



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑ

Αγαπητέ Διευθυντά/ Αγαπητή Διευθύντρια,

Σε συνέχεια της έγκρισης που έχετε λάβει από το Υπουργείο Παιδείας για το πρόγραμμα «Ανάπτυξη και εφαρμογή ενός προγράμματος παρέμβασης στο σχολείο για τη βελτίωση των διατροφικών συνηθειών και την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας των μαθητών» σας παρακαλούμε να εγκρίνετε τη συμμετοχή του σχολείου σας σε αυτό. Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, το Υπουργείο Παιδείας και το δήμο σας και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Η περίοδος εφαρμογής του είναι από τον Ιανουάριο του 2016 έως τον Ιούνιο του 2018 σε έξι ευρωπαϊκές χώρες: Βέλγιο, Βουλγαρία, Φιλανδία, Ελλάδα, Ουγγαρία και Ισπανία. Περίπου 9000 παιδιά από τις πρώτες τάξεις του Δημοτικού Σχολείου, οι οικογένειες και οι δάσκαλοί τους θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε αυτό το πρόγραμμα.

Πληροφορίες και στόχοι του προγράμματος

Καθώς οι διατροφικές συνήθειες και τα επίπεδα σωματικής δραστηριότητας διαμορφώνονται στην παιδική ηλικία, δράσεις που ξεκινούν από το σχολείο και επεκτείνονται στη γειτονιά έχουν σημαντικό ρόλο στην προώθηση των υγιεινών συμπεριφορών στα παιδιά αλλά και στην πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων στην ενήλικη ζωή.

Για αυτό το λόγο, η Ευρωπαϊκή αυτή πρωτοβουλία στοχεύει στην προώθηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής στα παιδιά Δημοτικού σχολείου και τις οικογένειές τους παρέχοντας εξατομικευμένες πληροφορίες σχετικά με τους δείκτες υγείας των συμμετεχόντων και χρήσιμες συμβουλές σχετικά με τη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα. Παράλληλα, στοχεύει, μέσα από δράσεις που θα υλοποιηθούν στο σχολείο και τη γειτονιά, να διαμορφώσει ένα υποστηρικτικό φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον που θα βοηθήσει τα παιδιά και τις οικογένειές τους στην επίτευξη ενός καλύτερου τρόπου ζωής. Οι δράσεις στο χώρο του σχολείου θα υλοποιηθούν σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς, χωρίς να επηρεάζουν το ωρολόγιο πρόγραμμα του σχολείου ή να επιβαρύνουν τους εκπαιδευτικούς με επιπλέον δουλειά. Καθώς το συγκεκριμένο πρόγραμμα εφαρμόζεται για πρώτη φορά σε επιλεγμένες χώρες και περιοχές της Ευρώπης, θα μπορεί να υλοποιηθεί μόνο σε μικρό αριθμό σχολείων στην Ελλάδα και πιο συγκεκριμένα στα σχολεία στα οποία θα υπάρχει αυξημένη συμμετοχή και ενδιαφέρον από τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς.

Οι πληροφορίες θα είναι εμπιστευτικές και θα παραδίνονται απευθείας στους γονείς σε σφραγισμένο φάκελο.

Μετρήσεις και χρονοδιάγραμμα

Οι γονείς που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα και να λάβουν εξατομικευμένες πληροφορίες για τους ίδιους και τα παιδιά τους θα πρέπει να:

- Συμπληρώσουν το σύντομο επισυναπτόμενο ερωτηματολόγιο και να το επιστρέψουν σε σφραγισμένο φάκελο στο σχολείο του παιδιού.
- Δώσουν τη συγκατάθεσή τους για τη μέτρηση του ύψους και του βάρους του παιδιού τους. Οι μετρήσεις αυτές θα πραγματοποιηθούν από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας κατά τη διάρκεια των σχολικών ωρών στο σχολείο.

Τόσο τα ερωτηματολόγια όσο και οι μετρήσεις θα πραγματοποιηθούν στο διάστημα Μάρτιος-Ιούνιος 2016, Μάρτιος-Ιούνιος 2017 και Μάρτιος-Ιούνιος 2018 και αυτές οι πληροφορίες θα είναι εμπιστευτικές. Πιο συγκεκριμένα, τα αποτελέσματα των μετρήσεων των παιδιών δε θα ανακοινώνονται στα παιδιά ή στο σχολείο αλλά θα παραδίνονται απευθείας στους γονείς σε

σφραγισμένο φάκελο. Με τον ίδιο τρόπο θα δίνονται και οι εξατομικευμένες πληροφορίες και συμβουλές σχετικά με το ερωτηματολόγιο των γονέων.

Δωρεάν ιατρικές εξετάσεις και συνεδρίες συμβουλευτικής για έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής

Σε ένα τυχαίο αριθμό γονέων αλλά και παππούδων/ γιαγιάδων (εφόσον μένουν στην ίδια περιοχή) θα δοθεί η ευκαιρία να συμμετέχει, εάν το επιθυμεί, σε ένα πρόγραμμα ιατρικών εξετάσεων δωρεάν και συμβουλευτικών συναντήσεων που θα πραγματοποιηθούν εκτός σχολείου. Οι εξετάσεις και οι ενημερωτικές συναντήσεις που θα ακολουθήσουν θα πραγματοποιηθούν από επαγγελματίες υγείας σε ένα κέντρο υγείας του δήμου σας. Τα αποτελέσματα των ιατρικών εξετάσεων θα είναι εμπιστευτικά και θα παραδίδονται από τους επαγγελματίες υγείας του Πανεπιστημίου στους συμμετέχοντες μαζί με εξατομικευμένες πληροφορίες και συμβουλές. Γι' αυτές τις ιατρικές εξετάσεις η επικοινωνία θα γίνεται απευθείας μεταξύ του Πανεπιστημίου και των γονέων καθώς θα πραγματοποιηθούν εκτός σχολείου.

Δυστυχώς, λόγω των περιορισμένων οικονομικών πόρων, το πρόγραμμα των ιατρικών εξετάσεων και της συμβουλευτικής που θα ακολουθήσει, θα είναι διαθέσιμα μόνο σε περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων (γονέων και παππούδων/ γιαγιάδων). Ωστόσο, οι διευθυντές και οι δάσκαλοι των τάξεων που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα είναι επίσης ευπρόσδεκτοι, εφόσον το επιθυμούν, να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα ιατρικών εξετάσεων, στη συμβουλευτική και να λάβουν το έντυπο ενημερωτικό υλικό, εντελώς δωρεάν.

Εθελοντική και δωρεάν συμμετοχή

Θα θέλαμε να διευκρινίσουμε ότι η συμμετοχή των παιδιών, των γονέων, των οικογενειών αλλά και του σχολείου και των δασκάλων στο πρόγραμμα είναι εθελοντική και δωρεάν. Όλα τα παιδιά και οι οικογένειές τους μπορούν να αποσύρουν τη συμμετοχή τους από το πρόγραμμα οποιαδήποτε στιγμή τώρα ή στο μέλλον χωρίς να δηλώσουν το λόγο αποχώρησης.

Παρόλα αυτά, ελπίζοντας ότι αναγνωρίζετε τη σημαντικότητα τέτοιων πρωτοβουλιών, ευελπιστούμε στη συγκατάθεσή σας και τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα.

Εμπιστευτικότητα

Αυτό το πρόγραμμα έχει εγκριθεί από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, την Επιτροπή Βιοηθικής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου και το Δήμο σας. Όλες οι πληροφορίες που θα συλλεχθούν θα διατηρηθούν αυστηρά εμπιστευτικές. Οι ανώνυμες πληροφορίες του διετούς αυτού προγράμματος θα καθοδηγήσουν τους υπευθύνους δημόσιας υγείας ώστε να αναπτύξουν σχετικές πολιτικές και προγράμματα υγείας με στόχο τη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής του πληθυσμού της χώρας μας και της Ευρώπης.

Στοιχεία επικοινωνίας

Αν χρειάζεστε επιπλέον διευκρινήσεις παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας χρησιμοποιώντας τα παρακάτω στοιχεία επικοινωνίας κατά τις εργάσιμες μέρες και ώρες.

Με εκτίμηση

Δρ. Ιωάννης Μανιός, επιστημονικά υπεύθυνος



Αναπληρωτής Καθηγητής

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής

Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 210 9549327, 2109549353, 2109549322

Ηλεκτρονική διεύθυνση: yannis.manios@hua.gr



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΓΩΓΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Διάβασα το ενημερωτικό γράμμα και οι πληροφορίες που παρέχονται είναι σαφείς. Εάν έχω απορίες γνωρίζω σε ποιον να απευθυνθώ. Συμφωνώ να συμμετάσχει το σχολείο μου στο διαιτητικό πρόγραμμα «Ανάπτυξη και εφαρμογή ενός προγράμματος παρέμβασης στο σχολείο για τη βελτίωση των διατροφικών συνηθειών και την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας των μαθητών».

Σχολείο:

Διεύθυνση σχολείου:

Όνοματεπώνυμο Διευθυντή/ Διευθύντριας:

Ημερομηνία: __ / __ / 2016

Υπογραφή Διευθυντή/ Διευθύντριας

Υπογραφή επιστημονικά υπεύθυνου:

Δρ. Ιωάννης Μανιός, επιστημονικά υπεύθυνος

Αναπληρωτής Καθηγητής
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 210 9549327, 2109549353, 2109549322

Ηλεκτρονική διεύθυνση: yannis.manios@hua.gr