

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ**ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΑΜΕΣΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ****ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ: 1056**

Παρέχει ψυχολογική υποστήριξη σε παιδιά και εφήβους για ζητήματα που αφορούν στη σωματική, σεξουαλική και ψυχολογική κακοποίηση, παραμέληση, bullying, παράνομη διακίνηση και εμπορία αλλά και για οποιοδήποτε άλλο θέμα τους απασχολεί. Επίσης παρέχεται **συμβουλευτική σε γονείς κι εκπαιδευτικούς.**

Η γραμμή είναι στελεχωμένη από εξειδικευμένους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους και είναι διαθέσιμη πανελλαδικά, 24ώρες, 365 ημέρες το χρόνο.

Οι κλήσεις προς την Γραμμή 1056 είναι δωρεάν από σταθερό και κινητό τηλέφωνο, για κλήση από καρτοτηλέφωνο δεν απαιτείται τηλεκάρτα, ενώ η κλήση από καρτοκινητά δεν απαιτεί διαθέσιμες μονάδες.

10306:

Η Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 είναι μια υπηρεσία που προσφέρει δωρεάν και ανώνυμη ψυχολογική και ψυχοκοινωνική βοήθεια όλο το 24ωρο. Αφορά ανθρώπους κάθε ηλικίας, οι οποίοι μπορούν να καλούνε και να συζητάνε με έναν ειδικό, ελεύθερα και ανώνυμα, για ό,τι θέμα τους απασχολεί.

ΓΡΑΜΜΗ SOS 15900

Άμεση βοήθεια σε έκτακτα και επείγοντα περιστατικά βίας σε 24ωρη βάση, 365 μέρες το χρόνο.

Απευθύνεται σε γυναίκες που υφίστανται οποιαδήποτε μορφής βία, σωματική, σεξουαλική κακοποίηση, λεκτική, συναισθηματική βία, ή σε τρίτα πρόσωπα που μπορούν να επικοινωνήσουν άμεσα με ένα φορέα αντιμετώπισης της έμφυλης βίας.

**ΓΡΑΜΜΗ ΑΜΕΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ :197
(ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ-Ε.Κ.Κ.Α.)**

Απευθύνεται σε όλο τον πληθυσμό που αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα ψυχοκοινωνικής φύσης, αλλά κυρίως σε άτομα, οικογένειες και ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες που διέρχονται κάποιας μορφής κρίση ή περιέρχονται σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Είναι στελεχωμένη με εξειδικευμένους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους. Λειτουργεί δωρεάν ως γραμμή έκτακτης ανάγκης όλο το 24ωρο.

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ: 1145

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΖΟΓΟ: 1114

24ωρη ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΟΔΥ : 1135

Σε 24ωρη βάση παρέχει πληροφορίες σχετικά με τον κορονοϊό

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ‘‘ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ’’

8001180015

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Σε συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων)

Απευθύνεται σε εφήβους και τις οικογένειές τους, παρέχοντας υποστήριξη σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών σε συνάρτηση με την υγεία και την ευημερία του παιδιού (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, παιδοφιλία, κ.α.).

Λειτουργεί καθημερινές και ώρες 9:00 - 17:00 και είναι χωρίς χρέωση για αστικές και υπεραστικές κλήσεις.

Στελεχώνεται από εξειδικευμένους παιδοψυχολόγους σε θέματα χρήσης / κατάχρησης διαδικτύου για τα παιδιά και τους εφήβους.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «Χαρά», ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ (Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων & Φίλων Αυτιστικών Ατόμων Ν. Λάρισας) - Ν.Π.Ι.Δ.:

Τηλ. επικοινωνίας: 2410613112

Εσωτερικό νούμερο 1: Γραμμή Ψυχολογικής υποστήριξης για θέματα αυτισμού
Εσωτερικό νούμερο 2: Ενημέρωση για θεσμικά ζητήματα για ό,τι αφορά σε θέματα αυτισμού

Ώρες επικοινωνίας: 9.00- 13.00

100: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

166: ΕΚΑΒ

199: ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ

108: ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΣΩΜΑ

112: ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΛΗΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Χρησιμοποιείται για δωρεάν κλήση των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης σε όλες τις χώρες της ΕΕ. Είναι ιδιαίτερα χρήσιμος αριθμός για τους πολίτες που ταξιδεύουν εντός της ΕΕ και έρθουν αντιμέτωποι με καταστάσεις έκτακτης ανάγκης στο εξωτερικό.

Στην Ελλάδα, το 112 λειτουργεί όλο το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα και συνδέει τον καλούντα, ανάλογα με το περιστατικό έκτακτης ανάγκης που αυτός αναφέρει με: την Αστυνομία, το Πυροσβεστικό Σώμα, το ΕΚΑΒ, το Λιμενικό Σώμα, την Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή SOS 1056, την Ευρωπαϊκή Γραμμή για τα εξαφανισμένα παιδιά 116000

Η κλήση προς το 112 είναι χωρίς χρέωση και μπορεί να γίνει από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο (ακόμη και χωρίς κάρτα SIM). Επίσης η κλήση μπορεί να γίνει και

από δημόσιους τηλεφωνικούς θαλάμους χωρίς τηλεκάρτα.

Η κλήση στο 112 παρέχει τη δυνατότητα εντοπισμού της θέσης του καλούντος.