

## Τι μπορεί να πάθουν τα παιδιά από τα βιντεοπαιχνίδια

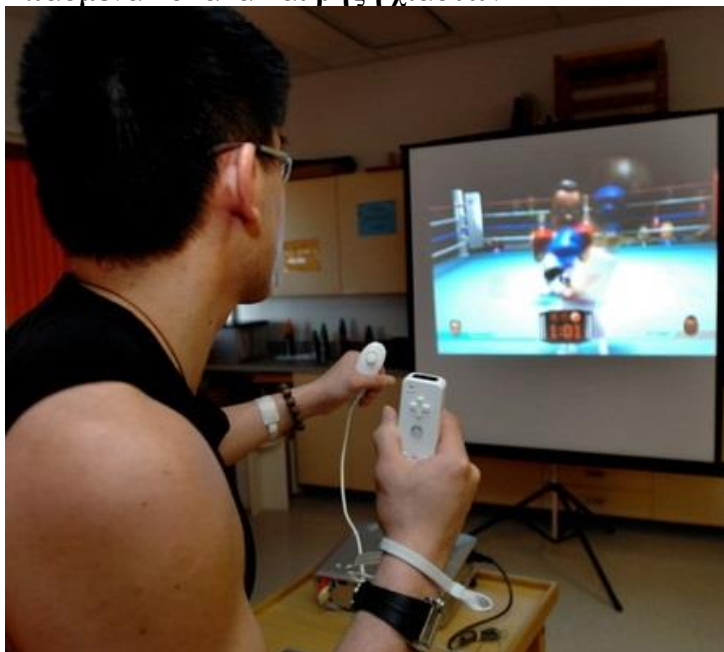
Πραγματικά δεν θα πιστεύετε, ότι διαβάζετε κι ότι φωτογραφίες δείτε. Έχετε αναρωτηθεί τι μπορεί να πάθει κάποιος όταν παίζει πολλές ώρες βίντεο παιχνίδια; Σας λέμε ότι μπορεί να πάθει τα πάντα. Από κρίσεις επιληψίας μέχρι και θάνατο ή από το να χαλάσουν οι αρθρώσεις των δαχτύλων του μέχρι να πάθει το σύνδρομο του καρπιαίου σωλήνα. Διαβάστε και δείτε φωτογραφίες και μετά σκεφτείτε το πάλι εάν θα καθίσετε με τις ώρες μπροστά από ένα pc ή μια παιχνιδομηχανή...

### Διαλυμένος αντίχειρας από το χειριστήριο.



Δείτε τη φωτογραφία. Παρατηρείτε κάτι περίεργο στον αντίχειρα του νεαρού; Σχεδόν έχει ισοπεδωθεί. Αυτό συνέβη από το χειριστήριο της παιχνιδομηχανής και τις άπειρες ώρες που το χειριζόταν με τα δάχτυλά του. Το πρόβλημα εμφανίζεται τόσο στα οστά του αντίχειρα, όσο και στο δέρμα. Το δέρμα ουσιαστικά γίνεται μια πληγή από τις επαναλαμβανόμενες κινήσεις, η οποία για να επουλωθεί χρειάζεται πολλές εβδομάδες. Η βλάβη επιστημονικά αποκαλείται palmar hidradenitis και εκτός από τον αντίχειρα χτυπάει και τα υπόλοιπα δάχτυλα καθώς και την παλάμη.

### Σπασμένα κόκαλα και ρήξη χιαστών



Προκαλείται από μια συγκεκριμένη παιχνιδομηχανή, στην οποία ο χρήστης δε χρησιμοποιεί απλά χειριστήριο αλλά κινείται ολόκληρος και μπαίνει μέσα στο παιχνίδι. Έχουν αναφερθεί συχνό τραυματισμοί των άκρων, και πολλά κατάγματα, αφού ο παίχτης στην προσπάθεια που κάνει χτυπάει σε αντικείμενα (για παράδειγμα

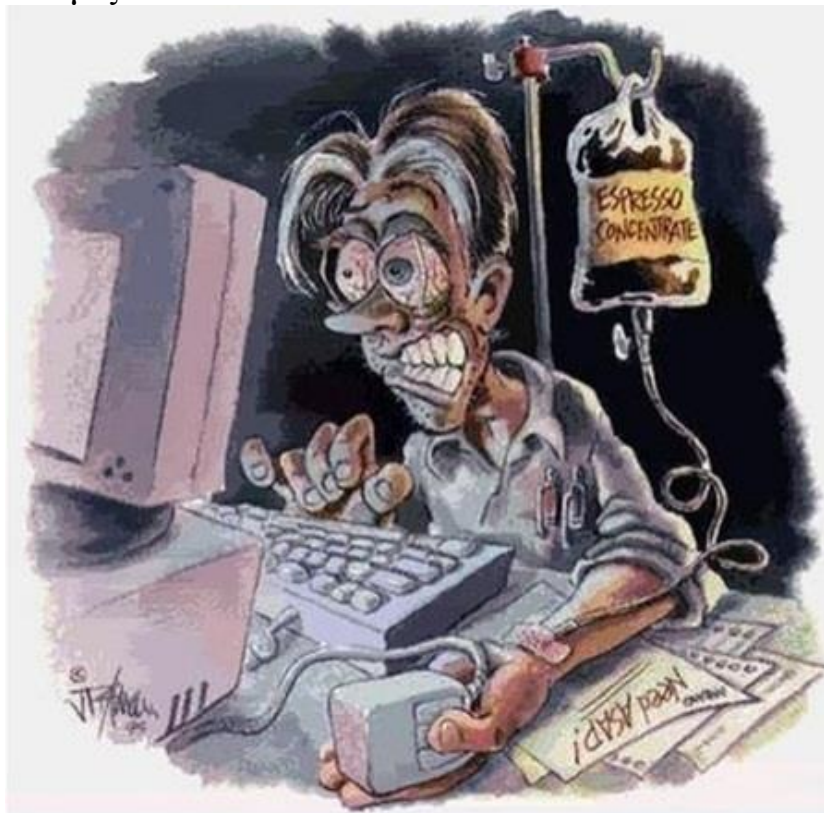
σε έναν τοίχο) στο σπίτι και διαλύει τα κόκαλα του χεριού του. Τα πόδια επιβαρύνονται σε απίστευτο βαθμό, ενώ περισσότερο από όλα επιβαρύνονται τα γόνατα που δεν αντέχουν τις πιεστικές και ξαφνικές κινήσεις. Οι ρήξεις στους χιαστούς είναι συνηθισμένο φαινόμενο.

### Επιληψία- ημικρανία



Αν και όλες οι παιχνιδομηχανές αναφέρουν ότι τα παιχνίδια δεν πρέπει να παίζονται για πολλές συνεχόμενες ώρες και πάντα θα πρέπει να μεσολαβεί κάποιο μικρό διάλειμμα, οι χρήστες δεν τηρούν αυτές τις εντολές και συχνά παθαίνουν επιληψία. Για την ακρίβεια φωτοεπιληψία (PSE). Η επιληψία αυτή προκαλείται από οπτικά ερεθίσματα, από ξαφνικά χρώματα από κινήσεις στην οθόνη κ.α. Επίσης η υπερβολική συγκέντρωση σε μια οθόνη προκαλεί συχνά ημικρανίες στον χρήστη.

### Εθισμός



Τι να πει κάποιος για αυτό. Όταν ένας χρήστης μιας παιχνιδομηχανής δεν σηκώνεται από την καρέκλα του, ούτε για να πάει στην τουαλέτα, όταν τρώει με το ένα χέρι και με το άλλο μπροστά από την οθόνη συνεχίζει να παίζει, όταν δεν βγαίνει από το σπίτι, όταν αποκόπτεται από φίλους και συγγενείς, όταν δεν τον ενδιαφέρει τίποτε άλλο παρά να σπάσει το ρεκόρ στο παιχνίδι, τότε μιλάμε για εθισμό. Τα συμπτώματα είναι η απώλεια βάρους, η μελαγχολία όταν δεν παίζει κάποιο παιχνίδι, η διακοπή του ύπνου για να παίξει κάποιο παιχνίδι και η παντελής έλλειψη προσωπικής υγιεινής.

## Επιθετική συμπεριφορά



Μελέτες παιδοψυχολόγων έχουν δείξει ότι οι μικροί χρήστες βίντεο παιχνιδιών (κυρίως όταν παίζουν παιχνίδια με βία) παρουσιάζουν επιθετική συμπεριφορά και συχνά κατάθλιψη. Όσο ο καιρός περνάει, οι χρήστες παρουσιάζουν κρίσεις άγχους, παράλογο θυμό, φοβίες στις κοινωνικές τους συναναστροφές ενώ η συμπεριφορά τους τόσο προς τους οικείους ανθρώπους όσο και στους άλλους συνομήλικούς τους, γίνεται ολοένα και πιο βίαιη.

## Το σύνδρομο του ΤΕΤΡΙΣ



Το Τέτρις το γνωστό (και πραγματικά εθιστικό) παιχνίδι με τα τουβλάκια που πέφτουν και πρέπει να ταιριάζουν, αποτελεί από μόνο του σημείο αναφοράς. Έρευνες



έχουν διαπιστώσει το περίφημο “σύνδρομο Τέτρις” Τι είναι αυτό; Μετά από πολλές ώρες παιχνιδιού, ο χρήστης αρχίζει να φαντάζεται πολύχρωμα τουβλάκια να πέφτουν από το ταβάνι του δωματίου που βρίσκεται και ταυτόχρονα κάνει σκέψεις εκεί που κάθεται, ποιο τουβλάκι να μπει που στο δωμάτιο. Έχει αναφερθεί ότι οι χρήστες βλέπουν ακόμη και όνειρα με τουβλάκια τέτρις. Πολλοί που πάσχουν από το συγκεκριμένο σύνδρομο, “όταν γεμίσουν το δωμάτιο τους” με φανταστικά πολύχρωμα τουβλάκια, συνεχίζουν να σκέφτονται πως θα γεμίσουν το σπίτι. Την πολυκατοικία, τη γειτονιά τους και στο τέλος ολόκληρη την πόλη. Στις ΗΠΑ, έχουν αναφερθεί τροχαία δυστυχήματα επειδή ο οδηγός αφηρημένος αντί να έχει την προσοχή του στο δρόμο, σκεφτόταν τουβλάκια...

### **Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα**



Το σύνδρομο με απλά λόγια προκαλείται όταν το κεντρικό νεύρο στον βραχίονα δέχεται επανειλημμένα πιέσεις. Το χειριστήριο μιας παιχνιδομηχανής, ή το πληκτρολόγιο και το ποντίκι του υπολογιστή, είναι οι ιδανικοί παράγοντες για αυτή την πίεση. Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή από τους χρήστες για τον τρόπο που χρησιμοποιούν τα χέρια τους γιατί μόλις εμφανίσουν πρόβλημα στον καρπιαίο σωλήνα μετά χρειάζεται το χέρι ξεκούραση. Βέβαια έχουν αναφερθεί πολλές περιπτώσεις κατά τις οποίες ο χρήστης συνέχιζε να παίζει ενώ το χέρι του τον πονούσε...

**Πηγή:** [iatropedia.com](http://iatropedia.com)