

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Διεύθυνση και ο Σύλλογος Διδασκόντων του 2<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Αριδαίας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΟΡΑΜΑ» Ν. Πέλλας, θα διοργανώσουν βιωματικό σεμινάριο για γονείς με τίτλο «Σε σύνδεση με το παιδί μου».

Στόχος του σεμιναρίου είναι η ενδυνάμωση των γονέων και η βελτίωση της σχέσης τους με τα παιδιά τους. Το σεμινάριο περιλαμβάνει θέματα όπως: ενίσχυση της αυτοεκτίμησης του παιδιού, επικοινωνία, αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, όρια και κανόνες, μορφές κακοποίησης (επιθετικότητα στο σχολείο), εξαρτήσεις. Η διάρκεια του σεμιναρίου είναι 8-10 δίωρες συναντήσεις. Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται στο χώρο του σχολείου ημέρα Πέμπτη και ώρες 5:30μμ έως 7:20μμ. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Όσοι γονείς επιθυμούν να συμμετέχουν, μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στη Διεύθυνση του Σχολείου.

Με εκτίμηση  
Τασοφτσάρη Σοφία  
Τραμποσίνης Χρήστος