



**Δόντια  
γερά,  
τρώγοντας  
υγιεινά!**



NUTS & SEEDS



FISH & MEAT



WATER



### FOODS FOR HEALTHY TEETH



EGGS



FRUITS AND  
VEGETABLES



MILK, YOGURT AND CHEESE



GREEN AND  
BLACK TEA

ΣΕ ΤΙ ΜΑΣ ΧΡΗΣΙΜΕΥΟΥΝ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ



για να μιλάμε



για να τρώμε





Με τι πλένουμε τα δόντια μας;

A. ΣΑΜΠΟΥΑΝ

**B. ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΑ**

Γ. ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟ



Πότε πλένουμε τα δόντια μας;

**A. ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ**

B. ΠΟΤΕ




Τα παιδιά πόσα δόντια έχουν;

A. 10

**B. 20**

Γ. 50




Τι κάνει κακό στα δόντια μας;

A. ΔΙΑΛΥΜΑ

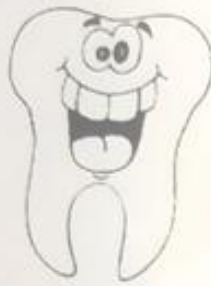
**B. ΖΑΧΑΡΗ**

Γ. ΝΗΜΑ





Ζωγράφισε τι τρώει το δοντάκι και είναι χαρούμενο.



Ζωγράφισε τι τρώει το δοντάκι και είναι λυπημένο.





ΟΝΟΜΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

15/11/21

Ζωγράφισε τι τρώει το δοντάκι και είναι χαρούμενο.



μπρόκολο



μήλο



καρότο



μελιτζάνα



ράβι



κίτρινο



πορτοκιάκι



ανάνα



καφίτσά



μπανάνα



Ζωγράφισε τι τρώει το δοντάκι και είναι λυπημένο



σοκολάτα



παγωτό



ζύρος



ζαχαρωτά

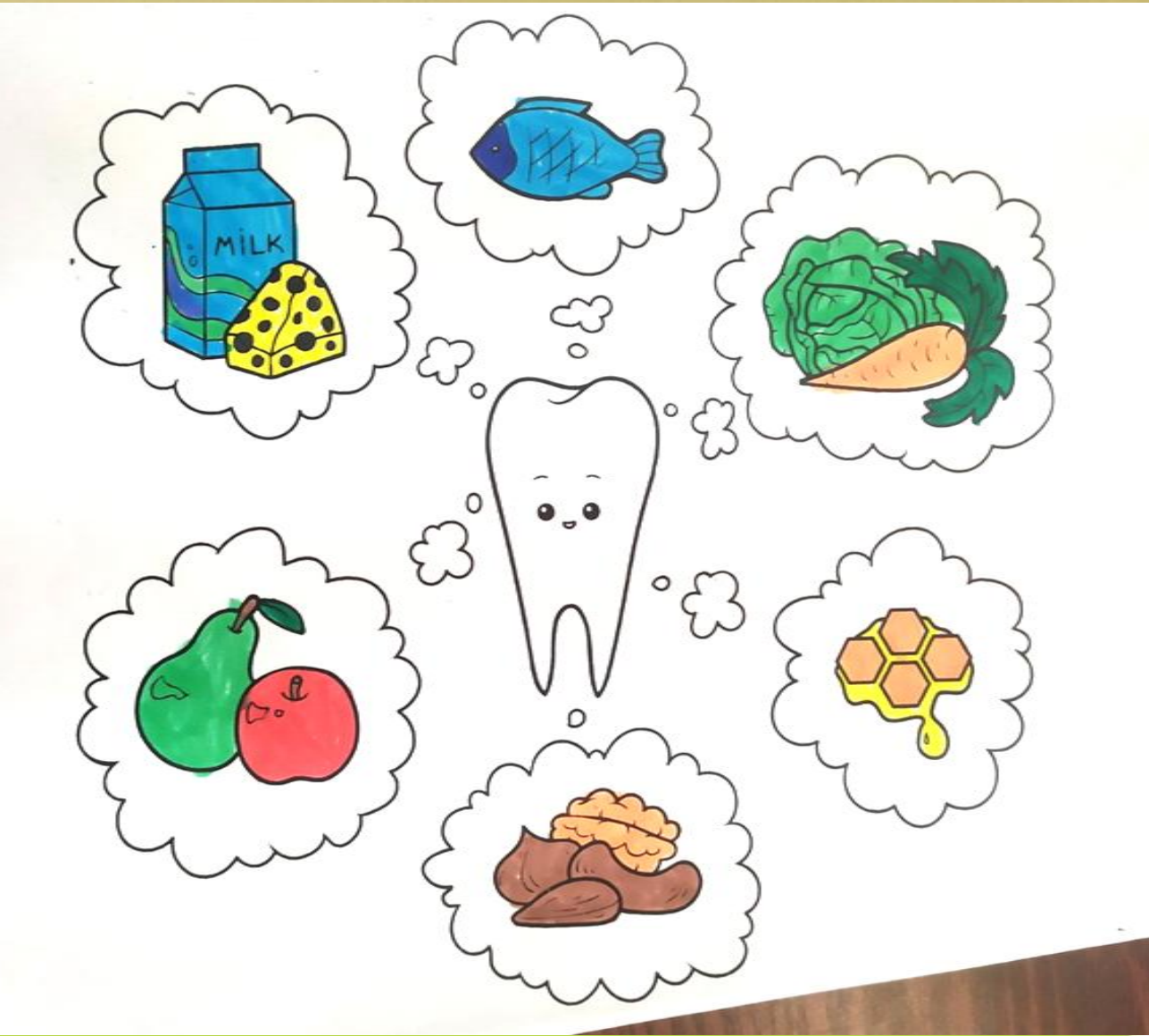


κρουασόν



μαλλί τριαντάφυλλο







Over  
Hney  
18/1

22/11/27

## 7. Ερωτηματολόγιο

### 1. Πηγαίνουμε στον οδοντίατρο:

A. Μόνο αν έχουμε κάποιο πρόβλημα.

B. Κάθε έξι μήνες για έλεγχο.

Γ. Κάθε μέρα, για να του κάνουμε μια επίσκεψη.



οδοντίατρος



### 2. Κάθε βράδυ, προτού κοιμηθούμε, δεν ξεχνάμε:

A. Να βάλουμε ξυπνητήρι.

B. Να πλύνουμε τα πόδια μας.

Γ. Να πλύνουμε τα δόντια μας.



οδοντόβουρτσα

### 3. Το οδοντικό νήμα το χρησιμοποιούμε:

A. Για να παίζουμε σχοινάκι στο σχολείο.

B. Για να βουρτσίζουμε λιγότερη ώρα.

Γ. Για να απομακρύνουμε τις τροφές ανάμεσα στα δόντια.

### 4. Την οδοντόβουρτσά μας πρέπει:

A. Να την αντικαθιστούμε μόλις φθαρεί.

B. Να τη δανείζουμε σε όποιον μας τη ζητήσει.

Γ. Να τη χρησιμοποιούμε όποτε το θυμόμαστε.



νήμα







ΟΝΟΜΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Γράψε μέσα στην ταμπέλα τις λέξεις:

ΔΟΝΤΙ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΑ

ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΑ

Δοντι Οδοντιατρός Οδοντοκρέμα Οδοντοβούρτσα

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the child to write the words listed above. The words are already faintly visible at the top of the box, written in a cursive-like font.

ΟΝΟΜΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Γράψε μέσα στην ταμπέλα τις λέξεις:

ΔΟΝΤΙ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΑ

ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΑ

ΔΟΝΤΙ, ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ,  
ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΑ, ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΑ



Γράφω τα ονόματα των 4 φίλων



Είμαι η...  
οδοντόβουρτσά

Είμαι το  
οδοντόβουρτσάκι  
γυμνά

Είμαι η...  
οδοντόμαστίχα

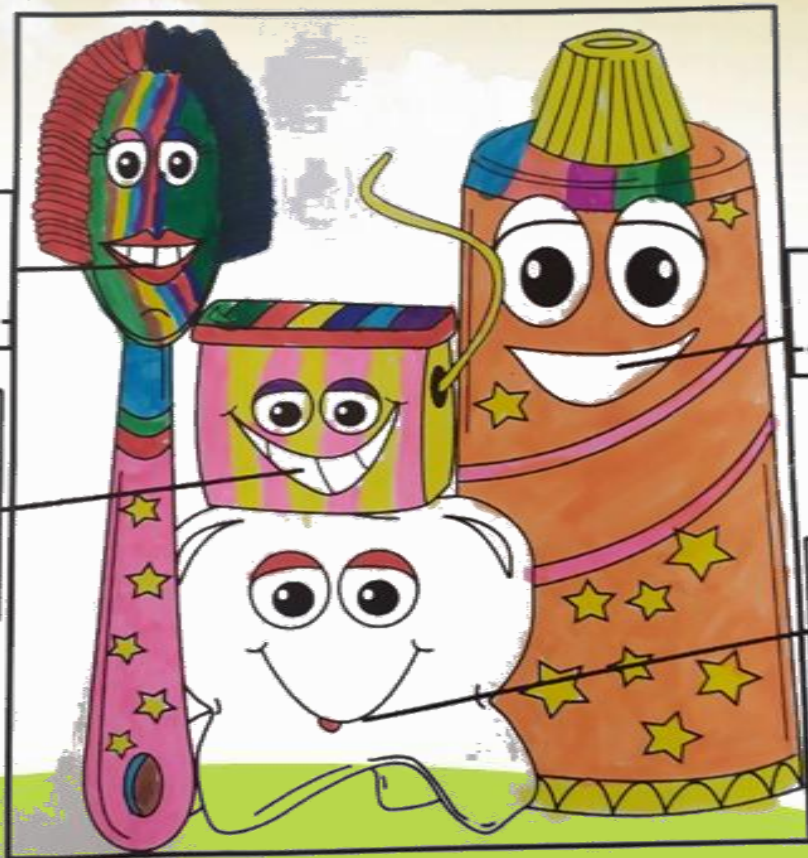
Είμαι ΤΟ  
δόντι





1/11/21  
Δ' Τάξη

# Γράφω τα ονόματα των 4 φίλων



Είμαι η...  
οδοντόβουρτσα

Είμαι το  
δισκίο  
νήμα

Είμαι η...  
οδοντόκρεμα

Είμαι το  
δόντι



ΟΝΟΜΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 08/11/2

Τι χρησιμοποίησε το δοντάκι και είναι καθαρό;  
Βρες εικόνες από περιοδικά και κόλλησε τες κοντά στο δοντάκι.



Να τα κολλήσω





ΟΝΟΜΑ:

Τι χρησιμοποίησε το δοντάκι και είναι καθαρό;  
Βρες εικόνες από περιοδικά και κόλλησε τες κοντά στο δοντάκι .





Δ' τάξη 22/11/21

1. Ο Νικόλας βουρτσίζει τα δόντια του καθημερινά. Ποιο άλλο προϊόν πρέπει να χρησιμοποιεί για τον καθαρισμό των δοντιών; Θα το ανακαλύψεις, αν βρεις στο μπάνιο τα κρυμμένα γράμματα και τα βάλεις με τη σειρά στα κουτάκια.







1. Ο Νικόλας βουρτσίζει τα δόντια του καθημερινά. Ποιο άλλο προϊόν πρέπει να χρησιμοποιεί για τον καθαρισμό των δοντιών; Θα το ανακαλύψεις, αν βρεις στο μπάνιο τα κρυμμένα γράμματα και τα βάλεις με τη σειρά στα κουτάκια.




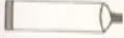


1. Ο Νικόλας βουρτσίζει τα δόντια του καθημερινά. Ποιο άλλο προϊόν πρέπει να χρησιμοποιεί για τον καθαρισμό των δοντιών; Θα το ανακαλύψεις, αν βρεις στο μπάνιο τα κρυμμένα γράμματα και τα βάλεις με τη σειρά στα κουτάκια.





ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ.

Δ	Ο	Ν	Τ	Ι	tooth					
Δ										
Ο										
Ν				Ο						
Τ	Ε	Π	Ι	Δ	Ο	Ν	Α	dent		
Ο				Ο						
Κ						Ν	Η	Μ	Α	thr
Ρ						Τ				
Ε						Ι				dentist
Μ						Α				
Α						Τ				
						Ρ				
						Ο				
						Σ				

