

25ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ



ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ Ε1 ΤΑΞΗΣ ΤΟΥ 25^{ΟΥ} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2018

ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ : 2.00 €



Σελίδα 6



Σελίδα 6

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Η ΠΤΗΣΗ:

Ένας Έλληνας, ένας Ιταλός και ένας Γάλλος πετούν στην ίδια πτήση, όταν εμφανίζεται μπροστά τους ο Χάρος, που τους λέει: «Ήρθα να σας πάρω τη ζωή, αλλά θα σας δώσω μια ευκαιρία. Μπορείτε να ρίξετε κάτι στο νερό και αν το βρω θα πεθάνετε. Αν όχι, θα ζήσετε». Πράγματι, πετάει ο Ιταλός ένα κουμπί στη θάλασσα, βουτά ο Χάρος και το πιάνει. Στη συνέχεια ο Γάλλος πετά μια κλωστή, βουτά ο Χάρος και πάλι το πιάνει. Τέλος, ο Έλληνας πετάει ένα λευκό κουμπί στη θάλασσα και ο Χάρος βουτάει στο νερό. Ψάχνει από εδώ, ψάχνει από εκεί...τίποτα. Μετά από πολύ ώρα, ο Χάρος τα παρατάει, επιστρέφει στο αεροπλάνο και λέει: «Εσείς οι δύο θα πεθάνετε, αλλά εσύ Έλληνα πες μου, τι ήταν αυτό που πέταξες στο νερό και δεν μπορώ να βρώ;» και ο Έλληνας απαντά «ΝΤΕΠΟΝ ΑΝΑΒΡΑΖΩΝ»

ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ:

Ο δάσκαλος: Χαράλαμπε κλίνε μου το ρήμα « τρέχω».

Και ο Χαράλαμπος:

Τρέχω, έτρεχα, σκόνταψα, έπεσα, χτύπησα, έκλαψα, σηκώθηκα και έφυγα.

ΜΑΘΗΜΑ ΓΕΩΓΡΑΦΙΑΣ:

- Τάκη, για δείξε μας στον χάρτη πού είναι η Αμερική.
- Εδώ Κυρία!
- Μπράβο παιδί μου!!
- Τώρα εσύ Νατάσα πες μας ποιος ανακάλυψε την Αμερική;
- Ο Τάκης Κυρία!!

Οι μαθητές



ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΧΡΟΝΟΣ 1^{ος}

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 1

Γ Ν Ω Σ Ε Ι Σ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ-ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΠΕΝΤΑΜΕΛΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε₁ 25^{ου} Δ.ΣΧ.Π
{ΔΗΜΑΚΗΣ Θωμάς, ΛΟΥΚΑΣ Κων/νος
ΑΛΕΞΙΟΥ Νάσια, ΚΑΚΑΪΤΣΑ Βασιλική
ΛΕΜΠΙΔΑΚΗ Αγγελική}

Στην πολυαγαπημένη μας
Δασκάλα
Ευχόμαστε γρήγορη επάνοδο
στην τάξη

1) Ποιας πόλης βασιλιάς ήταν ο Διομήδης, γνωστός από τη συμμετοχή του στον Τρωικό Πόλεμο;

α) Ήλιδας β) Κορίνθου γ) Άργους δ) Πύλου

2) Ποιο ήταν το πρώτο ζώο που ταξίδεψε στο διάστημα;

α) Πίθηκος β) Γάτα γ) Σκύλος δ) Παπαγάλος

3) Αν ένας οδηγός, οδηγεί με μέση ταχύτητα 80 χλμ ανά ώρα, πόσες ώρες θα του πάρει να διανύσει 480 χλμ.;

α) 6 ώρες β) 8 ώρες γ) 4,5 ώρες δ) 14 ώρες

4) Σε ποια γλώσσα έγραψε τις επιστολές του ο Απόστολος Παύλος;

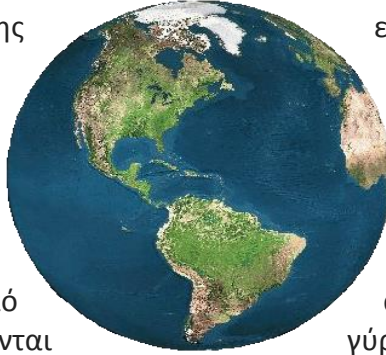
α) Αραβική β) Λατινική γ) Ελληνική δ) Εβραϊκή

ΔΙΑΣΤΗΜΑ - ΗΛΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Θα μπορούσαμε να πούμε ότι **διάστημα** είναι ό,τι βρίσκεται εκτός της ατμόσφαιρας της γης και σχεδόν μέχρι τα όρια του ηλιακού μας συστήματος. Σύμφωνα με την κλασική φυσική το διάστημα είναι το αμετάβλητο περιθώριο μέσα στο οποίο εξελίσσονται διάφορα φαινόμενα. Τις τελευταίες δεκαετίες έχουν γίνει προσπάθειες, να εξερευνηθεί το διάστημα μέσω αποστολών με ή χωρίς τη βοήθεια του ανθρώπου .

Οι **πλανήτες** (η λέξη πλανήτης που σημαίνει περιπλανώμενος), βρίσκονται σε τροχιά γύρω από και βαρύτητα ώστε να έχουν επικρατούν στη τροχιακή ζώνη

Ηλιακό Σύστημα θεωρούμε που κινούνται σε τροχιά γύρω του, περιστρεφόμενα άμεσα γύρω από γύρω από άλλα σώματα που κινούνται



είναι παράγωγο της λέξης πλάνης είναι ουράνια σώματα που τον ήλιο, διαθέτουν επαρκή μάζα αποκτήσει σχήμα σφαίρας και στην οποία κινούνται.

τον Ήλιο και όλα τα αντικείμενα χάρη στη βαρύτητα, είτε αυτόν είτε κινούμενα σε τροχιές γύρω από τον Ήλιο. Όλα αυτά

σχηματίστηκαν πριν 4,6 δις έτη σε ένα γιγάντιο μοριακό νέφος. Τα αντικείμενα με την μεγαλύτερη μάζα που περιφέρονται γύρω από τον ήλιο είναι οκτώ (8) πλανήτες των οποίων οι τροχιές είναι σχεδόν ελλειπτικές και βρίσκονται πάνω στο επίπεδο που ορίζει η εκλειπτική. Ο Ερμής, η Αφροδίτη, η Γη και ο Άρης αποτελούν τους λεγόμενους γήινους πλανήτες και αποτελούνται κυρίως από πετρώματα και μέταλλα. Οι υπόλοιποι τέσσερις (4) πλανήτες ονομάζονται αέριοι γίγαντες και είναι ο Δίας, ο Κρόνος που αποτελούνται από υδρογόνο και ήλιο, ο Ουρανός και ο Ποσειδώνας από νερό αμμωνία και μεθάνιο.

ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Είναι γνωστό ότι η σωστή διατροφή είναι προϋπόθεση για την εξασφάλιση της υγείας, αλλά και της μακροζωίας. Η σχέση διατροφής και υγείας είχε γίνει αντιληπτή από την αρχαιότητα, όταν ο Ιπποκράτης- πατέρας της ιατρικής- τη θεώρησε «κλειδί» της καλής υγείας. Εύκολα καταλαβαίνει κανείς ότι οι σωστές διατροφικές συνήθειες, από την παιδική κιόλας ηλικία που χτίζεται ο ανθρώπινος οργανισμός, διατήρηση της καλής διάρκειας της ζωής. Ο ρόλος της διατροφής απόλυτη συνάρτηση που και το σώμα μας.

Ένα απλό παράδειγμα συνάρτηση αυτή είναι ο μηχανών. Όπως οι κατάλληλα καύσιμα για καιρό, έτσι είναι οργανισμός να λαμβάνουν ποσότητες διατροφής για τους λειτουργία. Τι



που μπορεί να εξηγήσει τη τρόπο λειτουργίας των μηχανές χρειάζονται τα να λειτουργούν για αρκετό απαραίτητο το σώμα και ο σωστές και ισορροπημένες να εξασφαλιστεί η καλή εννοούμε όμως λέγοντας

ισορροπημένη διατροφή; Μια ισορροπημένη διατροφή πρέπει να εξασφαλίζει την επαρκή πρόσληψη ενέργειας (θερμίδων) ανάλογα με την ηλικία και την δραστηριότητα, καθώς επίσης και την επαρκή πρόσληψη θρεπτικών συστατικών (βιταμινών και ιχνοστοιχείων) για την ανάπτυξη, την καλή φυσική κατάσταση και τη διατήρηση της υγείας. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στις συνέπειες μιας μη ισορροπημένης διατροφής, της οποίας συνέπειες είναι οι διατροφικές διαταραχές. Στις αναπτυγμένες χώρες, **η παιδική παχυσαρκία** αποτελεί ίσως το σπουδαιότερο πρόβλημα για παιδιά ηλικίας 1-8 ετών, ενώ στις υπό ανάπτυξη χώρες η πιο συχνή διαταραχή είναι ο υποσιτισμός. [...] Είναι πολύ σημαντικό να καταλάβουν οι γονείς ότι έχουν την ευθύνη της διατροφής των παιδιών τους. Με άλλα λόγια τα παιδιά εξαρτώνται αποκλειστικά από εκείνους. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι οι διατροφικές συνήθειες που αποκτώνται στην πρώτη παιδική ηλικία θα ακολουθούν το παιδί σε όλη την υπόλοιπη ζωή του – θα γίνουν συνείδηση. Αν και δεν είναι πάντα εύκολο να ακολουθείται η σωστή διατροφή, χρειάζεται να έχουμε στο μυαλό μας ότι πάντα μπορούμε να δώσουμε στον οργανισμό μας το απαραίτητο για να έχει μια σωστή και ισορροπημένη λειτουργία. Αυτό είναι κυρίως στο χέρι μας, αλλάζοντας ακόμα και συνήθειες χρόνων, όταν όμως πρόκειται για τα παιδιά μας, θα πρέπει με τη δική μας βοήθεια και καθοδήγηση να γίνει η σωστή διατροφή μέρος της καθημερινότητάς τους.

Από την επιστημονική ομάδα του διατροφολόγου Ευάγγελου Ζουμπανέα

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Ανακύκλωση απορριμμάτων είναι η διαδικασία με την οποία επαναχρησιμοποιείται εν μέρει ή ολικά οτιδήποτε αποτελεί έμμεσα ή άμεσα αποτέλεσμα της ανθρώπινης δραστηριότητας και το οποίο στην μορφή που είναι δεν αποτελεί πλέον αγαθό για τον άνθρωπο. Στην διαδικασία αυτή συνήθως τα απορρίμματα μετατρέπονται σε παράγοντα νέα αγαθά. Μέρος ανακύκλωσης είναι και η το περιβάλλον υλικών σε βλαβερά. Με τον τρόπο αυτό τους στο φυσικό περιβάλλον το την διαδικασία της ανακύκλωσης μιας τέτοιας περίπτωσης είναι η τέτοια μορφή ώστε να είναι με την κατευθείαν εναπόθεσή



πρώτες ύλες από τις οποίες της διαδικασίας της μετατροπή βλαβερών για λιγότερο ή και καθόλου γίνεται ομαλότερα η επανένταξη οποίο ουσιαστικά ολοκληρώνει με φυσικό τρόπο. Παράδειγμα μετατροπή οικιακών λυμάτων σε λιγότερο βλαβερά σε αντίθεση τους π.χ. στη θάλασσα.

Η ιστορία της ανακύκλωσης άρχισε την εποχή του Χαλκού. Την εποχή εκείνη έλιωναν τα μεταλλικά αντικείμενά τους, έτσι ώστε αυτά να μπορούν να παράγουν νέα προϊόντα. Η κατάσταση άλλαξε με την αλματώδη πρόοδο της βιομηχανίας που έκανε την ανακύκλωση πιο δύσκολη. Το 1970 σε συνέδριο για την ανακύκλωση αποφάσισαν να σηματοδοτούνται με λογότυπο τα ανακυκλώσιμα προϊόντα. Το 2007 για την παραγωγή, την αποθήκευση, την ανακύκλωση και τη μεταχείριση των σκουπιδιών υιοθετήθηκε κανόνας για την διευκόλυνση της ανακύκλωσης. Στις Η.Π.Α η βιομηχανία της ανακύκλωσης αντιπροσωπεύει 236 δισεκατομμύρια δολάρια, 1,1 εκατομμύρια μισθωτούς και 5.600 επιχειρήσεις. Ο Μπαράκ Ομπάμα καθιέρωσε την 'Ημέρα της Ανακύκλωσης' στις 25 Νοεμβρίου 2009.

Σημασία της ανακύκλωσης

- Μειώνονται τα απορρίμματα και τα προβλήματα διαχείρισής τους.
- Εξοικονομούνται ενέργεια και φυσικοί πόροι, που λαμβάνονται συνεχώς από τη φύση.
- Μειώνεται η ρύπανση της των υπόγειων υδάτων επιβάρυνση του
- Εξοικονομείται η ενέργεια κατασκευή όλων των
- Επιτυγχάνεται αύξηση) των τιμών των εκ νέου παραγωγή πρώτης
- Σώζεται η υγεία όλων των διασφαλίζεται το καλύτερο
- Δημιουργούνται νέες θέσεις ενεργειών για τη διάσωση



ατμόσφαιρας, του εδάφους και (ελαφρύνεται, έτσι, η περιβάλλοντος).

που απαιτείται για την προαναφερθέντων αντικειμένων. μακροπρόθεσμη πτώση (ή μη προϊόντων, καθώς δεν απαιτείται ύλης.

κατοίκων του πλανήτη και μέλλον των παιδιών.

εργασίας σε τομείς θετικών του πλανήτη.

Τα πιο συνηθισμένα λάθη

1. Βρώμικες συσκευασίες

Είναι ένα λάθος που εντοπίζουμε σχεδόν σε όλους τους κάδους. Μπουκάλια μισογεμάτα με χυμούς και αναψυκτικά, κεσεδάκια με απομεινάρια από γιαούρτι, σκεύη αλουμινίου από έτοιμα αγορασμένα γεύματα -με το φαΐ που περίσσεψε-, συσκευασίες με το λάδι που έχει μείνει από το περιεχόμενό τους, καλαμάκια με το σουβλάκι που δεν φάγαμε και πολλά άλλα. Το πρόβλημα που δημιουργείται από αυτά είναι ότι αυξάνουν το μικροβιακό φορτίο στα εργοστάσια διαλογής και έτσι εκτίθενται σε κίνδυνο οι εργαζόμενοι. Η λύση δεν είναι βέβαια να σαπουνίζουμε τη συσκευασία, όμως ένα μικρό ξέπλυμα ή ένα σκούπισμα με μια χαρτοπετσέτα είναι αρκετό.

2. Ελλιπής διαχωρισμός

Για να λειτουργήσει εύρυθμα η αλυσίδα της ανακύκλωσης είναι καλύτερα να πετάμε τα υλικά όσο πιο διαχωρισμένα γίνεται. Π.χ. όταν υπάρχει χαρτί ενωμένο με πλαστική μεμβράνη, όπως συμβαίνει σε διάφορα παιχνίδια, ας κάνουμε τον κόπο να τα διαχωρίσουμε.

3. Σφιχτοδεμένες σακούλες

Η λογική των μπλε κάδων θέλει τα σκουπίδια χύμα. Βέβαια, κάτι τέτοιο θα είχε νόημα μόνο αν άδειαζαν τους κάδους καθημερινά και δεν σωρεύονταν σακούλες με ανακυκλώσιμα γύρω και έξω από αυτούς. Με τα προβλήματα που υπάρχουν όμως στην αποκομιδή, μπορούμε να ελιχθούμε ανάλογα με την περίπτωση. Αν πετύχουμε τον κάδο άδειο, αδειάζουμε μέσα την σακούλα με τα ανακυκλώσιμα. Αν είναι γεμάτος την αφήνουμε πάνω στο σωρό με κάποιο χαλαρό δέσιμο για να μη χυθεί στο δρόμο το περιεχόμενο και να είναι εύκολο να ανοίξει από τον υπάλληλο, στο κέντρο διαλογής.

4. Λάθος υλικά

Αυτό είναι ίσως το μεγαλύτερο σήμερα συνεχίζουν να πετούν τα υλικά στους κάδους ανακύκλωσης. Το «δηλώνουν» την ύπαρξή τους με μια δικαιολογία που χρησιμοποιούν οι κάδους με τα κοινά απορριμματοφόρα. κάδοι είναι γεμάτοι από ρούχα,

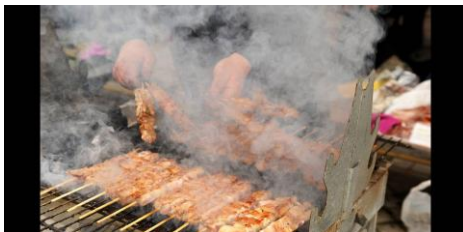


πρόβλημα, γιατί κάποιοι ακόμη και αποφάγια και άλλα ακατάλληλα να πετάμε οργανικά είδη, τα οποία έντονη μυρωδιά, είναι η αιτία ή η δήμοι για να αδειάζουν τους μπλε Δεν είναι μόνο τα αποφάγια. Οι έπιπλα, μπουκάλια μπίρας κ.λ.π.

5. Ογκώδη αντικείμενα

Είναι συνηθισμένο να βλέπουμε κάδους γεμάτους μέχρι πάνω με λίγες χαρτόκουτες. Αυτό συνήθως συμβαίνει όταν οι κάδοι βρίσκονται κοντά σε καταστήματα που παραλαμβάνουν εμπορεύματα και πρέπει μετά να ξεφορτωθούν τις κούτες.

ΕΘΙΜΑ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ



Η **Τσικνοπέμπτη** είναι γιορτή της ορθόδοξης παράδοσης και γιορτάζεται τη δεύτερη εβδομάδα των Αποκριών. Είναι γνωστή και ως «**Κρεατινή**», λόγω της μεγάλης κατανάλωσης κρέατος που χαρακτηρίζει τη μέρα.

Πραγματοποιείται κάποιες μέρες πριν από την έναρξη της μεγάλης νηστείας της Σαρακοστής. Παλαιότερα το θέμα δεν ήταν η κατανάλωση του κρέατος αλλά το **να μυρίσει το σπίτι τσίκνα** και καμένο βούτυρο και έτσι οι νοικοκυρές έψηναν μπακλαβάδες και γαλακτομπούρεκα.

Η προέλευση του εθίμου χάνεται στα βάθη του χρόνου, ωστόσο φαίνεται να συνδέεται με τις βακχικές γιορτές των αρχαίων Ελλήνων και Ρωμαίων, που θεωρούσαν το φαγοπότι και το γλέντι ιεροτελεστία για την καλή ευφορία της γης την άνοιξη.

Με την **Καθαρά Δευτέρα** ξεκινά η Σαρακοστή για την Ορθόδοξη Εκκλησία, ενώ ταυτόχρονα σημάνει το τέλος των Αποκριών. Η Καθαρά Δευτέρα ονομάστηκε έτσι γιατί οι Χριστιανοί «καθαρίζονται» πνευματικά και σωματικά. Η ημέρα της Καθαρής Δευτέρας, γιορτάζεται έντονα σε όλη την Ελλάδα, με διάφορα έθιμα και αποτελεί επίσημη αργία. Συνηθίζεται πανελλαδικά να τρώγεται λαγάνια, δηλαδή άζυμο ψωμί που παρασκευάζεται μόνο εκείνη την ημέρα, ταραμάς, χαλβάς, θαλασσινά, λαχανικά, ελιές και φασολάδα χωρίς λάδι. Κύρια έθιμα σε όλη την Ελλάδα είναι το πέταγμα του χαρταετού, αλλά και το λεγόμενο Γαϊτανάκι, έθιμο που έφεραν από τη Μικρά Ασία οι πρόσφυγες.

