

Συνδιοργάνωση:

- ❖ Δήμος Αθηναίων, Διεύθυνσης Δημοτικών Ιατρείων και Δημόσιας Υγείας
- ❖ Δ.Δ.Ε. Α' Αθήνας
- ❖ 26^ο Πειραματικό Γυμνάσιο Αθηνών
- ❖ Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων του Σχολείου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡ/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ.

Χίου 16-18, Μεταξουργείο
Αθήνα, Τ.Κ.10438,
mail@dide-a-ath.att.sch.gr

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ,
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Σόλωνος 78, Αθήνα, Τ.Κ. 106 80

26^ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΗΜΕΡΙΔΑ

**‘ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ’**

«Υπάρχει μόνο η θάλασσα κι ένα καράβι...το κορμί κι ο καπετάνιος ΝΟΥΣ.»

Νίκος Καζαντζάκης.»

Σάββατο 13 Μαΐου 2023 και ώρα 12:30,
Αίθουσα Εκδηλώσεων 26^{ου} Γυμνασίου Αθηνών
Μαρασλή 10, Αθήνα, τηλ.210-7210284

Πρόσκληση

Θα είναι τιμή μας να παρευρεθείτε στην **Ημερίδα** με θέμα: **«Ενδυνάμωση των εφήβων για τις προσωπικές και εκπαιδευτικές τους επιλογές»**, που διοργανώνει το Δ.Δ.Ε Α' Αθήνας σε συνεργασία με το Δήμο Αθηναίων, Διεύθυνσης Δημοτικών Ιατρείων και Δημόσιας Υγείας με το 26^ο Πειραματικό Γυμνάσιο, και την ευγενική υποστήριξη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Σχολείου, το **Σάββατο 13 Μαΐου 2023** και ώρα **12:30**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Σχολείου.

Ο Διευθυντής
Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας
Εκπαιδευσης Α' Αθήνας
Αθανάσιος Νικολόπουλος

Ο Διευθυντής
του 26^{ου} Πειραματικού Γυμνασίου
Αθηνών
Παπαδάκης Γεώργιος

Ο Αντιδήμαρχος Δημόσιας Υγείας και Δημοτικών Ιατρείων Αθήνας
Εμμανουήλ Καλαμπόκας

Η Σύμβουλος Επαγγελματικού
Προσανατολισμού
του 1^{ου} Κ.Ε.Σ.Υ. Α' Αθήνας
Κοτσιαφίτου - Μάνου Αναστασία

Η Διοργανώτρια - Συντονίστρια
«Σχολείο και Κοινότητα»-
Εκπαιδευτικός του 26^{ου}
Πειραματικού Γυμνασίου Αθηνών
Νικολιδάκη Αικατερίνη

12:30-
12:40:

12:40-
13:00:

13:00-
13:20:

13:20-
14:20:

14:20-
14:30:

14:30-
14:50:

14:50-
15:15:

Προσέλευση - Χαιρετισμοί.

«Σωστές Διατροφικές Συνθήκες των Εφήβων».

Νάσια Πασχαλέρη:

Διαιτολόγος με εξειδίκευση στη γεροντολογία,
Υποψήφια διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών.

«Συζήτηση για το Γονεϊκό Ρόλο».

Ευγενία Δαρσακλή:

Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Οικογενειακή Θεραπεύτρια,
Επόπτρια Κοινωνικών Επιστημόνων Πολυδύναμων Δημοτικών Ιατρείων.

«Εκπαιδευτική Διαδρομή μετά το Γυμνάσιο. Κίνητρα για Μάθηση».

Κοτσιαφίτου Αναστασία:

Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού του
1ου Κ.Ε.Σ.Υ. Α' Αθήνας.

Διάλειμμα.

«Ανοιχτοί Ορίζοντες για Μάθηση. Διαδίκτυο.

Διάχυση Αποτελεσμάτων».

Νικολιδάκη Αικατερίνη:

Εκπαιδευτικός Μαθηματικών, Μ.Sc (ΠΑ.ΠΕΙ), Μ.Sc (ΕΚΠΑ, ΕΜΠ),
Υποψήφια διδάκτωρ Σχολής Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και
Μηχανικών Υπολογιστών ΕΜΠ.

Παρουσιάσεις Μαθητών 26^{ου} Πειραματικού Γυμνασίου Αθηνών

Ερωτήσεις-Συζήτηση-Κλείσιμο Ημερίδας