



Παιχνίδια και  
Αθλήματα,  
Ψυχαγωγία και  
Διασκέδαση!

## Επικοινωνία

τηλέφωνο: 6949410345  
email: [deukalionteam@gmail.com](mailto:deukalionteam@gmail.com)

# Βιωματικά Προγράμματα

για το δημοτικό σχολείο





## Η Ομάδα μας

Εξειδικευμένοι παιδαγωγοί πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και προπονητές του Σ.Φ.Σ.Θ. Δευκαλίωνα, με επιστημονική κατάρτιση, σχεδίασαν τα προγράμματα με πολύ λεπτομέρεια, υπευθυνότητα και μεράκι.

Στόχος μας ο ίδιος ο μαθητής!

Η χαρά της άθλησης μέσα από το παιχνίδι!



## Ο Χώρος:

Ο χώρος υλοποίησης των προγραμμάτων βρίσκεται δίπλα στο Ιβανώφειο, 100 μέτρα από το Καυτανζόγλειο Στάδιο σε συνεργασία με τα γυμναστήρια Top Fitness. Η είσοδος βλέπει στο Ολυμπιακό Μουσείο. (ο χώρος διαθέτει αναψυκτήριο/κυλικείο)

Σε ένα όμορφο και ασφαλές περιβάλλον με εύκολη πρόσβαση από όλα τα σημεία της πόλης...





## Γνωριμία με το Στίβο

- Σκυταλοδρομίες
- Αγώνες ταχύτητας/αντοχής
- Ρίψη ακοντίου, δίσκου, σφαίρα (από ειδικό αφρώδες υλικό)



# Το Πρόγραμμα

### Στόχοι/επιδιιώξεις:

- ενεργή συμμετοχή των παιδιών
- διασκέδαση μαζί με ψυχαγωγία
- γνώση του αθλητικού ιδεώδους
- κατανόηση των ιδιαιτεροτήτων των αθλημάτων
- καλλιέργεια συνεργασίας και ομαδικότητας
- γνωριμία με παιχνίδια "ξεχασμένα"

### Δομή Προγράμματος:

- 75 λεπτά δομημένο πρόγραμμα
- 20 λεπτά διάλειμμα
- 90 λεπτά ελεύθερου παιχνιδιού με τη συνοδεία των παιδαγωγών μας

## Παραδοσιακά Παιχνίδια

- Τσιλίκι
- Μπαλονοδρομίες
- Τσουβαλοδρομίες
- Τσέρκι
- Παραδοσιακή σβούρα
- Κυνηγητό
- Τενεκεδάκι
- Σχοινάκι
- Αμπάριζα
- κτλ

## Σύγχρονα Παιχνίδια


- Στίβος μάχης
- Ποδόσφαιρο
- Softball





Ο Σ.Φ.Σ.Θ. Δευκαλίων: Αθλητικό σωματείο με σκοπό την ανάδειξη του αθλητισμού και του πολιτισμού, ιδρυθέν το 2017.  
σελίδα στο Facebook: ΣΦΣΘ Δευκαλίων - Deukalion Sports Team

σελίδα στο Facebook:  
ΣΦΣΘ Δευκαλίων - Deukalion Sports Team


 Σε περίπτωση δυσμενών καιρικών συνθηκών δυνατότητα πραγματοποίησης των προγραμμάτων σε εσωτερικό χώρο των εγκαταστάσεων μας.



Επικοινωνία/Πληροφορίες  
τηλέφωνο: 6949410345  
email: [deukalionteam@gmail.com](mailto:deukalionteam@gmail.com)  
Παρακαλούμε, κλείστε εγκαίρως τις εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές σας επισκέψεις

Κόστος συμμετοχής: 4 ευρώ/παιδί  
Προσέλευση 9:00 – 9:15  
Αναχώρηση 12:15 - 12:30

Για τα Νηπιαγωγεία:  
Όσοι επιθυμούν μπορούμε να παραβρεθούμε στο χώρο του νηπιαγωγείου με 3 ευρώ/παιδί

 Οι συνάδελφοι εκπαιδευτικοί, κατά τη διάρκεια του προγράμματος, μπορούν να χαλαρώσουν πίνοντας τον καφέ τους στην καφετέρια του χώρου, παρακολουθώντας τα παιδιά ή, εναλλακτικά, έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν ελεύθερα το γυμναστήριο.