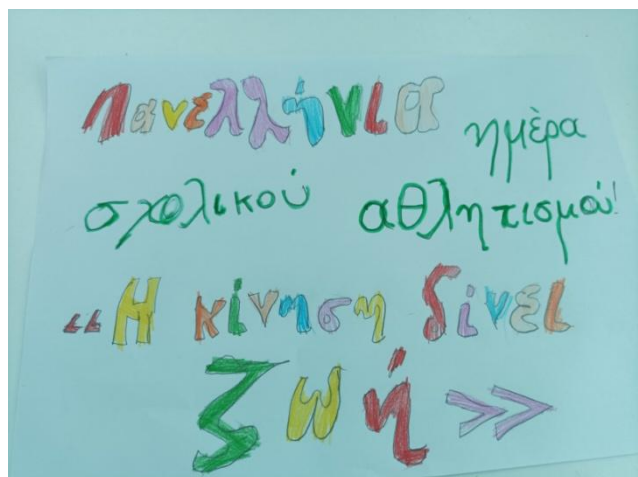


video-0dfd5b1ed6bbca7105dfe31ca11b15d3-V(1).mp4

Κατά την υλοποίηση της δράσης, επισκέφτηκαν το σχολείο μας αθλητικοί σύλλογοι του τόπου μας, που μίλησαν και έδειξαν στα παιδιά τα μυστικά του ποδοσφαίρου, του στίβου, του μπάσκετ και του τένις. Γνωρίσαμε αθλητές με τους προπονητές τους και μας μίλησαν για τις τεχνικές και τους κανονισμούς των αθλημάτων. Ζωγραφίσαμε, παίξαμε, τρέξαμε, χορέψαμε παραδοσιακούς και μοντέρνους χορούς, διαγωνιστήκαμε σε αθλοπαιδιές και καταλήξαμε στο σύνθημα " Η κίνηση δίνει ζωή". Ας κινηθούμε λοιπόν για να βελτιώσουμε τη σωματική, την πνευματική και τη ψυχική μας υγεία, να γίνουμε ομάδα και να χαρούμε τη συμμετοχή στα δρώμενα του σχολείου.



Άλλωστε μια μέρα με ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ είναι πάντα μια ΥΠΕΡΟΧΗ ΗΜΕΡΑ!!!!!!!!!!