



Κομοτηνή 6/5/2025

Προς

1. την Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της ΠΑΜΘ
 2. τις Πρωτοβάθμιες και Δευτεροβάθμιες Διευθύνσεις Εκπαίδευσης Δράμας, Καβάλας, Ξάνθης, Ροδόπης, Έβρου
- Κοιν. όπως Πίνακας Αποδεκτών

ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΕΣ «ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ»**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ****ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ****ΚΑΙ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ****ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**

**για Γονείς και Φροντιστές μαθητών/μαθητριών Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης
Περιφερειακών ενοτήτων
Δράμας, Καβάλας, Ξάνθης, Ροδόπης, Έβρου**

Αξιότιμες/-οι κυρίες/κύριοι,

Την **Παρασκευή 23 Μαΐου και ώρα 10:00-12:00** υλοποιείται από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και Τμήμα Ιατρικής), υβριδικό σεμινάριο (δια ζώσης στο Αμφιθέατρο Παπαδριέλλης στο ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ και εξ αποστάσεως στον παρακάτω σύνδεσμο) με τίτλο: «Το πρόγραμμα και οι εργαλειοθήκες “Τροφή για Δράση”, με συμμάχους», για τη διάδοση των εργαλειοθηκών «**Τροφή για Δράση**», σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ) και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Δικτύου Συνεργαζόμενων Φορέων για τη Δημόσια Υγεία της Εθνικής Δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας, η οποία υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.

Εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση»

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Τροφή για Δράση», το οποίο αναπτύχθηκε από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο σε συνεργασία με την UNICEF, διαθέτει τέσσερις Εργαλειοθήκες που απευθύνονται σε μαθητές και μαθήτριες όλων των τάξεων των σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας (Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο και Λύκειο), εκπαιδευτικούς και γονείς/κηδεμόνες. Βασικός σκοπός των Εργαλειοθηκών είναι η προαγωγή ενός υγιεινότερου και πιο δραστήριου τρόπου ζωής για τα παιδιά και τους/τις εφήβους μέσω: (α) της υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συμπεριφορών και (β) της ενίσχυσης της σωματικής τους δραστηριότητας. Ειδικότερα, εστιάζουν στην εδραίωση σε καθημερινή βάση συνηθειών όπως: αύξηση της κατανάλωσης του νερού, μείωση του καθιστικού χρόνου, καθιέρωση πρωινού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων και αύξηση της σωματικής δραστηριότητας.

Το υλικό των Εργαλειοθηκών βρίσκεται διαθέσιμο στον παρακάτω σύνδεσμο κατόπιν εγγραφής των ενδιαφερομένων: <https://paxisarkiakapaidi.gov.gr/ergaleiothikes/>

Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας



Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμησή της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής δραστηριότητας. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, στελέχη εκπαίδευσης, δάσκαλοι, καθηγητές, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης. Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#)

Για τη συμμετοχή γονέων και φροντιστών, στο διαδικτυακό σεμινάριο, είναι **απαραίτητη η εγγραφή κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου σε σύνδεσμο που θα σας δοθεί.**

Για την παρακολούθηση του σεμιναρίου εξ αποστάσεως, παρακαλούμε να χρησιμοποιήσετε τον Σύνδεσμο 3:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MzFjN2M4NzEtOWMyZi00YWU1LWJmOWUtOWRkYjhhYWUyODI5%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%228035113d-c2cd-41bd-b069-0815370690c7%22%2c%22Oid%22%3a%2285f45cf9-4b0d-4a2c-8f6f-57c10428bb25%22%7d

Τεχνική Υποστήριξη: Γεωργία Υφαντίδου, 2531039709, gifantid@phyed.duth.gr

Μετά την ολοκλήρωση της παρακολούθησης θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής

Σας ευχαριστούμε πολύ και σας περιμένουμε για να συζητήσουμε αυτό το πολύ σημαντικό θέμα που μας αφορά όλους!

Η ΕΥ του προγράμματος για το ΔΠΘ

Βασιλική Δέρρη
Καθηγήτρια, Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

Πίνακας Αποδεκτών

1.	Αναπληρώτρια Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης της ΠΑΜΘ
2.	Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης της ΠΑΜΘ
3.	Εκπαιδευτικοί όλων των ειδικοτήτων
4.	Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων