

Τα Οφέλη Της Τέχνης Στην Παιδική Ηλικία

Επιμέλεια: Κουρτίδου Μαργαρίτα

«Ο σκοπός της Τέχνης είναι να δώσει στη ζωή σχήμα», έλεγε ο διάσημος Άγγλος ποιητής και θεατρικός συγγραφέας, Σαίξπηρ. Η τέχνη είναι συνυφασμένη με την ανθρώπινη φύση και έκφραση. Αποτελεί ένα άλλο τρόπο επικοινωνίας, άτυπης ομιλίας, ασυνείδητων ενορμήσεων, συνειδητών στάσεων και πεπιοθήσεων. Η τέχνη διαμορφώνει την αισθητική άποψη, διεγείρει τις αισθήσεις και μιλάει στις ψυχές των ανθρώπων. Όλες οι μορφές της τέχνης με κορυφαία τη ζωγραφική μεταφέρουν μηνύματα, αντιλήψεις για τον εσωτερικό και εξωτερικό κόσμο των ανθρώπων. Η τέχνη μπορεί να είναι ρομαντική, πρωτοποριακή, επαναστατική αλλά κυρίως είναι η δύναμη που εμπνέει και απελευθερώνει. Δεν έχει τόπο και χρόνο. Ενώνει τους ανθρώπους και αίρει τις διακρίσεις.



Αρκετοί επιστήμονες έχουν εκφράσει την ωφελιμότητα που έχει στη ζωή των παιδιών η γνωριμία τους με τα καλλιτεχνικά επιτηδεύματα. Αναμφισβήτητα, η επαφή των μικρών παιδιών με την Τέχνη έχει πολλά πλεονεκτήματα στην αναπτυξιακή τους πορεία. Συγκεκριμένα:

1) Προάγει τη μάθηση. Τα παιδιά παρατηρούν τεχνοτροπίες, μαθαίνουν τα σπουδαιότερα καλλιτεχνικά κινήματα της ανθρωπότητας και έρχονται σε επαφή με τους σημαντικούς εκπροσώπους του κάθε καλλιτεχνικού ρεύματος.

- 2) Καλλιεργείται η αισθητική άποψη. Τα παιδιά μέσα από τα χρώματα, τις γραμμές, την αρμονία ή τη μουσική μαθαίνουν την ομορφιά και την καλαισθησία.
- 3) Προωθεί τη δημιουργικότητα και τον πειραματισμό. Μέσα από τα διάφορα εικαστικά υλικά, τη μουσική, τη θεατρική αγωγή, τον χορό, τη φωτογραφία και άλλες τέχνες το παιδί δοκιμάζει τεχνικές, συνδυάζει ενέργειες και ανακαλύπτει τις δυνάμεις του.
- 4) Ενισχύει την αυτοπεποίθησή του. Το παιδί όταν δημιουργεί μέσω της τέχνης, βλέπει άμεσα το αποτέλεσμα του έργου του, πράγμα που το κάνει να νιώθει ικανό και αυξάνει την αυτοεκτίμησή του.
- 5) Βοηθάει στην ψυχική του υγεία. Οι περισσότερες μορφές τέχνης προσφέρουν άμεση εκτόνωση των αρνητικών συναισθημάτων και προωθούν την θεραπεία. Υπάρχουν διάφορες μορφές θεραπείας όπως η χοροθεραπεία, δραματοθεραπεία και άλλες.
- 6) Ενισχύει το νοητικό επίπεδο και αναπτύσσει τις δεξιότητες. Τα παιδιά που ασχολούνται συστηματικά με την τέχνη αναπτύσσουν καινούριες ικανότητες, όπως καλή λεπτή κινητικότητα, ακουστική και μουσική αντίληψη, καλύτερη χωροχρονική ικανότητα, καλύτερο συντονισμό κινήσεων και αντίληψης του εαυτού και του σώματος.
- 7) Καλλιεργεί την αποδοχή και την ενσυναίσθηση. Τα παιδιά μέσα από την παρατήρηση διάσημων καλλιτεχνικών έργων, μαθαίνουν ότι ο κάθε άνθρωπος έχει διαφορετική αντίληψη και έκφραση συναισθήματος. Αποτέλεσμα αυτού είναι να απελευθερώνεται το παιδί από τον εγωκεντρισμό του, από τα δικά του στερεότυπα, να αποδέχεται τον άλλον άνθρωπο και να σέβεται την διαφορετικότητα του.

Στη σημερινή εποχή, η τεχνολογία προσφέρει έτοιμη πληροφορία και εικόνα, χωρίς ενεργητική συμμετοχή, αδρανοποιώντας τη φαντασία και την περιέργεια. Η τέχνη ενεργοποιεί την ικανότητα για συμμετοχή στη γνώση και στη χαρά. Το παιδί μέσω της τέχνης από απλός παρατηρητής αυτενεργεί και αλληλεπιδρά με το περιβάλλον του. Δοκιμάζει τις δυνάμεις του και ανακαλύπτει τις κλίσεις του. Η τέχνη είναι ένας χώρος αποδοχής, που τίποτα από αυτά που δημιουργεί το παιδί δεν είναι λάθος, κακό ή αρνητικό. Μέσα από την τέχνη μαθαίνει να είναι ο εαυτός του, δηλαδή να ζει χαρούμενα και αυθεντικά τη ζωή του.