



ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022 -2023

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ ΣΤΟ 2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2022 -2023

Οι ομάδες γονέων έχουν στόχο την ενδυνάμωση των γονέων και την παροχή γνώσεων και υποστήριξης για την καλύτερη υποστήριξη των παιδιών τους κατά την σχολική χρονιά. Ακολουθεί το πρόγραμμα συναντήσεων. Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται στον χώρο του σχολείου τις ώρες 8:15 – 9:30. Τις ομάδες θα συντονίζει η Σχολική Ψυχολόγος του Σχολείου.

Ημερομηνία	Τίτλος συνάντησης	Θέματα συζήτησης
24/11/2022	<i>Σε νοιάζομαι</i>	Έμφαση θα δοθεί στην συναισθηματική επικοινωνία με το παιδί δίνοντας στο παιδί την αίσθηση ότι το ακούν και το σέβονται. Με την ενσυναίσθηση ο γονέας μπορεί να ενισχύσει το δεσμό με το παιδί ώστε να χαίρονται μαζί την επικοινωνία και την μεταξύ τους αλληλεπίδραση
08/12/2022	<i>Αγάπη άνευ όρων αλλά εντός ΟΡΙΩΝ</i>	Τα όρια είναι σημαντικά για την ανάπτυξη του παιδιού. Παρέχουν ένα πλαίσιο μέσα στο οποίο το περιβάλλον είναι προβλέψιμο και ασφαλές για την ανάπτυξη του παιδιού. Θα δοθεί προσοχή στο πως οι γονείς μπορούν να θέτουν αυτό το πλαίσιο και γιατί είναι σημαντικό. Θα συζητηθεί η χρήση των υπολογιστών και των διαδικτυακών παιχνιδιών.
19/01/2023	<i>Το ξύλο έξω από το σπίτι</i>	Θα συζητηθούν οι επιπτώσεις της σωματικής τιμωρίας και γενικότερα των τιμωριών στην ψυχοσυναισθηματική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του παιδιού.
16/02/2023	<i>Η συνέπεια ως αποτέλεσμα επιλογής</i>	Λέμε όχι στην τιμωρία αλλά ναι στην συνέπεια. Οι πράξεις των παιδιών όταν δεν τηρούν το πρόγραμμα και τα όρια που τίθενται από την οικογένεια έχουν συνέπειες. Οι γονείς μπορούν να επιλέξουν τους τρόπους που είναι λειτουργικοί και δεν προσβάλλουν το παιδί.
09 / 03 /2023	<i>Οι κρίσεις ως μια ευκαιρία</i>	Ξεσπάσματα θυμού, μια απώλεια (θάνατος/διαζύγιο/ ασθένεια κ.α.) είναι δύσκολες καταστάσεις που όμως μπορούν να αποτελέσουν μια ευκαιρία για συνάντηση με το παιδί μας και την διαμόρφωση αξιών και στάσης ζωής
06 / 04 / 2023	<i>Ο μύθος του τέλειου Γονέα</i>	Υπάρχει ο επαρκώς καλός γονέας, ο αποτελεσματικός γονέας αλλά όχι ο τέλειος γονέας. Η δυνατότητα να επιτρέπει ο γονέας στον εαυτό του να έχει δύσκολες στιγμές και η ανάγκη να εντάξει την αυτοφροντίδα στην ζωή του είναι θέματα που θα συζητηθούν.
11/ 05 / 2023	<i>Η χαρά της επικοινωνίας</i>	Ανάπτυξη και ενδυνάμωση της επικοινωνίας μεταξύ παιδιού και του γονέα μέσα στο πλαίσιο της σχέσης τους. Τι μας διδάσκουν οι έρευνες για την ανάπτυξη του εγκεφάλου.