΟ "Νηφάλιοι"

Συμπαράσταση και καθοδήγηση σε θέματα κατάχρησης αλκοόλ. Πρόληψη, πληροφόρηση, ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, επιμόρφωση και κατάρτιση, τόσο σε γενικό πληθυσμό όσο και σε ειδικά κοινά, ακόμη και σε εφήβους

Όλο το  
εικοσιτετράωρο  
210 6852660

ΚΕΘΕΑ

Υπηρεσίες απεξάρτησης από ουσίες, αλκοόλ και τζόγο. Γραμμή τηλεφωνικής υποστήριξης «ΙΘΑΚΗΣ».

Καθημερινές  
9.00-19.00  
Εξαρτήσεις:  
1145  
Τζόγος:  
1114  
210 9215898

ΟΚΑΝΑ

Υπηρεσίες απεξάρτησης.

Καθημερινά  
8.00-16.00  
1031

Ανοιχτή Γραμμή 18άνω  
Μονάδα Απεξάρτησης του  
Ψυχιατρικού Νοσοκομείου  
Αττικής

Υποστήριξη για θέματα σχετικά με  
την χρήση και την κατάχρηση  
ουσιών.

Καθημερινά  
10.00- 16.00  
210 3617089

Ανοιχτή Γραμμή  
Απεξάρτησης ΙΑΣΩΝ

Υποστήριξη σε θέματα  
απεξάρτησης.

Καθημερινά  
9.00-22.00  
210 865660