

Καλώς Ήρθατε στο Νηπιαγωγείο Μας!

Αγαπητοί γονείς προνηπίων και νηπίων,

*Σας καλωσορίζουμε με μεγάλη χαρά στο Νηπιαγωγείο μας και σας ευχόμαστε
μια **Καλή και Δημιουργική Σχολική Χρονιά** γεμάτη μάθηση, ανάπτυξη και
αξέχαστες στιγμές για εσάς και τα παιδιά σας.*



Η Σημασία της Ομαλής Προσαρμογής

Γνωρίζουμε όλοι πόσο καθοριστική είναι η ομαλή ένταξη και προσαρμογή του παιδιού στο πρώτο του σχολείο. Το Νηπιαγωγείο αποτελεί έναν σημαντικό σταθμό που διαμορφώνει την **ψυχική του υγεία** και θέτει τις βάσεις για την ακαδημαϊκή του πορεία.

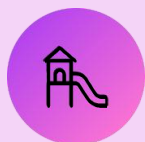
Ως Νηπιαγωγοί, δεσμευόμαστε να προσφέρουμε ένα περιβάλλον:

- Οικείο και ασφαλές
- Χαρούμενο και δημιουργικό
- Πλήρες δυνατοτήτων για πρόοδο σε όλους τους τομείς ανάπτυξης



Η Δύναμη της Συνεργασίας

Για να εξασφαλίσουμε την καλύτερη δυνατή εμπειρία για τα παιδιά σας, ζητούμε τη **συνεργασία**, τη βοήθεια και την υποστήριξή σας.



Χαρούμενη Προσέλευση

Για μια ομαλή και ευχάριστη άφιξη στο σχολείο κάθε πρωί.



Εύκολη Ρουτίνα

Να κάνουμε την καθημερινότητά τους απλή και ανώδυνη.



Ασφαλής Παραμονή

Ένα περιβάλλον γεμάτο ασφάλεια και δημιουργία.



Αποτελεσματική Διδασκαλία

Για ευχάριστη και αποδοτική μάθηση.

Η συμβολή σας είναι πολύτιμη σε αυτή την κρίσιμη και εποικοδομητική περίοδο για το μέλλον των παιδιών σας.

Ωράριο Λειτουργίας: Βασικό & Ολοήμερο Πρόγραμμα

Βασικό Υποχρεωτικό Πρόγραμμα

- Ώρα Προσέλευσης: 8:15 – 8:30 π.μ.
- Ώρα Αποχώρησης: 13:00 μ.μ.

Προαιρετικό Ολοήμερο Πρόγραμμα

- Ώρα Προσέλευσης: 8:15 – 8:30 π.μ.
- Ώρα Αποχώρησης: 16:00 μ.μ.
- Διάρκεια: 13:00 – 16:00 μ.μ.

Παρακαλούμε να είστε **συνεπείς** στα ωράρια προσέλευσης και αποχώρησης για την ομαλή προσαρμογή των παιδιών και την εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.



Διαδικασίες Προσέλευσης & Αποχώρησης

1

Συνοδοί

Οι μαθητές πρέπει να συνοδεύονται **μόνο από ενήλικες** που έχουν οριστεί από τους γονείς με υπεύθυνη δήλωση.

2

Κατά την Προσέλευση

Τα παιδιά παραδίδονται στη νηπιαγωγό του τμήματος στην είσοδο της τάξης. Οι γονείς αποχωρούν έπειτα, ενθαρρύνοντας την αυτονομία του παιδιού.

3

Κατά την Αποχώρηση

Τα παιδιά παραλαμβάνονται από τους εξουσιοδοτημένους συνοδούς στην είσοδο της τάξης, εξασφαλίζοντας την ασφαλή μετάβασή τους.



Υγιεινές Διατροφικές Συνήθειες στο Νηπιαγωγείο

Ενισχύστε τις **υγιεινές διατροφικές επιλογές** και συζητήστε με το παιδί σας τι θα έχει μαζί του για το δεκατιανό και το μεσημεριανό γεύμα.

Για το Δεκατιανό

- Υγιεινά σνακ: τοστ, φρούτα, γιαούρτι, σπιτικές πίτες.
- Ένα παγουρίνο με νερό.
- Μια υφασμάτινη πετσέτα για το φαγητό.

Αυτά τα μικρά βήματα βοηθούν τα παιδιά να κατανοήσουν ότι η ώρα του φαγητού είναι μια **ιδιαίτερη στιγμή** της ημέρας.



Για το Μεσημεριανό (Ολοήμερο)

Οι μαθητές του Ολοήμερου προγράμματος φέρνουν μια **επιπλέον τσάντα** για το μεσημεριανό φαγητό.

- **Όνομα:** Αναγράψτε το όνομα του παιδιού στο καπάκι και το μπολ.
- **Εξοπλισμός:** Παιδικό πιρούνι/κουτάλι (όχι μαχαίρι).
- **Προετοιμασία:** Κρέας/ψάρι κομμένο σε μικρά κομμάτια.
- **Αυτονομία:** Ενθαρρύνετε το παιδί να ανοίγει/κλείνει τα μπολ και να μαζεύει τα πράγματά του.



Ετοιμασία για το Σχολείο: Τσάντα & Ενδυμασία

Η Σχολική Τσάντα

Η ιδανική σχολική τσάντα για το Νηπιαγωγείο πρέπει να περιέχει τα εξής απαραίτητα:

- Μία πλήρη **αλλαξιά ρούχα** (με εσώρουχα και κάλτσες) για κάθε ενδεχόμενο.
- Ένα **παγουρίνο** με φρέσκο νερό για ενυδάτωση καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.
- Την **πετσέτα φαγητού** για το δεκατιανό.



Άνετη Ενδυμασία

Επιλέγετε **άνετα και πρακτικά ρούχα και παπούτσια** που διευκολύνουν την κίνηση και την αυτονομία. Προτιμήστε:

- **Φερμουάρ** αντί για κουμπιά.
- **Παπούτσια** με ελαστικά κορδόνια ή βέλκρο (χριτς-χρατς) για την αποφυγή ατυχημάτων.
- **Μαρκαρισμένα είδη**: Όλα τα προσωπικά αντικείμενα (μπουφάν, τσάντα κ.λπ.) να φέρουν το όνομα του παιδιού.
- **Κρεμαστάρια**: Ράψτε κρεμαστάρια στα ρούχα για να τα κρεμούν εύκολα.
- **Αποφυγή**: Πολύτιμων αντικειμένων (κοσμήματα), καθώς μπορούν να χαθούν ή να προκαλέσουν ατυχήματα.





Αυτοεξυπηρέτηση & Υγιεινή

Ενθαρρύνετε τα παιδιά να κάνουν όσο το δυνατόν περισσότερα πράγματα **μόνα τους**, ενισχύοντας την αυτονομία τους.

Προώθηση Αυτονομίας

Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης (π.χ. χρήση τουαλέτας, φαγητό μόνα τους). Ενισχύστε αυτή την ανεξαρτησία στο σπίτι.

Ενημέρωση για Ψείρες

Κατά τη διάρκεια όλης της σχολικής χρονιάς, ειδικά Φθινόπωρο και Άνοιξη, ελέγχετε τακτικά τα κεφάλια των παιδιών για ψείρες/κόνιδες.

Θέματα Υγείας & Αλλεργίες

Αν το παιδί σας έχει κάποια αλλεργία ή πρόβλημα υγείας, ενημερώστε τη δασκάλα **από την πρώτη μέρα** για την ασφάλειά του.

Υγεία, Ξεκούραση & Επικοινωνία

Πρωινή Ρουτίνα & Ύπνος

Το πρωινό ξύπνημα πρέπει να γίνεται σε **χαρούμενο κλίμα**, χωρίς άγχος. Ορίστε σταθερό ωράριο ύπνου για να εξασφαλίσετε ότι το παιδί σας ξεκινά τη μέρα του με κέφι και ενέργεια. Δώστε του αρκετό χρόνο να ετοιμαστεί και να φάει πρωινό.



Πολιτική Ασθένειας

Σε περίπτωση ασθένειας, κρατήστε το παιδί στο σπίτι μέχρι να αναρρώσει πλήρως (**24 ώρες μετά την υποχώρηση των συμπτωμάτων**) και ενημερώστε το νηπιαγωγείο.

Ένα άρρωστο παιδί μπορεί να μεταδώσει την ίωση και στους υπόλοιπους. Οι εκπαιδευτικοί δεν μπορούν να χορηγήσουν φάρμακα. Για χορήγηση φαρμάκων, οι γονείς πρέπει να ζητήσουν άδεια από την Προϊσταμένη για να εισέλθουν στο χώρο.

Δίαυλοι Επικοινωνίας

- Ελέγχετε καθημερινά τις τσάντες για ενημερωτικά έντυπα και ανακοινώσεις.
- Ελέγχετε το ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο για ανακοινώσεις.
- Για επείγουσα επικοινωνία κατά τη διάρκεια του προγράμματος, παρακαλούμε τηλεφωνήστε στο διάστημα **12:10 - 12:45**.

Μια Κοινή Πορεία: Ευτυχία & Ανάπτυξη

Η καλή συνεργασία σχολείου – οικογένειας είναι **εξέχουσας σημασίας** και στοχεύει στην ομαλή ένταξη, την αρμονική κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών μας.

Ενθάρρυνση

Να ενθαρρύνουμε κάθε προσπάθεια, ανεξαρτήτως αποτελέσματος.



Σεβασμός

Να σεβόμαστε τους ρυθμούς ανάπτυξης και τις ιδιαιτερότητες κάθε παιδιού.



Κοινός Στόχος

Η ευτυχία και η ισόρροπη ανάπτυξη των παιδιών μας είναι ο κοινός μας στόχος.



Διαχείριση Συναισθημάτων

Να τα βοηθάμε να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους και να διεκδικούν με σεβασμό.

Ας νιώσουμε όλοι το σχολείο ως έναν χώρο όπου οι ανησυχίες μας ακούγονται και όπου γονείς και εκπαιδευτικοί εργάζονται παράλληλα.

Ευχόμαστε μια Καλή Σχολική Χρονιά γεμάτη υγεία και κάθε πρόοδο στα παιδιά σας!

Σας ευχαριστούμε!