



Αγαπητοί Γονείς/Κηδεμόνες,

Το «ΧΟΠΑ Ήρωες 112» είναι ένα εκπαιδευτικό ευρωπαϊκό πρόγραμμα που υλοποιεί το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία Angels Initiative, βραβευμένη με το 2018 HEALTH COLLABORATION και αποσκοπεί στην ενημέρωση και προετοιμασία των μικρών παιδιών και των οικογενειών τους, ώστε να αναγνωρίζουν τα συμπτώματα ενός εγκεφαλικού επεισοδίου σε έναν μεγαλύτερό τους και να μπορούν να καλέσουν έγκαιρα τις πρώτες βοήθειες χρησιμοποιώντας τον Πανευρωπαϊκό Αριθμό Έκτακτης Ανάγκης 112.

Η εφαρμογή του προγράμματος αφορά σε όλον τον ευρωπαϊκό χώρο και ξεκίνησε αρχικά το 2019 στη Θεσσαλονίκη από μία δωδεκαμελή εκπαιδευμένη διεπιστημονική ομάδα του Τμήματος Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας, με Επιστημονικά Υπεύθυνη την Δρ. Χαρίκλεια Πρώιου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, μέλος του ευρωπαϊκού δικτύου Schools for Health in Europe Network Foundation (S.H.E.).

Στην εκπαιδευτική διαδικασία τα παιδιά έχουν τη βοήθεια 4 ΧΟΠΑ Ηρώων, καθένας από τους οποίους τα βοηθά να αναγνωρίζουν ένα συγκεκριμένο σύμπτωμα εγκεφαλικού επεισοδίου. Έπειτα από οποιαδήποτε αλλαγή στην κίνηση στο Χέρι, στην Ομιλία, στο Πρόσωπο, τα παιδιά μαθαίνουν ότι πρέπει να καλέσουν Αμέσως το 112 και να ζητήσουν ασθενοφόρο. Έτσι προκύπτει και η λέξη ΧΟΠΑ, από τα αρχικά των συμπτωμάτων. Εάν τα παιδιά είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τα κύρια συμπτώματα του εγκεφαλικού επεισοδίου, τι θα πρέπει να κάνουν όταν εμφανιστεί αλλά και να μεταφέρουν αυτή τη γνώση στην οικογένειά τους, μπορεί να οδηγήσουν στη σωτηρία της ζωής ενός αγαπημένου τους.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει 5 διαδραστικά βιβλία, που διαβάζονται στο σχολείο, ενώ παράλληλα οι γονείς ενημερώνονται μέσω mail. Κάθε βιβλίο σχετίζεται με έναν από τους 4 ήρωες, τους οποίους τα παιδιά θα γνωρίζουν μέσα από μια σειρά ποικίλων δραστηριοτήτων, όπως ασκήσεις ανατροφοδότησης, ζωγραφική, παιχνίδια, αποστολές κλπ., με παιδαγωγικό, ψυχαγωγικό και παιγνιώδη χαρακτήρα. Στο τέλος του προγράμματος, οι δράσεις των παιδιών συλλέγονται προκειμένου να αποσταλούν στους αγαπημένους τους υπερήρωες (παππού, γιαγιά, θείο, μαμά ή οποιοδήποτε άλλο προσφιλέσ συγγενικό πρόσωπο) που εκείνα επέλεξαν.

### Οδηγίες για τη συμμετοχή σας στην ασύγχρονη τηλεκπαίδευση:

Αυτό που ζητάμε από εσάς είναι να εγγραφείτε στην ιστοσελίδα [www.fastheroes.com](http://www.fastheroes.com) (ως γονέας/κηδεμόνας) όπου θα βρείτε περισσότερο υλικό και παιχνίδια για τα παιδιά. Τους δύο μπλε φακέλους, μαζί με την επιστολή για τον παππού/τη γιαγιά και το υλικό που θα ετοιμάσουν τα παιδιά στο σχολείο, σας προτρέπουμε να το δώσετε στους ίδιους που επέλεξαν τα παιδιά ως υπερήρωές τους την πρώτη ημέρα του προγράμματος. Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας για οποιαδήποτε πληροφορία στο mail [fastheroesgr@fastheroes112.com](mailto:fastheroesgr@fastheroes112.com).

Σας ευχαριστούμε πολύ!

Η Ομάδα ΧΟΠΑ Ήρωες 112

