



**Μετατρέψτε σε γήπεδο βόλεϊ ένα δωμάτιο και.... διασκεδάστε με την οικογένεια!**

**Τι μπορείτε να κάνετε:**

- Βάλτε τα έπιπλα στην άκρη.
- Ενώστε με ένα σκοινί δυο καρέκλες και χωρίστε στα 2 το δωμάτιο.
- Μόλις δημιουργήσατε το φιλέ!
- Διακοσμήστε το με χρωματιστά χαρτιά ή κορδέλες.
- Φουσκώστε ένα μέτριο μπαλόνι.
- Βάλτε κανόνες που να ταιριάζουν στην ηλικία σας!!!

# ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ΜΠΑΛΟΝΙΑ



## «Οι λαγοί»

(υλικά: αυτιά λαγού, 1 μικρό και 1 μεγάλο μπαλόνι):

Κάθε παίκτης φορά τα αυτιά και δένει το μικρό μπαλόνι πίσω του (ουρά) και το μεγάλο μπροστά του (κοιλιά). Τρέχει με πηδηματάκια και κάθεται σε μια καρέκλα. Προσπαθεί να σπάσει και τα 2 μπαλόνια.

## «Δε θέλω να βάλω γκολ»:

Δύο ομάδες στέκονται απέναντι. Πίσω από κάθε ομάδα κάθονται σε καρέκλα οι τερματοφύλακες και κρατούν από μία καρφίτσα. Οι παίκτες χτυπούν το μπαλόνι, με σκοπό να το στείλουν στον τερματοφύλακα για να το σπάσει.

## «Σπάστε τα μπαλόνια»:

Δένουμε ένα μπαλόνι στο ένα πόδι. Οι παίκτες πρέπει να σπάσουν τα μπαλόνια των άλλων με το ελεύθερο τους πόδι και ταυτόχρονα να προστατεύσουν το δικό τους.

## «Οι μπαλονοθραύστες»:

Κάθε παίκτης προσπαθεί να σπάσει τα μπαλόνια που έχει στις μασχάλες του.

## «Τυφλό Βόλεϊ»: με δύο ή τρία μπαλόνια.

Οι παίκτες έχουν δεμένα τα μάτια τους με ένα μαντίλι.

## «Καθιστό βόλεϊ»:

Οι παίκτες δύο ή τεσσάρων ομάδων κάθονται στο έδαφος, απέναντι η μία από την άλλη στο αντίπαλο γήπεδο. Χάνει η ομάδα στο γήπεδο της οποίας έπεσε το μπαλόνι.

### «Παιχνίδια στόχου»:

Οι παίκτες χτυπώντας το μπαλόνι με τα χέρια ή τα πόδια, πρέπει να στοχεύσουν κάποιο αντικείμενο ή να περάσουν το μπαλόνι μέσα από ένα στεφάνι.

### «Το τρενάκι»:

Χωρίζουμε τους παίκτες σε δύο ομάδες. Κάθε παίκτης έχει ένα μπαλόνι. Με το σύνθημα, κάθε ομάδα πρέπει να σχηματίσει τρενάκι και να διανύσει μία απόσταση, βάζοντας κάθε παίκτης το μπαλόνι του ανάμεσα σε αυτόν και τον μπροστινό του.

### «Φυσάω το μπαλόνι»:

Οι παίκτες φυσώντας το μπαλόνι πρέπει να το μετακινήσουν σε κάποια απόσταση ή να το περάσουν μέσα από εμπόδια.

### «Ισορροπώ το μπαλόνι»:

Κάθε παίκτης ισορροπεί ένα μικρότερο μπαλόνι πάνω σε ένα μεγαλύτερο και το μεταφέρει μέχρι τη γραμμή τερματισμού της διαδρομής.



### «Καθιστό ποδόσφαιρο»:

Οι παίκτες χωρίζονται σε δύο ομάδες και κάθονται στο έδαφος ο ένας απέναντι από τον άλλο, έχοντας τα πόδια τους ανοικτά και τεντωμένα, έτσι ώστε να αγγίζουν σχεδόν τα πόδια του απέναντι παίκτη. Ένας παίκτης στέκεται πίσω από κάθε ομάδα και είναι τερματοφύλακας. Με την έναρξη του παιχνιδιού, κάθε ομάδα προσπαθεί να βάλει τέρμα, χτυπώντας το μπαλόνι με τα πόδια. Κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού μπορούμε να βάλουμε δύο ή τρία μπαλόνια για να γίνει το παιχνίδι πιο δύσκολο και διασκεδαστικό.

### «Μπαλονομπάσκετ»:

Βάζουμε δύο κιβώτια ή κουβάδες ή κρεμάμε δύο στεφάνια. Οι παίκτες προσπαθούν να βάλουν καλάθι. Για κάθε σπασμένο μπαλόνι, η ομάδα παίρνει ποινή, π.χ. αφαίρεση βαθμών.

### «Χτυπάω και πιάνω»:

Χωρίζουμε τους παίκτες σε δύο ομάδες. Οι παίκτες και των δύο ομάδων στέκονται όρθιοι ο ένας πίσω από τον άλλο. Ο πρώτος παίκτης κάθε ομάδας, χτυπά με ένα πλαστικό μπαστούνι ένα μπαλόνι, με σκοπό να το περάσει επάνω από ένα σκοινί που έχουμε δέσει σε απόσταση δύο μέτρων από το έδαφος. Στη συνέχεια τρέχει να το πιάσει και να επιστρέψει στη θέση του για να ξεκινήσει ο επόμενος.