

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ (10/10/2022)

ΕΝΤΥΠΟ 2

ΚΑΝΟΝΕΣ

Αγαπητοί γονείς,

Σίγουρα θα έχετε θέσει στο παιδί σας κάποιους αδιαπραγμάτευτους κανόνες πρώτα για την ασφάλειά του και ύστερα για την επικράτηση της ηρεμίας στο σπίτι σας. Αυτές τις μέρες στο σχολείο μας μιλήσαμε για τους κανόνες και τους υπενθυμίζουμε καθημερινά. Τα παιδιά έμαθαν πως οι κανόνες μας εξηγούν το πώς πρέπει να συμπεριφερόμαστε στο σχολείο. Τους ζητήθηκε να προτείνουν και τα ίδια κανόνες και εξέφρασαν πολύ καλές ιδέες. Το να συμφωνήσετε κι εσείς με το παιδί σας, σε ορισμένους κανόνες συμπεριφοράς για το σπίτι, θα βοηθούσε κι εσάς στην ομαλότερη λειτουργία του οικογενειακού σας προγράμματος. Μπορείτε να προτρέψετε κι εσείς το παιδί σας να σκεφτεί δικούς του κανόνες από μόνο του λέγοντας: Στο σχολείο σας μιλήσατε για τους κανόνες και φτιάξατε ένα «συμβόλαιο». Θέλεις να μου εξηγήσεις τι κάνατε; Αφού αφήσετε το παιδί σας να σας εξηγήσει μπορείτε να πείτε: Τι λες, μπορείς να προτείνεις κάποιους κανόνες που μπορεί να έχουμε κι εμείς στο σπίτι ώστε να υπάρχει ηρεμία και να είμαστε όλοι ευχαριστημένοι; Θα μπορούσαμε έτσι να φτιάξουμε κι εμείς ένα συμβόλαιο σε αυτό το χαρτί και να το υπογράψουμε; Τι λες, θα τα καταφέρουμε; Καθοδηγήστε το παιδί σας με ερωτήσεις του τύπου:

- Πώς θα πρέπει να είναι η φωνή μας όταν μιλάμε ;
- Πότε είναι μια καλή ώρα για να δούμε μια παιδική εκπομπή;
- Πώς θα συμπεριφερόμαστε στην ώρα του φαγητού;
- Τι θα ήταν καλό να κάνουμε αφού παίζουμε με τα παιχνίδια στο δωμάτιο;
- Πώς θα συμπεριφερόμαστε στον αδερφό μας/ αδερφή μας;
- Τι άλλο σκέφτεσαι πως θα ήταν καλό;
- Πώς δείχνουμε ότι ακούμε όταν μας μιλάει κάποιος; κ.ά.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε γράψει κάποιους κανόνες για τον εαυτό σας, για να μην θεωρήσει το παιδί ότι έχετε εσείς την εξουσία. Φροντίστε να γράφετε τους κανόνες και να εστιάζετε κυρίως στο **τι πρέπει να κάνουμε** αντί για αυτό που δεν πρέπει. Ολοκληρώστε το συμβόλαιο και υπογράψτε το εσείς και το παιδί.

Μπορείτε να επικαλείστε το συμβόλαιο κάθε φορά που φαίνεται να «ξεφεύγει» το παιδί, ενώ όταν ακολουθείτε τους κανόνες που έχετε θέσει στον εαυτό σας, πράγμα που πρέπει να κάνετε με σχολαστική συνέπεια φροντίστε να το κάνετε επιδεικτικά ώστε να αποτελέτε παράδειγμα για το παιδί σας. Σε περίπτωση που το παιδί δεν τηρήσει κάποιον κανόνα όπως συμφωνήθηκε προειδοποιήστε το για τις συνέπειες και, εάν δεν συμμορφωθεί εφαρμόστε τις σχετικές κυρώσεις (όχι τιμωρίες, αλλά λογικές συνέπειες των πράξεών του).

Π.χ. Εάν συμμαζέψεις το δωμάτιό σου θα έχεις αρκετό χρόνο να δεις τηλεόραση. Αν δεν το συμμαζέψεις δεν θα έχεις αρκετό χρόνο να δεις τηλεόραση.

Το θέμα της επιβράβευσης του παιδιού είναι κάτι που πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη σημασία. Αποφεύγεται όσο μπορείτε την «εξαγορά» των σωστών συμπεριφορών με παιχνίδια και δώρα. Μπορείτε να προτείνετε ως βραβεία κάποιες οικογενειακές δραστηριότητες.

Π.χ. οικογενειακή βόλτα, μαστορέματα, μαγειρική κ.ά.

Βεβαιωθείτε πως εκπομπές και ειδήσεις που παρακολουθείτε στο σπίτι δεν περιέχουν σκληρές βίας ή επιθετικές συμπεριφορές. Όσον αφορά τα ηλεκτρονικά παιχνίδια φροντίστε να υπάρχουν συγκεκριμένες μέρες και ώρες όπου θα επιτρέπεται την ενασχόληση του παιδιού σας με αυτό.

Κλείνοντας, έχετε υπόψη σας πως οι κανόνες που θα θεσπίσετε τώρα που το παιδί σας είναι ακόμα μικρό θα είναι πολύ πιο εύκολο να γίνουν αποδεκτοί συγκριτικά με εκείνους που θα προσπαθήσετε να επιβάλλετε αργότερα. Όσα περισσότερα λοιπόν θέματα προβλέψετε στους κανόνες σας από νωρίς και όσο περισσότερο συνηθίσετε το παιδί σας να λειτουργεί σε πλαίσιο με κανόνες, τόσο πιο εύκολα θα το μάθετε να αποδέχεται τα όρια της οικογένειας μεγαλώνοντας.

Με εκτίμηση

Οι νηπιαγωγοί του 26^{ου} Νηπιαγωγείου Καλαμάτας

(Από το πρόγραμμα Βήματα Για Τη ζωή στο Νηπιαγωγείο)

Δέκα συμβουλές ...από το παιδί στο γονιό

1. Να είστε σταθεροί μαζί μου, έτσι θα νοιώθω ασφάλεια.
2. Μη μου δίνετε ο,τιδήποτε ζητώ...σας δοκιμάζω για να δω!
3. Μη με προστατεύετε πάντα από τις συνέπειες των πράξεών μου. Χρειάζεται να παθω καμιά φορά για να μάθω!
4. Μη μου δίνετε υποσχέσεις που δε θα τηρήσετε, έτσι θα νοιώθω περιφρονημένος.
5. Μην πέφτετε σε αντιφάσεις, αυτά που λέτε με αυτά που κάνετε, χάνω την πίστη μου σε εσάς.
6. Αν χρειαστεί ζητήστε μου συγγνώμη,, έτσι θα μάθω να το κάνω και εγώ.
7. Μη μου κάνετε συνεχώς παρατηρήσεις γιατί τότε θα χρειαστεί να προστατέψω τον εαυτό μου κάνοντας τον κουφό
8. Μη δίνετε πάντα σημασία στις μικροαδιαθεσίες μου, ίσως το κάνω για να κεντρίσω το ενδιαφέρον σας.
9. Μη με κάνετε να νοιώθω μικρότερος απ'ότι είμαι. Αυτό ίσως με σπρώξει να κάνω το <σπουδαίο >παιδί για να κερδίσω την προσοχή σας.
10. Μη ξεχνάτε πως δε θα μπορέσω να αναπτυχθώ χωρίς κατανόηση και αγάπη. Αυτό όμως το γνωρίζετε έτσι δεν είναι;