

# 50 δραστηριότητες για μέσα στο σπίτι

για βροχερές μέρες και όχι μόνο

1. Δείξτε στα παιδιά τις **φωτογραφίες από τότε που ήταν μωρά**.
2. Γράψτε γράμματα ο ένας στον άλλον και ανοίξτε τα σε 5 χρόνια.
3. Κάντε ζωγραφιές για τον παππού και τη γιαγιά.
4. Κάντε **ζωγραφιές που θα κορνιζάρετε και θα κρεμάσετε στον τοίχο**.
5. Έχετε παλιά δικά σας παιδικά παιχνίδια όπως το **mastermind**; Παίξτε με αυτά!
6. Παίξτε λάστιχο!
7. «Ανεβάστε» μια **παράσταση με μαγικά κόλπα**.
8. Κάντε κατασκευές με τουβλάκια.
9. Βγάλτε αστέιες φωτογραφίες ή σέλφι.
10. Φυτέψτε **φακές σε ένα κεσεδάκι από γιαούρτι**.
11. Φτιάξτε κουλουράκια ή **κέικ**.
12. Παίξτε με πλαστελίνη ή φτιάξτε τη δική σας.
13. Φτιάξτε βραχιολάκια ή άλλα κοσμήματα από λαστιχάκια (τύπου plexi flexi).
14. Καλέστε φίλους ή ξαδέλφια των παιδιών να κοιμηθούν στο σπίτι.
15. Παίξτε στρατιωτάκια ακούνητα αμίλητα αγέλαστα.
16. Βάλτε μουσική δυνατά και **χορέψτε**.
17. Κάντε πειράματα χημείας και φυσικής.
18. Μεταμφιεστείτε!
19. Φτιάξτε **φρούριο με μαξιλάρια και σεντόνια**.
20. Δείτε παλιά οικογενειακά βίντεο.
21. Τυπώστε το **κυνήγι θησαυρού για μέσα στο σπίτι** και παίξτε το!
22. Φτιάξτε «δοκό ισορροπίας», ακουμπώντας στο πάτωμα ένα σχοινάκι. Ζητήστε στα παιδιά να περπατήσουν στη δοκό χωρίς να πέσουν.
23. Φτιάξτε ποπ κορν και δείτε μια οικογενειακή ταινία όπως το **Ψηλά στον Ουρανό** ή **Τα μυαλά που κουβαλάς** και το **Βρέχει Κεφτέδες**.
24. Φτιάξτε **μπλουζάκια με τις δικές σας εκτυπώσεις**.
25. Παίξτε "Να μην αφήσω το μπαλόνι να ακουμπήσει το πάτωμα". Τα μεγαλύτερα παιδιά μπορούν να παίξουν με 2 ή περισσότερα μπαλόνια ταυτόχρονα.



26. **Παίξτε τελίτσες!** (Είναι πανεύκολο να φτιάξετε τις τελίτσες μόνοι σας παρ' όλα αυτά στο [σει με τα 20+ SU-PERcalifragilisticexpialidocious εκτυπώσιμα για παιδιά](#) περιέχονται για ευκολία)
27. Φτιάξτε τα δικά σας γλειφιτζούρια (αλλά μην την πατήσετε όπως εγώ με τα [Oreo Pops](#)).
28. Φτιάξτε μια χρονοκάψουλα: Γεμίστε τη με ζωγραφιές, ιστορίες, φωτογραφίες και ανοίξτε τη σε ένα χρόνο από σήμερα.
29. Παίξτε σκυταλοδρομίες με μπάλες βαμβάκι. Στόχος είναι όλες οι μπάλες βαμβάκι να μεταφερθούν από το ένα δωμάτιο στο άλλο. Ο κάθε παίκτης παίρνει στο στόμα του ένα κουτάλι για να μεταφέρει τη μπάλα και η περιπέτεια αρχίζει!
30. Παίξτε με παζλ.
31. Φτιάξτε τα δικά σας [κόμικ](#).
32. Ακουμπήστε τα χέρια σας στο πάτωμα, δημιουργήστε γέφυρα και πείτε στα παιδιά να μπουσουλήσουν από κάτω.
33. Φτιάξτε [μήλα σωτέ](#) και αφήστε τη μυρωδιά να σας σπάσει τη μύτη.
34. Φτιάξτε ένα **γκαράζ αυτοκινήτων με χαρτοταινία**.
35. Φτιάξτε ένα βίντεο και στείλτε το σε φίλους ή συγγενείς.
36. Παίξτε Just Dance ή κάντε τα δικά σας **χορευτικά**.
37. Κάντε πικνίκ στο σαλόνι.
38. Προσποιηθείτε ότι είστε ζώα: Χοροπηδήστε σαν βατραχάκια, περπατήστε σαν πιγκουίνοι, συρθείτε σαν φίδια (+γλυτώστε το σφουγγάρισμα)
39. Παίξτε μπάσκετ με μια άδεια κούτα και μπάλα που έχετε φτιάξει από εφημερίδα.
40. Παίξτε "Κόλλα το στον ιστό αράχνης": Φτιάξτε μπαλάκια από εφημερίδα ή περιοδικά και ρίξτε τα στον ιστό που έχετε φτιάξει με χαρτοταινία στο άνοιγμα της πόρτας. .
41. Ρίξτε το στα επιτραπέζια!
42. Παίξτε θάρρος ή αλήθεια.
43. **Κουλουριαστείτε στον καναπέ** αγκαλιά με τα βιβλία σας
44. Παίξτε το [παιχνίδι με σπάγκο](#) των παιδικών μας χρόνων
45. Απαγορεύεται να περπατήσετε στο πάτωμα! Επιτρέπεται όμως να πατήσετε πάνω σε μαξιλάρια ή άλλα αντικείμενα όπως περιοδικά, σελίδες χαρτί κλπ.
46. Παίξτε **ακόντιο με καλαμάκια**. Ο στόχος είναι τα καλαμάκια να πέσουν μέσα σε μία κούτα ή αν τα παιδιά είναι μεγαλύτερα, να μπουν μέσα σε ένα ποτήρι, από το οποίο μετά θα απολαύσουν το γάλα τους!
47. Φτιάξτε σαΐτες.
48. Φτιάξτε [χιονοφάδες από μαλακή πίτα καλαμποκιού](#) και φάτε τις!
49. Ξεκινήστε το [σύστημα διαχείρισης χρημάτων με τα 3 βάζα](#).
50. Παίξτε «κυνήγι ΑΒΓ»: Δώστε στο κάθε παιδί από ένα καλάθι και βάλτε τα να σαρώσουν το σπίτι και να μαζέψουν ένα αντικείμενο που αρχίζει από άλφα, ένα από βήτα, ένα από γάμα κλπ.

