

**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ “ΔΙΕΞΟΔΟΣ”**

Ταχ. Δ/ση: Πλ. Αγ. Νικολάου 3  
Αχαρνές, Τ.Κ. 13671  
Τηλ.: 210-24.09.015  
Φαξ: 210-24.09.016  
Σε συνεργασία με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ  
www.diexodosacharnes.gr



ΗΜΕΡ: 20/09/2022  
Α.Π.: 619

Προς: Σχολεία Π/βάθμιας Εκπαίδευσης  
Δήμου Αχαρνών

Κοινοποίηση: Γραφείο Δημάρχου  
Γραφείο Τύπου  
Ένωση Συλλόγων Γονέων

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Δήμου Αχαρνών «Διέξοδος» ενημερώνει ότι, στα πλαίσια του **Προγράμματος Υποστήριξης της Οικογένειας**, πρόκειται να υλοποιήσει μία **Ομάδα Γονέων** 10 συναντήσεων 2 ωρών με γονείς παιδιών Π/βάθμιας Εκπαίδευσης.

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Κέντρου κατά τις εξής ημερομηνίες: **04, 11, 18, 25 Οκτωβρίου, 01, 08, 15, 22, 29 Νοεμβρίου και 06 Δεκεμβρίου. Ώρα 18:00 – 20:00.**

Σ' αυτές τις συναντήσεις θα διαπραγματευτούμε θέματα που αφορούν στην επικοινωνία μεταξύ των μελών μέσα στην οικογένεια, εκπαίδευση των γονέων στη μέθοδο της ενεργητικής ακρόασης, στη θέσπιση και τήρηση των ορίων μέσα στην οικογένεια, στην πρόληψη των εξαρτήσεων, στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των παιδιών κλπ.

Η θεματολογία των 8 συναντήσεων αποτελεί προστατευτικό και παράλληλα προληπτικό παράγοντα στην αποτροπή εκδήλωσης παρεκκλινουσών συμπεριφορών των παιδιών, όπως η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και εξαρτητικών συμπεριφορών (διαδίκτυο, διατροφικές διαταραχές κλπ.) αλλά και στην απόκτηση νέων δεξιοτήτων των γονέων αντιμετωπίζοντας τις καθημερινές προκλήσεις με τα παιδιά τους.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στη συντονίστρια του Προγράμματος κ. Κευγά Αργυρώ, Ψυχολόγο, Στέλεχος Πρόληψης στο τηλέφωνο του Κέντρου: 210- 2409015 καθημερινά από τις 09.00-14.00.

Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων θα τηρηθούν όλα τα μέτρα υγιεινής, καθαριότητας, απόστασης και χρήση μάσκας.

**Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι 8 - 10 άτομα.**

**Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές ως και την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022 μέσω τηλεφώνου. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Θα δοθούν Βεβαιώσεις παρακολούθησης στο τέλος της Ομάδας.**

**Οι υπηρεσίες μας παρέχονται χωρίς οικονομική επιβάρυνση.** Ο Πρόεδρος του Κέντρου Πρόληψης  
Σπύρος Βρεττός  
Δήμαρχος Αχαρνών  
Η Αναπλ. Πρόεδρος  
Μπούκη Μαρία

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη  
Γιάννα Ιωάννου