



ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ : ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥΣ

Όλα τα παιδιά συμπεριφέρονται κατά τρόπο μη αποδεκτό κάποιες φορές. Είναι αναμενόμενο όταν βιώνουν κούραση, φόβο ή διεκδικούν την ανεξαρτησία τους. Αυτή την περίοδο, τέτοιες συμπεριφορές ενδέχεται να είναι πιο συχνές ή πιο έντονες. Ας δούμε τρόπους διαχείρισής τους.

ΑΝΑΚΑΤΕΥΘΥΝΩ

Εντοπίζω την ανεπιθύμητη συμπεριφορά και αντιπροτείνω μια θετική. Επεμβαίνω εγκαίρως και στρέφω την προσοχή σε κάτι διασκεδαστικό ή ενδιαφέρον :

«Έλα να παίξουμε με το αγαπημένο σου παιχνίδι»



ΚΑΝΩ ΠΑΥΣΗ

Κάνω μια παύση 10 δευτερολέπτων. Παίρνω τρεις βαθιές αναπνοές και αντιδρώ με πιο ήρεμο και ήπιο τρόπο ώστε να αντιμετωπίσω πιο αποτελεσματικά τη συμπεριφορά του παιδιού

ΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Αποφεύγω τις φωνές/τιμωρίες. Η εφαρμογή συνεπειών βοηθά το παιδί να καταλάβει ότι είναι το ίδιο υπεύθυνο για τις πράξεις του.

- Αρχικά, εξηγώ στο παιδί ποιες συμπεριφορές είναι αποδεκτές και ποιες όχι και ποιες συνέπειες θα ακολουθήσουν σε περίπτωση ανεπιθύμητης συμπεριφοράς.
- Κάνω υπενθύμιση πριν δώσω συνέπεια.
- Επιλέγω λογικές συνέπειες π.χ παίρνω το αγαπημένο παιχνίδι, στερώ κάτι θετικό για εύλογο χρονικό διάστημα ανάλογο της ηλικίας.
- Συζητώ και επαινώ όταν λήξει η συνέπεια.

ΕΠΑΙΝΩ

Αναθέτω απλές δραστηριότητες, στις οποίες γνωρίζω ότι μπορεί να αντεπεξέλθει το παιδί και το επαινώ κάθε φορά.



**ΤΗΡΩ ΜΕ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΒΗΜΑΤΑ ΩΣΤΕ ΝΑ
ΜΕΙΩΘΟΥΝ ΟΙ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ**