

## Ζω καλύτερα - Ευ Ζην

Υποθεματική: ΥΓΕΙΑ: Διατροφή-  
Αυτομέριμνα, Οδική Ασφάλεια

**«Χτίζω το σώμα μου γερά, τρώγοντας  
υγιεινά!»**

24ο Νηπιαγωγείο Πατρών  
Σχ. Έτος 2023-2024

# Τα νήπια ανακαλύπτουν τις ομάδες τροφών...



...και συνθέτουν την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής



# Δηλώνουν την προτίμησή τους για το πρωινό γεύμα τους

Τι τρώμε για πρωινό;

	Αραβότο	Γάλα	Γάλα Δημητριακά	Τσούρα	Κίλικ	Βούτυρο	Κούρμα	Γιαούρι	Αυγά	Τηγανιά
Σοφία		X								
Αναστασία	+									
Αρτεμис				X						
Παναγιώτης				X						
Χρυσάνθη		+								
Δανάη							+			
Γιώργος D.			X							
Ανδρέας									+	
Μαίρα							X			
Ανδρονίκη		X								
Θανάσιος										+
Χρυσόστομος		+								
Θοδωρής		+								
Γιώργος K.		X								
Γιάννης			+							
Νίκος					+					
Χαράλαμπος			X							
	1	6	3	3			2		2	

# Δημιουργούν με πλαστελίνη το αγαπημένο τους φαγητό

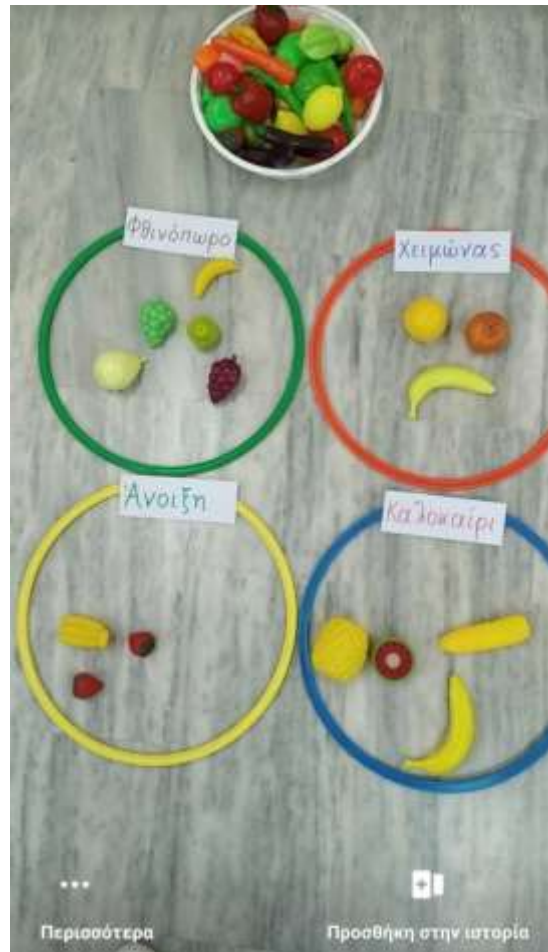




# Περιγράφουν το αγαπημένο τους φρούτο



# Ξεχωρίζουν τα φρούτα κάθε εποχής



# Φυτεύουν λαχανικά και φτιάχνουν τον δικό τους λαχανόκηπο







# Δημιουργούν το ανθρώπινο σώμα με πλαστελίνη



# Ζωγραφίζουν το ανθρώπινο σώμα



Κατασκευάζουν το ανθρώπινο σώμα  
με οικοδομικό υλικό (τουβλάκια)



# Ξεχωρίζουν τις τροφές που κάνουν καλό στην καρδιά μας





# Συμμετέχουν στο μάθημα Φυσικής Αγωγής της Β' τάξης του 51 Δημοτικού Σχολείου

