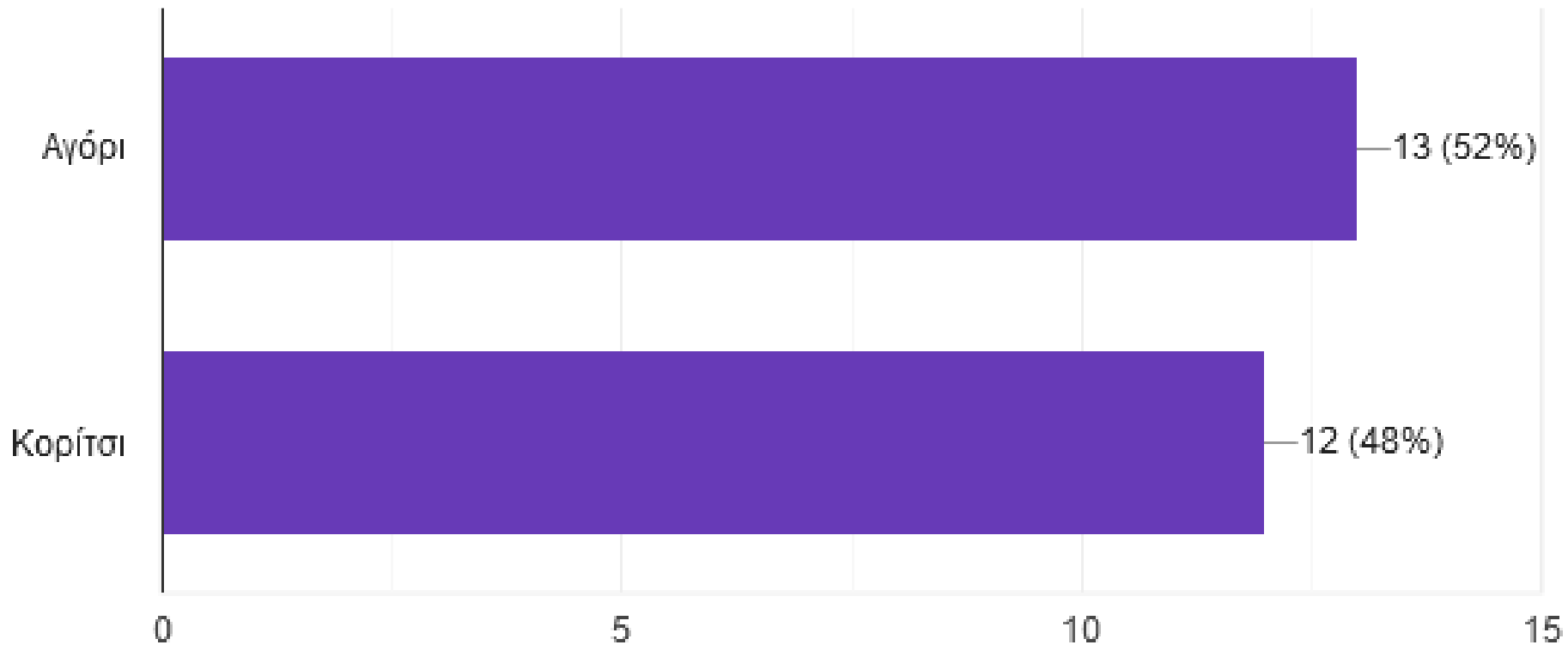


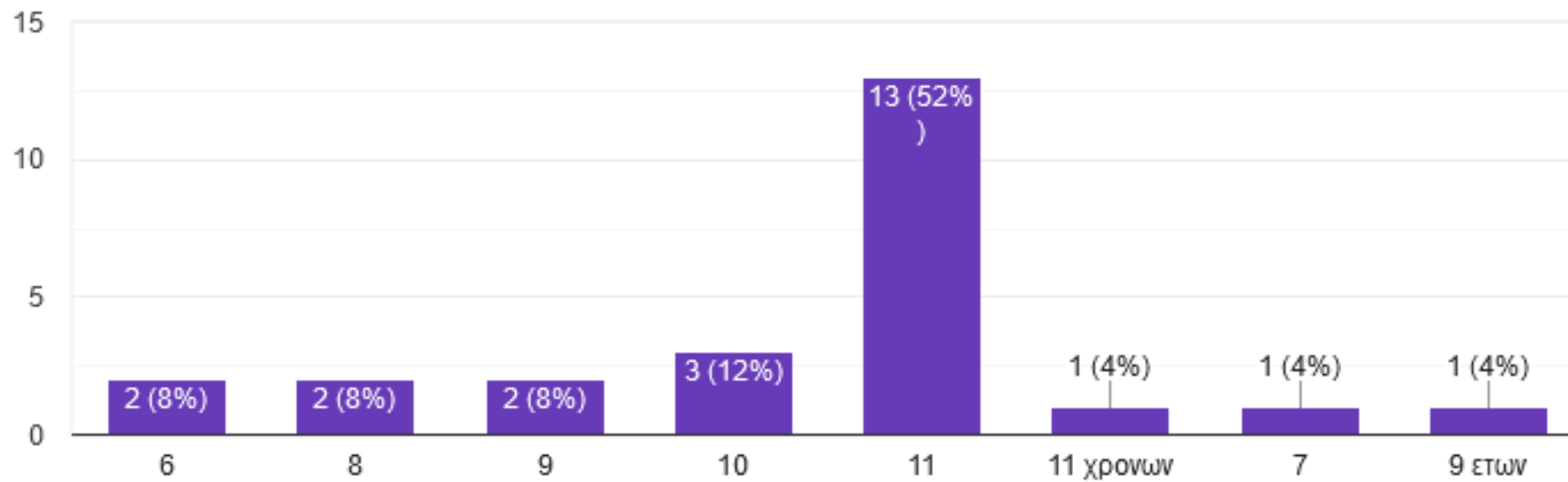
Αποτελέσματα ερωτηματολογίου Σωματικής άσκησης



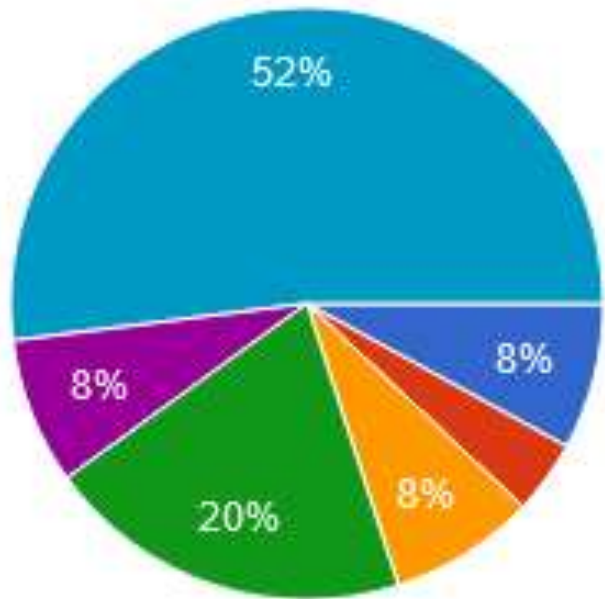
Ποιο είναι το φύλο σας; (1)



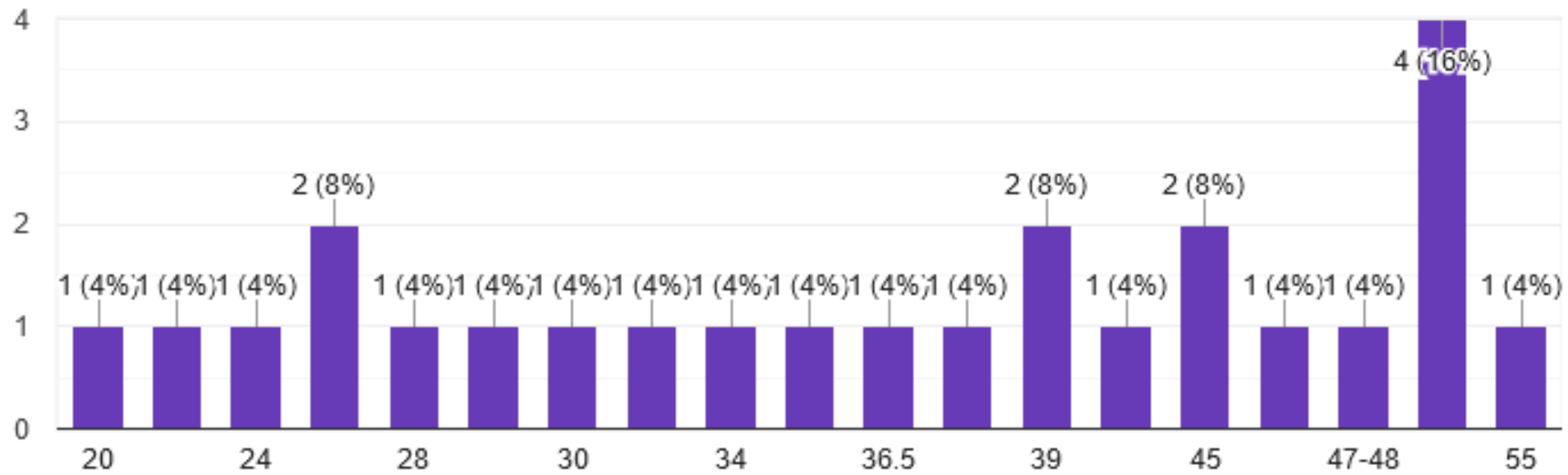
Πόσο χρόνών είστε; (2)



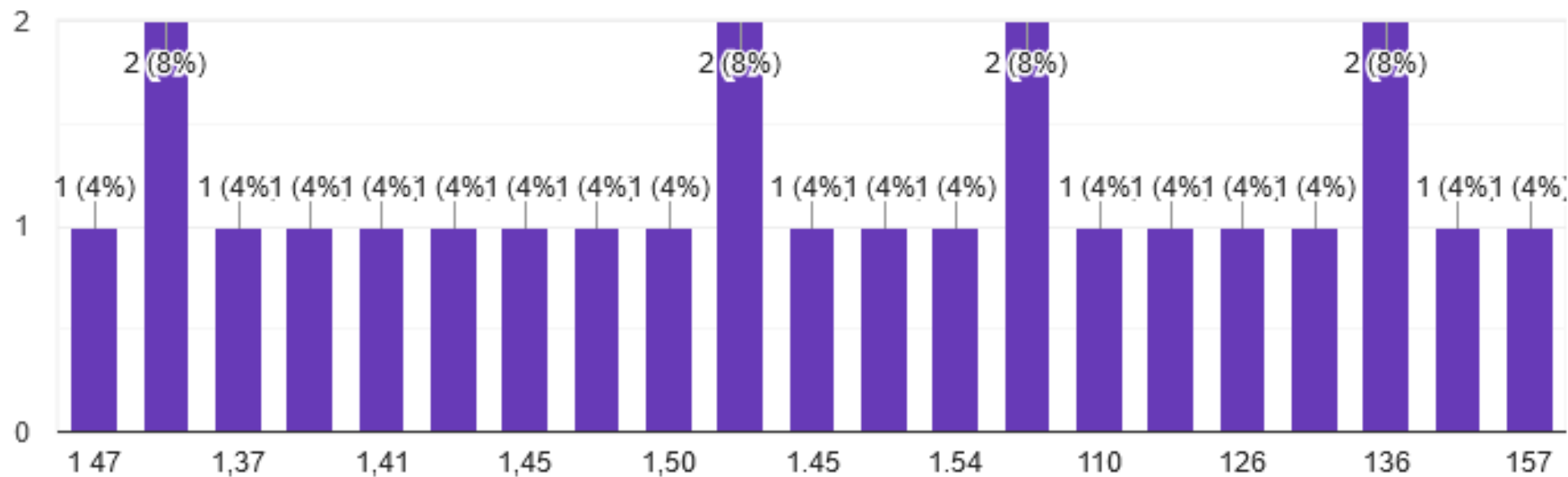
Τι τάξη πηγαίνετε; (3)



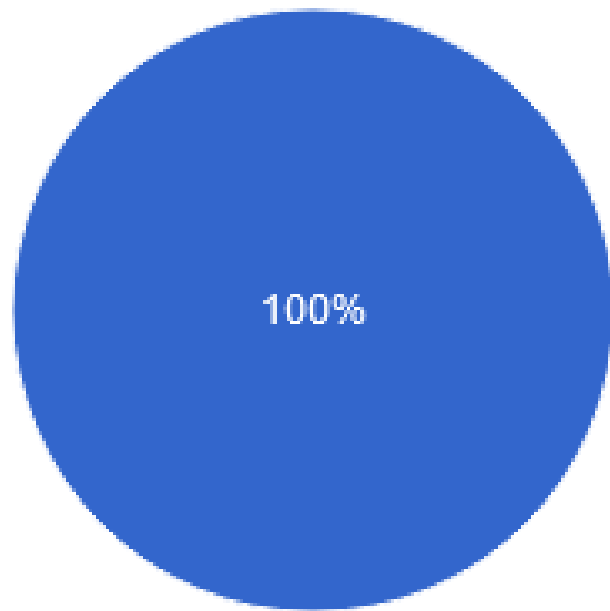
Πόσο βάρος έχετε (σε κιλά); (4)



Πόσο ύψος έχετε (σε μέτρα); (5)

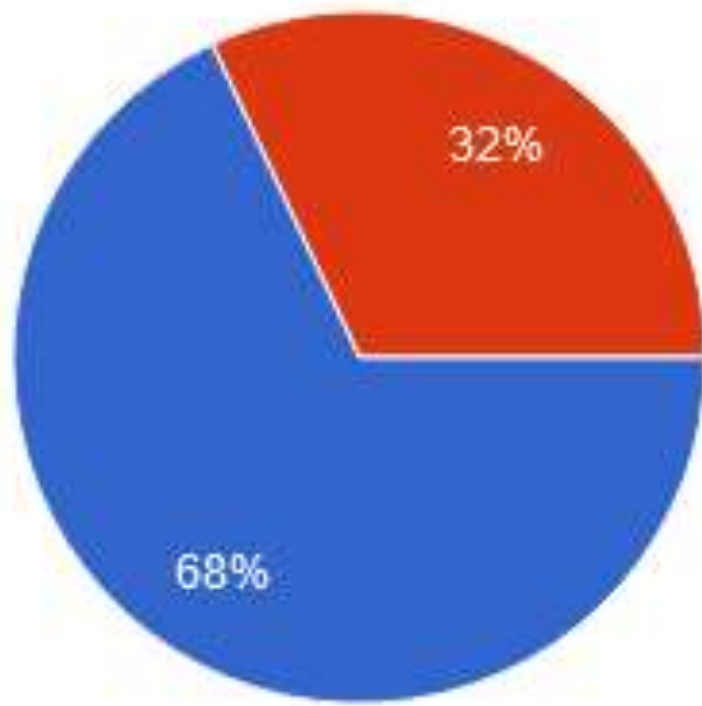


Σας αρέσει η γυμναστική / άθληση; (6)



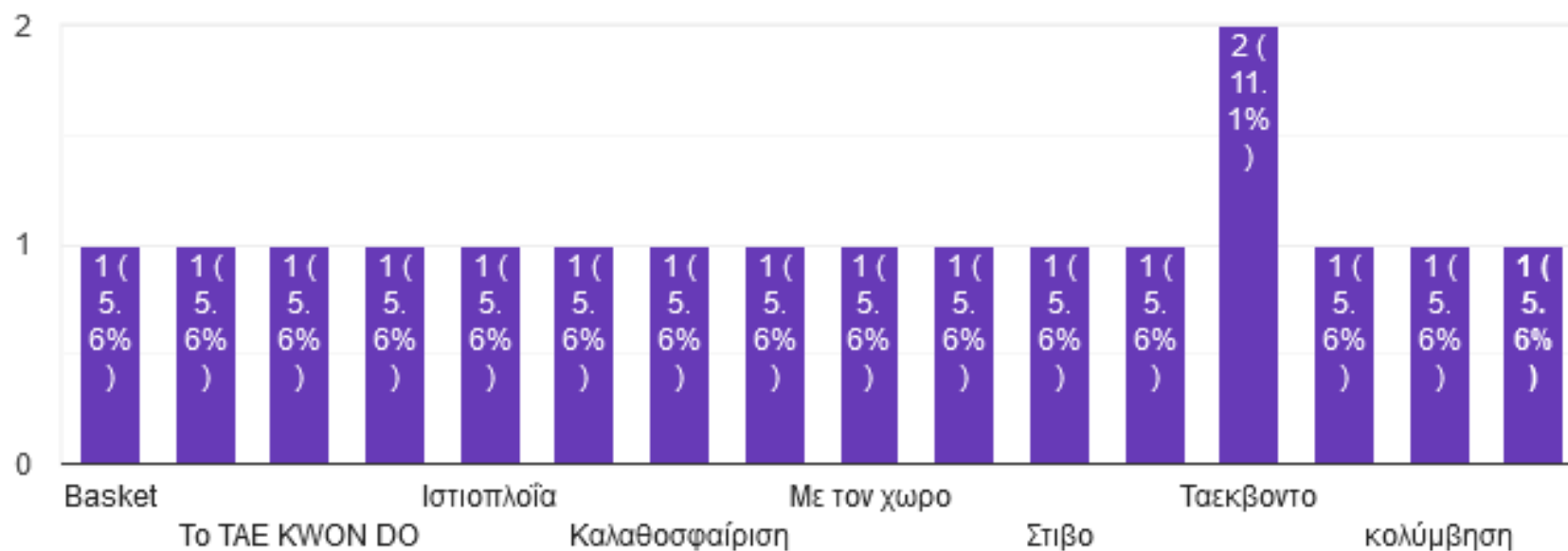
● Ναι
● Όχι

Ασχολείστε με κάποιο άθλημα; (7)

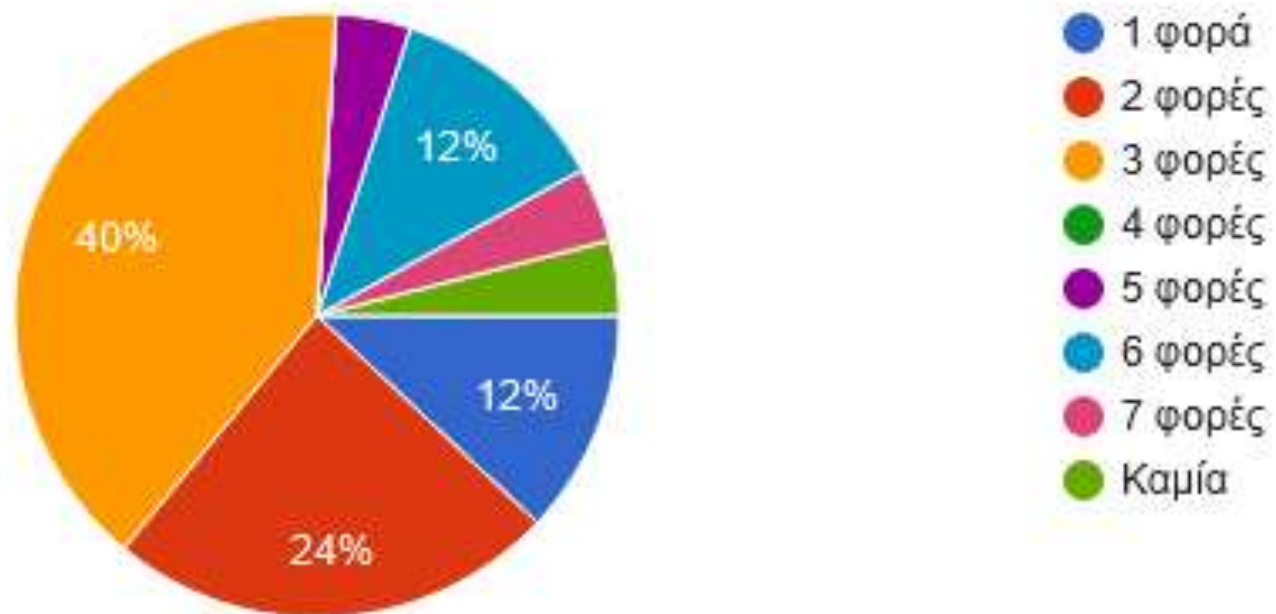


● Ναι
● Όχι

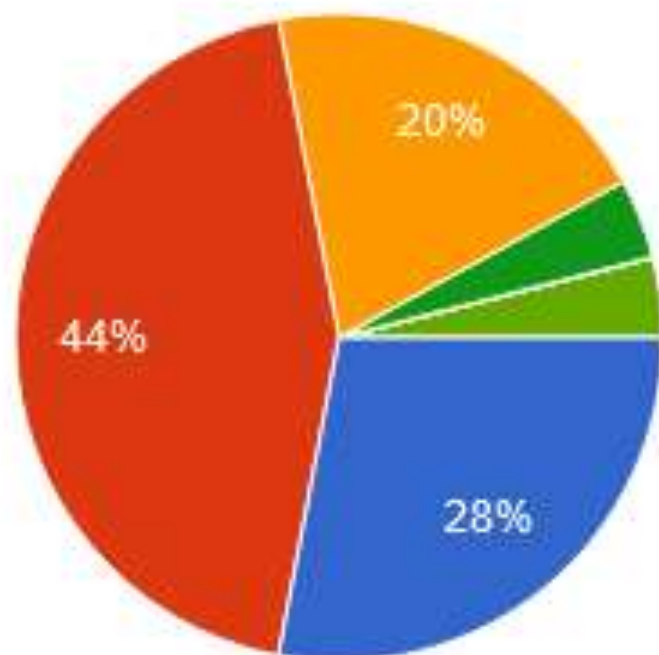
Αν ναι, με ποιο/ποια; (8)



Πόσο συχνά αθλείστε την εβδομάδα; (9)

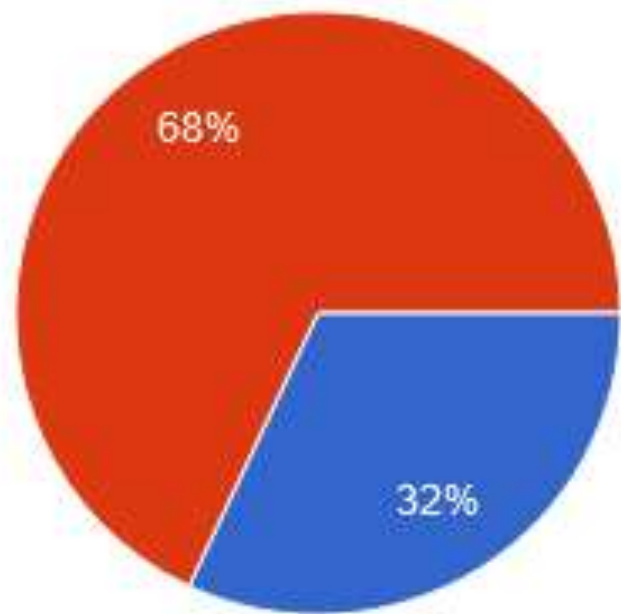


Πόσο διαρκεί η άθλησή σας κάθε φορά; (10)



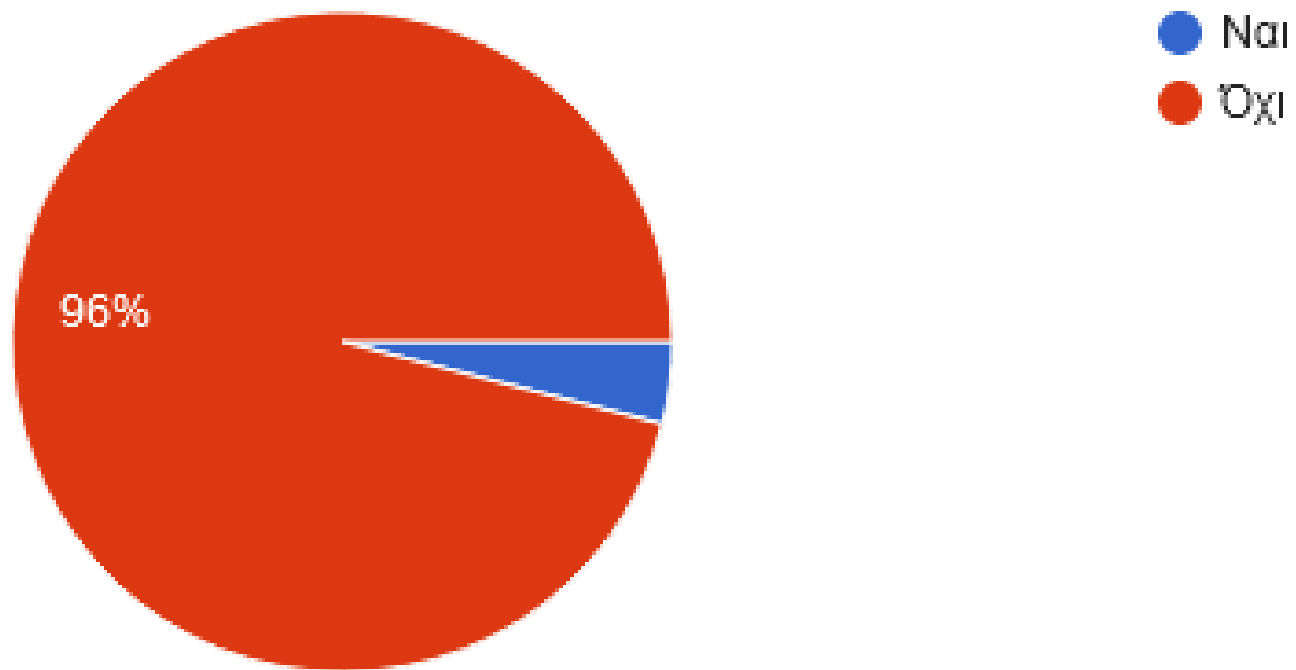
- 30 λεπτά
- 1 ώρα
- 2 ώρες
- 3 ώρες
- 4 ώρες
- 5 ώρες
- 6 ώρες
- Άλλο

Οι γονείς σας αθλούνται; (11)

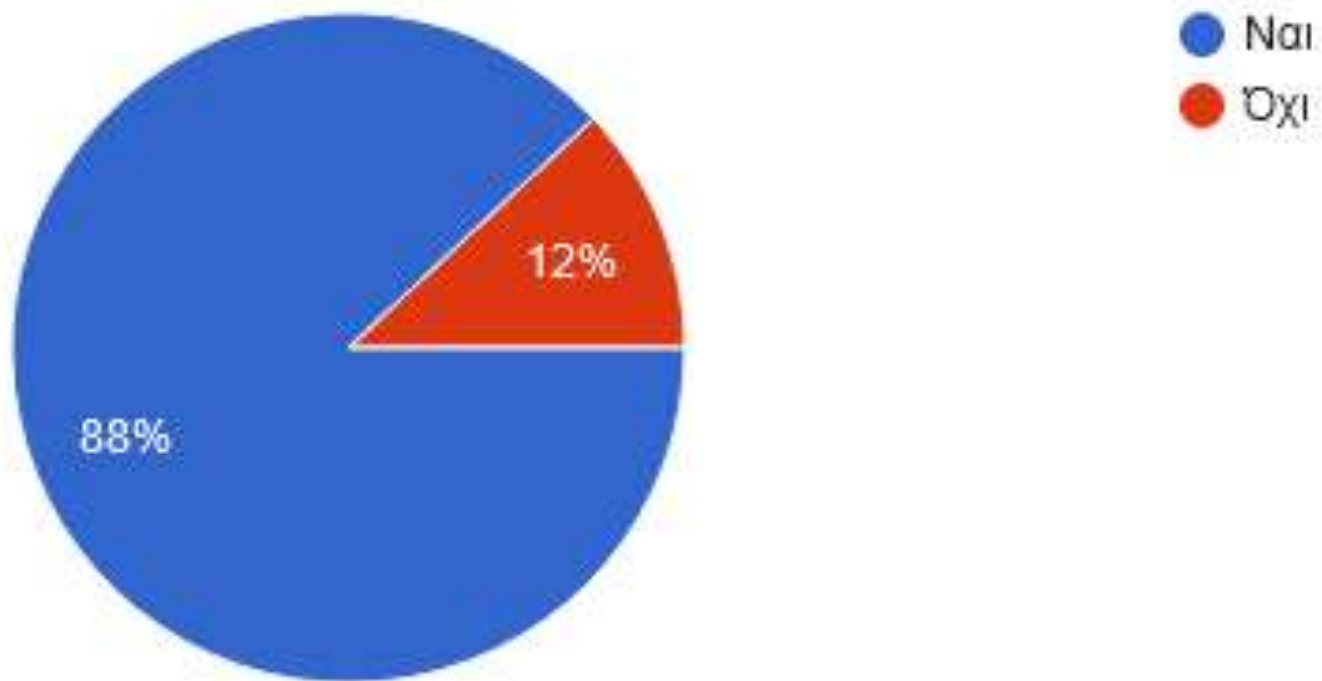


● Ναι
● Όχι

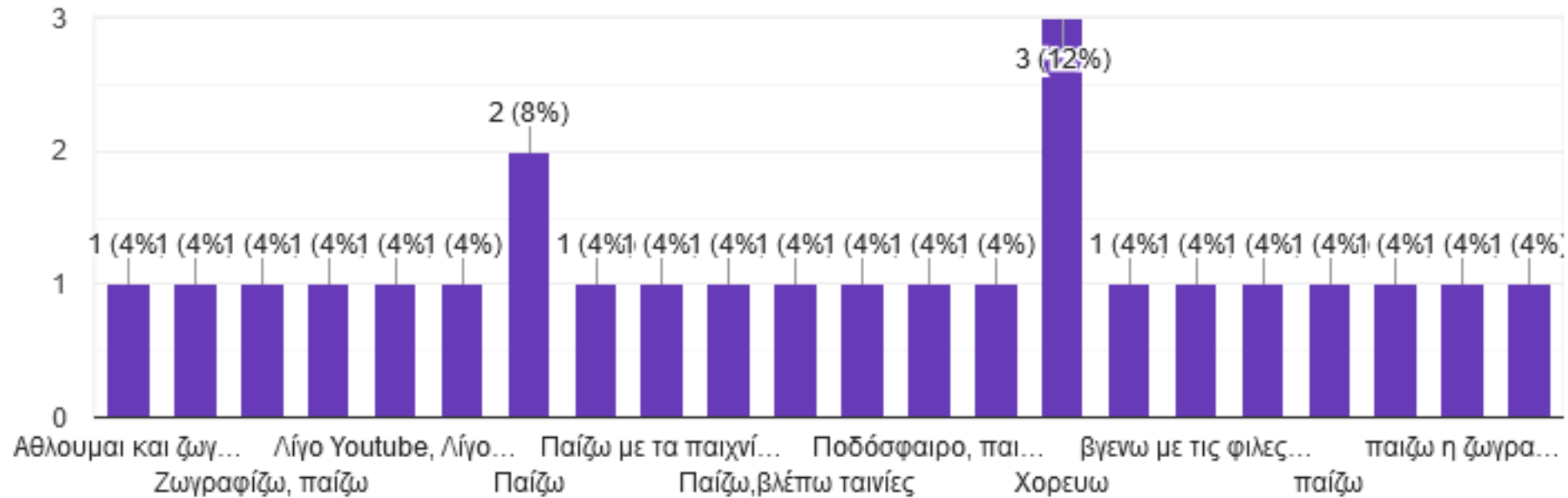
Έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας; (12)



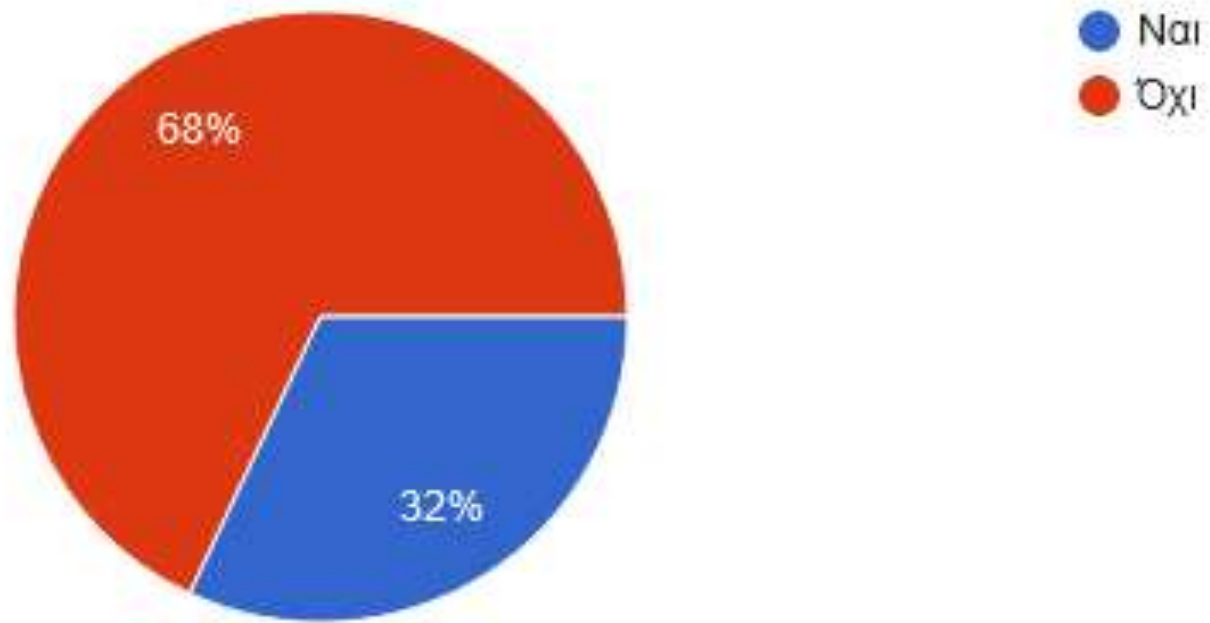
Προσέχετε τη διατροφή σας; (13)



Στον ελεύθερο χρόνο σας τι κάνετε; (14)



Πηγαίνετε καθημερινό περίπατο; (15)



Συμπεράσματα ερωτηματολογίου σωματικής άσκησης (1)

- ▶ Το 52% των ατόμων που απάντησαν ήταν αγόρια.
- ▶ Το 52% που ήταν το μεγαλύτερο ποσοστό δήλωσε ότι ήταν 11 χρονών. Το υπόλοιπο ποσοστό ήταν άτομα μικρότερα των 11 χρονών.
- ▶ Το μεγαλύτερο ποσοστό των ατόμων που απάντησαν ήταν από την ΣΤ' τάξη, ενώ το μικρότερο από την Β'.
- ▶ Το μεγαλύτερο ποσοστό των ατόμων που απάντησαν (16%) είχαν βάρος μεταξύ 48-55 κιλά.
- ▶ Όσο αφορά το ύψος τα παιδιά δεν διέφεραν πολύ μεταξύ τους.
- ▶ Το σύνολο των παιδιών απάντησαν ότι τους αρέσει η γυμναστική/άθληση, και μόνο το 32% δήλωσε ότι δεν ασχολείται με κάποιο άθλημα.

Συμπεράσματα ερωτηματολογίου σωματικής άσκησης (2)

- ▶ Το μεγαλύτερο ποσοστό που απάντησαν (17%) δήλωσαν ότι ασχολούνται με το Τάε κβο ντο.
- ▶ Από όλο το ποσοστό οι περισσότεροι (40%) αθλούνται 3 φορές την εβδομάδα ενώ μόλις το 12% πάνω από 6 φορές.
- ▶ Οι περισσότεροι (66%) αθλούνται μόνο για 1 ώρα κάθε φορά, ενώ μόλις στο 8% η άθληση τους διαρκεί 3 ή παραπάνω ώρες.
- ▶ Από όλο το ποσοστό οι 68% δήλωσαν ότι οι γονείς τους δεν ασχολούνται με κάποιο άθλημα.
- ▶ Μόλις το 4% έχει κάποιο πρόβλημα υγείας και οι 88% προσέχουν την διατροφή τους.
- ▶ Οι περισσότεροι από αυτούς που απάντησαν στον ελεύθερο τους χρόνο ασχολούνται με τον χορό (12%), ενώ μόλις οι 32% πηγαίνουν καθημερινό περίπατο.

Σας ευχαριστούμε που
συμμετείχατε στην έρευνά
μας!



-Ντέπυ