

Καλή σχολική χρονιά!!!

Το **τηλέφωνο του σχολείου** μας είναι: 2810262817

Αγαπητοί γονείς,

Σημειώνουμε εδώ μερικές βασικές οδηγίες, σχετικά με την καθημερινότητα των παιδιών σας στο νηπιαγωγείο.

- 1 **ΤΑΜΠΕΛΑΚΙΑ ΠΑΝΤΟΥ!** Σε τσάντα, παγουρίνο, ζακέτα, μπουφάν, σκουφάκι, καπέλο, μπολ, καπάκι, κλπ.
- 2 Τα παιδιά θα φέρνουν **παγουρίνο** που θα γράφει καθαρά το όνομά τους με ανεξίτηλο μαρκαδόρο. **ΟΧΙ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΜΠΟΥΚΑΛΑΚΙΑ** μιας χρήσης, που τα μπερδεύουν μεταξύ τους! Το παγουρίνο θα είναι κάθε μέρα γεμάτο με φρέσκο νερό.
- 3 Οι **μάσκες (για όσους επιθυμούν) (3 για το ολόήμερο)** θα γράφουν με καθαρά γράμματα το όνομα του παιδιού! Η μάσκες θα φυλάσσονται σε εξωτερική θήκη της τσάντας, που θα χρησιμοποιείται μόνο για τις μάσκες, ή σε σακουλάκι μέσα στην τσάντα. Μπορείτε να δώσετε στο παιδί δύο διαφορετικά μεταξύ τους σακουλάκια, ένα για τις καθαρές και ένα για τις χρησιμοποιημένες μάσκες.
- 4 **Κολατσιό:** α) Ένα ΜΙΚΡΟ ΚΑΙ ΕΥΧΡΗΣΤΟ από το παιδί **μπολάκι**, με διαχειρίσιμη από το παιδί ποσότητα. Κατά προτίμηση, ΕΝΑ είδος κολατσιού κάθε μέρα (όχι και σάντουιτς και φρούτο και γλυκό). β) Ένα καθαρό καθημερινά **πετσετάκι**, πάνω στο οποίο θα ακουμπάει το μπολ. Τα φρούτα να είναι **καθαρισμένα και κομμένα**.
- 5 **Μεσημεριανό φαγητό:** Σε ένα δεύτερο ΜΙΚΡΟ ΚΑΙ ΕΥΧΡΗΣΤΟ **μπολάκι**,(κατα προτίμηση θερμοπώλ) θα βάζετε το μεσημεριανό που επιθυμείτε. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να χρησιμοποιείτε δεύτερη τσάντα για το μεσημεριανό , παρακαλούμε να υπάρχει μια δευτερη πεσέτα φαγητού και φυσικά ο,τι θα χρειαστεί το παιδι για το μεσημεριανο του(ψωμι, πηρουνη κλπ.)Το **κουτάλι ή το πιρούνι** θα τοποθετούνται **σε πλαστική θήκη** και όχι χύμα μέσα στην τσάντα.
Έρα, μέσα στην τσάντα του παιδιού, θα υπάρχουν δυο μπολ, ένα με το κολατσιό, ένα με το μεσημεριανό, το καθαρό πετσετάκι και το κουτάλι ή το πιρούνι σε θήκη. Όπως αναφέραμε και πιο πάνω **ΟΛΑ** τα μπολ και τα καπάκια θα αναγράφουν το όνομα του παιδιού. Το φαγητό θα είναι **κομμένο σε μπουκιές** από το σπίτι.

- 6 **Μεσημεριανή ξεκούραση:** Κάθε παιδί θα φέρνει τη Δευτέρα δυο σεντονάκια (ένα κατωσέντονο και ένα πανωσέντονο) και ένα μικρό μαξιλαράκι, που θα του είναι εύκολο να τα στρώσει, να τα διπλώσει και να τα φυλάξει) **σε τσάντα -θήκη** με το όνομά του, την οποία θα παίρνει την Παρασκευή, για πλύσιμο στο σπίτι.
- 7 Τα παιδιά θα φορούν ρούχα και παπούτσια, που θα μπορούν να τα βάζουν και να τα βγάζουν μόνα τους. Τα **ρούχα** να είναι **χωρίς κουμπιά** και τα **παπούτσια χωρίς κορδόνια**, αλλά με **χρατσ**. Τα παπούτσια θα τα βάζουν και θα τα βγάζουν καθημερινά την ώρα της ξεκούρασης, ενώ τα ρούχα, όταν πηγαίνουν τουαλέτα ή αν βραχούν και χρειαστεί να αλλάξουν. Μάθετέ τους στο σπίτι να ντύνονται και να ξεντύνονται μόνα τους, καθώς και να βάζουν και να βγάζουν τα παπούτσια τους χωρίς βοήθεια, επαινώντας τα συνεχώς και λέγοντάς τους πόσο έχουν μεγαλώσει.
- 8 **Δεύτερη αλλαξιά:** Μπορείτε να βαλετε στην τσάντα επίσης μια αλλαξιά ρούχα (και εσώρουχο και κάλτσες), σε σακούλα με το όνομα του παιδιού, για την περίπτωση που το παιδί θα βραχεί.
- 9 Φροντίστε να έχετε μάθει στο παιδί να αλλάζει μόνο του.
- 10 **Για τα υλικά που δεν θα μοιραζόμαστε:** Για τα υλικά που θα χρειαστούμε θα σας ενημερώσουμε αναλυτικά. Μην αγοράσετε τίποτα ακόμα!
- 11 **Για την προσέλευση και αποχώρηση από το σχολείο:** Το παιδί το συνοδεύει πάντα ένας ενήλικας. ΔΕΝ παραδίδουμε το παιδί σε ανήλικα αδέρφια και σε άτομα που δεν περιλαμβάνονται στην υπεύθυνη δήλωση που μας έχετε δώσει. Σε έκτακτη περίπτωση, τηλεφωνείτε στο σχολείο και δηλώνετε ποιος θα παραλάβει το παιδί, έχοντας μαζί του την ταυτότητά του. Η ώρα προσέλευσης είναι **αυστηρά 8.15-8.30**, (Και 7.45-8.00 για όσους έχουν δηλώσει πρωινή ζώνη) γιατί μετά η πόρτα κλειδώνει. Η ώρα αποχώρησης είναι **13.00** και **16.00** για τα παιδιά του υποχρεωτικού ωραρίου και του ολοήμερου αντίστοιχα. Παρακαλούμε να είσαστε συνεπείς, για να μην αγχώνεται το παιδί σας. Και για φέτος, κατά την προσέλευση, φροντίζουμε να κρατάμε τις αποστάσεις όσο γίνεται . Οι γονείς αφήνουν το παιδί στην πόρτα και δεν μπαίνουν στην τάξη. Κατά την αποχώρηση, περιμένουν έξω από την τάξη με υπομονή, κρατώντας αποστάσεις.
- 12 Θεωρούμε αυτονόητο ότι **ΔΕΝ ΦΕΡΝΟΥΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΕ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΙΩΣΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**. Έχουμε φροντίσει να υπάρχει άτομο που να μπορεί να κρατήσει το παιδί στο σπίτι σε κάθε έκτακτη περίπτωση (ασθένεια παιδιού, ασθένεια νηπιαγωγού, κλπ). Ο

13 Γενικά:

- **Εκπαιδεύουμε καθημερινά στο σπίτι στην αυτοεξυπηρέτηση:**

να ντύνονται, να τρώνε και να πηγαίνουν στην τουαλέτα μόνα τους, χωρίς να ξεχνούν να πλύνουν τα χέρια τους, να χειρίζονται την τσάντα, το παγουρίνο, το μπολάκι τους, το πετσετάκι τους

- **Εκπαιδεύουμε καθημερινά στο σπίτι στην τήρηση των**

κανόνων υγιεινής: να πλένουν συχνά τα χέρια τους (πώς και πότε), να μη βάζουν στο στόμα τα χέρια τους, αντικείμενα και σκουπιδάκια που βρίσκουν στο πάτωμα.

-Το σημαντικότερο ενθαρρύνουμε το παιδί μας και δίνουμε αξία σε ότι φέρνει απο το σχολείο!!!(ζωγραφιές χειροτεχνίες, πληροφορίες εντυπώσεις...) Δεν επιμένουμε να μας λέει αναλυτικά κάθε μέρα τι έκανε και τι έμαθε στο σχολείο...Τις περισσότερες φορές θα μας τα πει από μόνο του όταν είναι χαλαρό και θέλει....

Επίσης μαθαίνουμε στο παιδί μας να αποδέχεται και να σέβεται όλα τα παιδιά
...γιατί ολοι είμαστε ίσοι αλλά και διαφορετικοί!!!!

Μια νέα χρονιά ξεκινάει. Με καλή πρόθεση και συνεργασία όλων μας, ας την κάνουμε να γίνει η συναρπαστική!

Οι νηπιαγωγοί

Μαρία Μαραυγάκη (πρωί) , Αντωνία Περράκη (ολοημ.) (τμήμα 1)

Τζένη Κώτση (πρωί) , Κατερίνα Θάνου (Ολοήμ.) (Τμήμα 2)

Χαρούλα Συντυχάκη (τμήμα 3)